



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΛΗΣ ΟΓΧΗΣΤΟΣ

ΔΙΕΥΘ.: ΜΕΛΙΑ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΜΕΛΙΑ 12 / 08 / 2025

Τ.Κ. : 41 500

Τηλ. : 6973009475

e- mail: oghistoshellas@gmail.com

http // : www.oghistos.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ « OGHISTOS SUMMER CUP 2025 »

ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

• Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων

Κυριακή 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

ΠΑΡΑΛΙΑ ΡΑΚΟΠΟΤΑΜΟΥ BEACH BAR LALA LOLA .

ΣΚΛΗΘΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Δικαίωμα Συμμετοχής

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα **2019 ΚΑΙ ΠΡΙΝ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Δήλωση Συμμετοχής

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 22 /8/2025**.

Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο του αθλητή/τριας η ηλικία και η κατηγορία βάρους τους καθώς & τα ονοματεπώνυμα των συνοδών & προπονητών των συλλόγων.

Για διευκόλυνση όλων των εμπλεκομένων η δήλωση συμμετοχής του συλλόγου θα εκλαμβάνετε & ως υπεύθυνη δήλωση των κηδεμόνων. Οι Ατομικές υπεύθυνες δηλώσεις των κηδεμόνων θα παραμείνουν στο αρχείο των συμμετασχόντων συλλόγων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στα παρακάτω email.

oghistoshellas@gmail.com και lianosanton@yahoo.com

Κατηγορίες Βάρους

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2018- 2019 18, 21, 24 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 1' .

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2016 - 2017 24, 27, 30, 33 , 38 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 1' : 30' '

ΑΓΟΡΙΑ U11 ΓΕΝ. 2014 – 2015 28, 31, 34, 39, 43, 47, 50, 60, κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 2'

ΑΓΟΡΙΑ U13 ΓΕΝ. 2012 – 2013 30, 33, 36, 39, 42, 50, 60 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 2'

ΑΓΟΡΙΑ U15 2010 – 2011 35, 40, 45, 50, 55, 60 , 65 , 70, +70 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1κλ. Διάρκεια αγώνα 2'

ΑΓΟΡΙΑ U17 2008 - 2009 45, 50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 2' x 2

ΑΓΟΡΙΑ U20 2005 - 2006 - 2007 55, 60 , 70 , 80, 90 +90 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 3'

Ανδρών 2007 και πριν 55, 60 , 70 , 80, 90, +90 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 3'

Γυναικεία Πάλη

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2018- 2019 18, 21, 24 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 1' .

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2016 - 2017 24, 27, 30, 33 , 38 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 1' : 30' '

KΟΡΙΤΣΙΑ U11 ΓΕΝ. 2014 – 2015 28, 31, 34, 39, 43, 47, 50, 60, κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 2'

KΟΡΙΤΣΙΑ U13 ΓΕΝ. 2012 – 2013 30, 33, 36, 39, 42, 50, κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει. Διάρκεια αγώνα 2'

KΟΡΙΤΣΙΑ U15 2010 – 2011 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, + 65 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1κλ. Διάρκεια αγώνα 2'

KΟΡΙΤΣΙΑ U17 2008 - 2009 45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 2' x 2

KΟΡΙΤΣΙΑ U20 2005 - 2006 – 2007 50, 55, 60, 70, + 70 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 3'

Γυναικών 2007 και πριν 50, 60, 70, 80, 90, +90 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ. - Διάρκεια αγώνα 3'

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW) ΑΝΔΡΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, U20, U17, U15 .

Σε όλες τις υπόλοιπες ηλικιακές κατηγορίες οι αγώνες θα διεξαχθούν σε ομάδες (γκρούπ) τριών & τεσσάρων αθλητών και θα υπάρξει κατάταξη μέσα στο γκρούπ 1^η-2^η-3^η-3^η θέση.

Στις ηλικίες U7, U9, U11, U13 θα πρέπει αθλητές να δηλωθούν με το πραγματικό σωματικό βάρος και οι κατηγορίες θα δημιουργηθούν κατά προσέγγιση και ανώτερη διαφορά βάρους 3 κλ.

Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω.

1. **Απονομές:**
2. Σε όλους τους αθλητές/τριες απονέμεται αναμνηστικό μετάλλιο.
3. Στο τέλος θα απονεμηθεί επιπλέον και αναμνηστικό κύπελλο και ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ ανάλογο του αριθμού των συμμετεχόντων στους αγώνες, στον αθλητή/τρια που θα αξιολογηθεί ως **''Θεαματικότερος''** με κριτήριο το σύνολο των τεχνικών πόντων του δια τον αριθμό αγώνων του.
4. **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**
5. **Κυριακή 31/8/2025:**
6. - 11: 00 π.μ. Προσέλευση αθλητών
7. - 11: 00 - 12: 00 π.μ. Ζύγιση – Ιατρικός έλεγχος
8. - 12: 30 -13: 00 π.μ. Προθέρμανση αθλητών
9. - 13: 00 -14: 00 μ.μ. Αγώνες - ΑΠΟΝΟΜΕΣ
- 10.- 14: 00 -14: 30 μ.μ. Τελετή Έναρξης
- 11.- 14: 30 -15: 30 μ.μ. Αγώνες - ΑΠΟΝΟΜΕΣ
12. Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.
13. **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
14. **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (15 €) ΕΥΡΩ**

