



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 969/Φ2

Άνω Λιόσια, 3 / 3 / 2026

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

ΘΕΜΑ: Αλλαγή Τόπου Διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος U15.

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι μετά από απόφαση της Τεχνικής επιτροπής, το **Πανελλήνιο** πρωτάθλημα **Ολυμπιακής πάλης U15** θα διεξαχθεί στα **Πορόια Σερρών** στις 21-22/3/2025 για το λόγο ότι σε συνεργασία με τον Δήμο Σιντικής έχει εξασφαλισθεί η διαμονή διατροφή των αποστολών από απομακρυσμένες περιοχές.

Επισυνάπτουμε την προκήρυξη των αγώνων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Θάνος Κωνσταντίνος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ U15** **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών: **Σάββατο 21/3/2026**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Κυριακή 22/3/2026**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Πορόια Σερρών.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2011 έως 2012**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2013** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές/τριες αλλοδαποί και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 13/3/2026** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 18/3/2026** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

- **Ιατρική Εξέταση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ**.

- **Ζύγιση**

Ελευθέρας & Πάλης Γυναικών: **21/3/2026** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/3/2026** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης **σε περίπτωση ταυτοποίησης** ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες

Κατά την διάρκεια της ζύγισης οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους, μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **21/3/2026 & 22/3/2026 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων επί του συνόλου των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 21/3/2026:

10.00 – 10.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρας & πάλης Γυναικών)
10.30 – 11.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών/τριων
11.00 - 12.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων
12.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρας & πάλης Γυναικών)

Κυριακή 22/3/2026:

10.00 – 10.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκής πάλης)
10.30 – 11.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών
11.00 - 12.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων
12.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής πάλης)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**