



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ.2875/ΦΣ

Άνω Λιόσια, 15/06/2026

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

ΘΕΜΑ: Διεξαγωγή Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ολυμπιακής Πάλης U23 σε μία Ημέρα.

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα U23 στα συλ Ελληνορωμαϊκής, Ελευθέρας και Πάλης Γυναικών θα διεξαχθεί σε μία ημέρα & για τα τρία συλ το **Σάββατο 20 Ιουνίου 2026** στην αίθουσα βαρέων αθλημάτων του ΕΑΚ Λάρισας.

Επίσης σας γνωρίζουμε ότι παρατείνεται μέχρι την **Τετάρτη 17 Ιουνίου 2026** η ημερομηνία για την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής.

Επισυνάπτεται η προκήρυξη των αγώνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Θάνος Κωνσταντίνος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ U23** **ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Πάλη Γυναίκων: **Σάββατο 20/6/2026**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** **Αίθουσα Βαρέων Αθλημάτων ΕΑΚ Λάρισας**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2003 έως 2007**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές/τριες αλλοδαποί και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Τετάρτη 17/6/2026** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελευθέρα Πάλη: 57*, 61, 65*, 70, 74*, 79, 86*, 92, 97*, 125* κιλά.

Πάλη Γυναίκων: 50*, 53*, 55, 57*, 59, 62*, 65, 68*, 72, 76* κιλά.

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60*, 63, 67*, 72, 77*, 82, 87*, 97*, 130* κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ιατρική Εξέταση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ.**

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρας & Πάλης Γυναίκων: **20/6/2026** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης **σε περίπτωση ταυτοποίησης** ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες

Κατά την διάρκεια της ζύγισης οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους, μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **20/6/2026 ημέρα Σάββατο μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων επί του συνόλου των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο , 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 20/6/2026:

10.00 – 10.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκής Ελευθέρας & πάλης Γυναικών)

10.30 – 11.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών/τριων

11.00 - 12.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

12.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής Ελευθέρας & πάλης Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ.**

