



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 6433/ΦΣΧ

Άνω Λιόσια, 10/12/2025

ΠΡΟΣ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.

ΘΕΜΑ: Αλλαγή Ημερομηνίας Διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αβραευτών Ολυμπιακής Πάλης.

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το **Πανελλήνιο πρωτάθλημα αβραευτών Ελληνορωμαϊκής, Ελευθέρας & Πάλης Γυναικών** θα διεξαχθεί στην αίθουσα βαρέων αθλημάτων του ΕΑΚ Λάρισας την **Κυριακή 14/12/2025**.

Επισυνάπτουμε την προκήρυξη των αγώνων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Θάνος Κωνσταντίνος

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ -
U20-U17 & U15
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:**
Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη: **Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λάρισα.
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Άνδρες & Γυναίκες το 2006 έως 1965. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2007.

U20 Εφήβων-Νεανίδων το 2005-2006-2007. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2008.

U17 Παίδων & Κορασίδων το 2008-2009. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2010.

U15 Παρμπαίδων & Παγκορασίδων το 2010-2011. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2012.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης ανδρών, γυναικών του 2024 & 2025 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης **U20-U17 & U15** του 2025.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U20 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U17 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Ανδρών Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U20 Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17 Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U20 Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17 Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

U15 Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

14/12/2025: Ελευθέρα Ελληνορωμαϊκή & πάλη Γυναικών
Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών-Γυναικών U23-U20.

Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17-U15.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **14/12/2025 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματείου μέλους της **ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 14/12/2025 Ελευθέρα Ελληνορωμαϊκή & Πάλη Γυναικών:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**