



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Ανω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 1614/Φε.

Ανω Λιόσια, 21 / 3/2025

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

**ΘΕΜΑ: Τροποποίηση Προκήρυξης – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ**

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε προς ενημέρωσή σας την τροποποίηση της Προκήρυξης του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ** έτους 2025 που θα διεξαχθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο Ασπροπύργου Κυριακή 30 Μαρτίου 2025 .

Επισημαίνουμε την προσθήκη των ηλικιακών κατηγοριών MASTERS (Γεν:1985 έως 1976) GRAND MASTERS (Γεν:1975 έως 1966) & SENIOR GRAND MASTERS (Γεν:1965 έως 1956), καθώς και την **ανοχή βάρους δύο κιλών** .

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί στην ομοσπονδία μέχρι την **Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025** .

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είμαστε στη διάθεσή σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Θάνος Κωνσταντίνος

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 30 Μαρτίου 2025

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2009 έως 1935)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 57, 63, 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Γυναικών: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

U21 Νέων Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2004 – 2005 - 2006)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: 57, 63, 70, 78, 86, 95, +95 κιλά.

Γυναικών U21: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

U18 Εφήβων - Νεανίδων (Γεν:2007 – 2008 - 2009)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: 52, 57, 63, 70, 78, 86, +86 κιλά.

Νεανίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

U15 Παίδων - Κορασίδων (Γεν:2010-2011-2012-2013)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

Κορασίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

MASTERS (Γεν:1985 έως 1976)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Γυναικών: 63, 78, +78 κιλά.

GRAND MASTERS (Γεν:1975 έως 1966)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Γυναικών: 70, +70 κιλά.

SENIOR GRAND MASTERS (Γεν:1965 έως 1956)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Ζύγιση

Κυριακή 30/3/2025: Σε όλες τις κατηγορίες. **Ανοχή Βάρους δύο κιλά.**

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 6 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 7 βαθ. - 2^{ος} 5 βαθ. - 3^{ος} 4 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 5 βαθ. - 2^{ος} 3 βαθ. - 3^{ος} 2 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 30/3/2025:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ MASTERS - GRAND MASTERS - SENIOR GRAND MASTERS.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**