

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων
133 43 ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΟ
ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ με τηλεδιάσκεψη
Υπ' Αριθμόν 51
Στις 2/12/2025, ημέρα Τρίτη και ώρα 14.00 μ.μ.

Παρόντες: ΛΕΩΝΑΚΗΣ Στέργιος, ΜΠΟΥΓΑΣ Νικόλαος, ΤΡΑΜΠΑΚΟΥΛΑΣ Δημήτριος

Θέμα 1° : Έγκριση αποφάσεων τεχνικής επιτροπής

Επί του θέματος ο Πρόεδρος της Επιτροπής κ. Στέργιος Λεωνάκης αναγιγνώσκει στα μέλη το πρακτικό συνεδρίασης της τεχνικής επιτροπής στις 1/12/2025 (επισυνάπτεται).

Απόφαση:

Τα μέλη της εκτελεστικής επιτροπής έχοντας υπόψη τους κανονισμούς και το Καταστατικό της Ομοσπονδίας εγκρίνουν ομόφωνα το ως άνω πρακτικό της ΤΕ.

Θέμα 2° : Οικονομικά

-Ο Ταμίας της Ομοσπονδίας κ. Νικόλαος Μπούγας υποβάλλει τον πίνακα με τις απαραίτητες πληρωμές προς έγκριση ως ακολούθως:

Αριθμός Παρ/κού	Ημερομηνία	Συναλλασσόμενος	Αιτιολογία	Σύνολο (ποσά σε ευρώ)	Ποσό Πληρωμής Δικαιούχων (ποσά σε ευρώ)	Κωδικός Αριθμός	Τράπεζα
Τ.Π.Υ 12	27/11/2025	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΒΑΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	3720,00€	3720,00€	214Α	EUROBANK
Κ.Π 20112025	20/11/2025	ΕΦΟΔΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΑΓΑΘΩΝ ΕΠΕ	12 φιαλών & 2 ΠΟΤΗΡΙΑ ΝΕΡΟΥ 250ml 100 ΤΕΜ & συμβολαίου του ψύκτη	140,32€	140,32€	232Α	EUROBANK

Απόφαση:

Τα μέλη της επιτροπής εγκρίνουν ομόφωνα τον ως άνω πίνακα πληρωμών.

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος λύεται η συνεδρίαση υπ' αριθ. 51-2/12/2025

Ο Πρόεδρος
Λεωνάκης Στέργιος

Τα μέλη
Μπούγας Νικόλαος
Τραμπάκουλας Δημήτριος

**ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ
ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**
Υπ. αριθμό 40^η στις 01/12/2025 ημέρα Δευτέρα και ώρα 20.00 μ.μ.

Παρόντες:

Πρόεδρος: Θάνος Κωνσταντίνος

Μέλη: Τραμπάκουλας Δημήτριος, Μπάρμπας Ιωάννης

ΘΕΜΑ 1^ο: ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΥΡΞΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

Τον λόγο παίρνει ο Πρόεδρος της ΤΕ και ενημερώνει τα μέλη για την τροποποίηση της προκήρυξης του πανελλήνιου πρωταθλήματος αβράβευτων που θα διεξαχθεί στο ΕΑΚ Λάρισας στις 13-14/12/2025, όπου λόγω ακύρωσης του πανελληνίου πρωταθλήματος U23 ,αφαιρείται η ηλικιακή κατηγορία από την προκήρυξη.

Απόφαση:

Μετά από διαλογική συζήτηση τα μέλη αποφασίζουν και εγκρίνουν ομόφωνα την τροποποίηση του πανελλήνιου πρωταθλήματος αβράβευτων ολυμπιακής πάλης η οποία επισυνάπτεται παρακάτω.

ΘΕΜΑ 2^ο: ΕΘΝΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΤΟΥΣ 2026.

Το λόγο παίρνει ο πρόεδρος της ΤΕ και αναφέρεται στο καλεντάρι της διεθνούς ομοσπονδίας για το έτος 2026 και προτείνει το σχέδιο του εθνικού αγωνιστικού προγράμματος για το 2026 το οποίο επισυνάπτεται στο παρόν πρακτικό.

Απόφαση:

Μετά από διαλογική συζήτηση τα μέλη εγκρίνουν το σχέδιο του εθνικού αγωνιστικού προγράμματος έτους 2026 το οποίο θα αποσταλεί στα σωματεία και στους συλλόγους αθλητών και προπονητών για τις σχετικές παρατηρήσεις-διορθώσεις έως την Παρασκευή 5/12/2025 και ώρα 13.00 μ.μ.

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος προς συζήτηση λύεται η συνεδρίαση και υπογράφεται το παρόν πρακτικό.

Πρόεδρος: Θάνος Κωνσταντίνος

Τα μέλη: Τραμπάκουλας Δημήτριος
Μπάρμπας Ιωάννης

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ -U20-U17 & U15**
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:**
Ελληνορωμαϊκή πάλη: **Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025**
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη: **Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025**
- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λάρισα.
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2006 έως 1965. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2007.

U20 Εφήβων-Νεανίδων το 2005-2006-2007. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2008.

U17 Παίδων & Κορασίδων το 2008-2009. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2010.

U15 Παμπαίδων & Παγκορασίδων το 2010-2011. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2012.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης ανδρών, γυναικών του 2024 & 2025 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης **U20-U17 & U15** του 2025.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U20 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U17 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Ανδρών Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U20 Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17 Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U20 Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17 Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

U15 Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

13/12/2025: Ελληνορωμαϊκή πάλη.

14/12/2025: Ελευθέρα πάλη

Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών-Γυναικών U23-U20,

Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17-U15.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **13 & 14/12/2025 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 13/12/2025 Ελληνορωμαϊκή:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Κυριακή 14/12/2025 Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ - ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΤΟΥΣ 2026.					
	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U23	U20	U17	U15
Ιανουάριος	3-4				
	10-11				
	17-18				
	24-25	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U23			
	31/1-1/2				
Φεβρουάριος	7-8				
	14-15	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			
	21-22 (23 καθαρό Δευτέρα)				
	28/2-1/3	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING			
Μάρτιος	7-8			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U17	
	14-15	9-15/3 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U23 ΣΕΡΒΙΑ- <i>Zrenjanin</i>			
	21-22				
	28-29				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U15
Απρίλιος	4-5		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U20		
	11-12 (Πάσχα)				
	18-19				18-19/4 ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΧΙΛΛΕΙΑ" - Λάρισα
		20-26/4 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΛΒΑΝΙΑ - <i>Tirana</i>			
	25-26	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ			
Μάιος	(1/5 Εργατική Πρωτομαγιά)2-3				
	9-10				
	16-17			11-17/5 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U17 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ - <i>Samokov</i>	
	23-24				20-24/5 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U15 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ - <i>Samokov</i>
	30-31 (1/6 Αγίου Πνεύματος)				
	6-7	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING			
Ιούνιος			6-12/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U20 ΒΟΡΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ- <i>Σκόπια</i>		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
	13-14				
	20-21				
	27-28				
Ιούλιος	4-5				
	11-12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING			
	18-19				
	25-26				
Αύγουστος				27/7-2/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U17 ΑΖΕΡΜΠΑΪΤΖΑΝ - <i>Μασκού</i>	
	1-2				
	8-9				
	Αρχία 15-16				
	22-23	21/8-3/9 ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΤΑΤΑ - <i>Taranto</i>	17-23/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U20 ΜΠΑΧΡΕΪΝ - <i>Manama</i>		
Σεπτέμβριος	29-30				
	5-6				
	12-13				
	19-20				
Οκτώβριος	26-27				
	3-4		28/9-5/10 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U20 - U17 - U15 ΚΡΟΑΤΙΑ - <i>Koprivnica</i>		
	10-11	6-11/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΙΟΡΔΑΝΙΑ - <i>Amman</i>			
	17-18	12-18/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U23 ΗΠΑ- <i>Las Vegas</i>			
	24-25 31/10-1/11				
Νοέμβριος		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING			
	7-8				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 - U13
	14-15				
	21-22	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ			
Δεκέμβριος	28-29				
	5-6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U17 & U15			
	12-13				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
	19-20 26-27				