

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ**

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

1.Αθήνα:

Σάββατο 28/3/2026 Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών

Κυριακή 29/3/2026 Ελληνορωμαϊκή Πάλη

2.Θεσσαλονίκη:

Σάββατο 13/6/2026 Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών

Κυριακή 14/6/2026 Ελληνορωμαϊκή Πάλη

3.Λάρισα:

Σάββατο 12/12/2026 Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών

Κυριακή 13/12/2026 Ελληνορωμαϊκή Πάλη

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2014** έως **2019**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή μία εβδομάδα πριν τους αγώνες (20/3/2026, 5/6/2026 & 4/12/2026 αντίστοιχα) και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη πριν τους αγώνες (24/3/2026, 10/6/2026 & 9/12/2026 αντίστοιχα) και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη

Γεν:2014-2015 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Γεν:2016-2017 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.

Γεν:2018-2019 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

Πάλη Γυναικών

Γεν:2014-2015 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Γεν:2016-2017 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.

Γεν:2018-2019 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

- **Ζύγιση**

Η ζύγιση και η κλήρωση των αθλητών/τριών θα γίνεται την ημέρα των αγώνων.

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Οι αθλητές/τριες κατά την ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους, μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

- **Ιατρική Εξέταση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματείου μέλους της **ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή η οποία να είναι σε ισχύ.**

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημέρα Αγώνων:

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

12.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**