



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΑΛΗΣ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343  
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178  
E-mail: [info@eofp.gr](mailto:info@eofp.gr)



UNITED WORLD  
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 2386/ΦΣ

Άνω Λιόσια, 19 / 05 /2026

**ΠΡΟΣ ΤΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

**ΘΕΜΑ: Πανελλήνιοι Αγώνες Πάλης Παραλίας – Beach Wrestling U9, U11 & U13.**

**Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,**

Σας ενημερώνουμε ότι μετά από απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής για την διεξαγωγή αγώνων πάλης παραλίας σε μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες από τα επίσημα Πανελλήνια πρωταθλήματα, με σκοπό την ανάπτυξη του αγωνίσματος, σας αποστέλλουμε την προκήρυξη των **Πανελλήνιων Αγώνων Πάλης Παραλίας U9, U11 & U13**, οι οποίοι θα διεξαχθούν στην παραλία Κατερίνης στις **7 Ιουνίου 2026**.

Επισυνάπτουμε την προκήρυξη των αγώνων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεση σας.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

**Ο Πρόεδρος**

**Λεωνάκης Στέργιος**



**Ο Γ. Γραμματέας**

**Θάνος Κωνσταντίνος**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ**  
**(BEACH WRESTLING) U9-U11-U13**

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ Beach Bar "ALOHA"

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

**U13**, 13-12 ετών Γεν: **2013-2014**

**U11**, 10-11 ετών Γεν: **2015-2016**

**U9**, 8-9 ετών Γεν: **2017-2018**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 29 Μαΐου 2026** να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 3 Ιουνίου 2026** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**ΑΓΟΡΙΑ**

**U13** 2013-2014 40, 50, 55, 60, 70, 80 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**U11** 2015-2016 40, 45, 50, 55, 65, 75 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**U9** 2017-2018 30, 35, 40, 45, 50, 55 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**U13** 2013-2014 40, 45, 50, 55, 65, 75 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**U11** 2015-2016 35, 40, 45, 50, 55, 65 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**U9** 2017-2018 25, 30, 35, 40, 45, 50 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

**Ζύγιση**

**7/6/2026:** Σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

**Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.**

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

• **U13** και **U11** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Πάλης (UWW).

• **U9** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) αθλητών/τριων. Οι αθλητές/τριες θα κάνουν τουλάχιστον δύο (2) αγώνες.

**Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την Κυριακή **7/6/2026** μετά την **ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

**Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### • Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

#### Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1<sup>ος</sup> 15 βαθ - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) -7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Επτά (7) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Έξη (6) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Πέντε (5) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Τρεις (3) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Δύο (2) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Ένας (1) αθλητής/τρια:

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### • Απονομές:

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μεικτή (Αγόρια και κορίτσια U13+U11)

Στην 1<sup>η</sup> ομάδα Ανδρών/Γυναϊκών, απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

Όλοι αθλητές/τριες **U9** θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο.

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

### Κυριακή 7/6/2026:

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

10.30 – 11.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

12.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.
- ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ