



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Ανω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 369 / Φακ

Ανω Λιόσια, 23/1/2024

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΥΡΗΞΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ ΕΤΟΥΣ 2024

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε τις Προκηρύξεις καθώς και τις Γενικές διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος έτους 2024 οι οποίες θα αναρτηθούν και στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας www.elop.gr.

Επισημαίνονται δε τα παρακάτω:

Τα σωματεία – μέλη που επιθυμούν να συμμετάσχουν στους αγώνες έχουν υποχρέωση **μαζί με την δήλωση συμμετοχής των αγώνων να αποστείλουν εγγράφως για το έτος 2024** τα παρακάτω:

Α) **Τα στοιχεία του προπονητή του σωματείου** (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, ηλεκτρονική διεύθυνση) που πρέπει να είναι κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΓΑ και **συνημμένα την σύμβαση του με το σύλλογο κατατεθειμένη στην αρμόδια ΔΟΥ.**

Β) **Του/των νομίμου/ων εκπροσώπου/ων** του σωματείου (προέδρου - γεν. γραμματέα) και στοιχεία επικοινωνίας, τηλέφωνο, ηλεκτρονική διεύθυνση- email.

Γ) **Την ηλεκτρονική διεύθυνση (email) του σωματείου** με την Ομοσπονδία.

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΣΤΕΙΛΕΙ ή ΔΕΝ ΘΑ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Λαβασίδης Γεώργιος

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2024**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2024

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες, του σωματείου ή απλό δελτίο συμμετοχής ανά αγώνα.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης των συμμετασχόντων αθλητών/τριων προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα η κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί.
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή ή τον βοηθό του όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητές/τριες που προσέρχονται στους αγώνες και ζυγίζονται η συμμετοχή τους προσμετράται και τα σωματεία τους θεωρούνται ενεργά .
8. Αθλητές /τριες έχουν το δικαίωμα κατά την διαδικασία της ζύγισης, αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.
9. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ ή σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
10. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
11. Σωματείο που δεν διαθέτει αθλητική αναγνώριση για το άθλημα της Πάλης και δεν είναι εγγεγραμμένο στο μητρώο σωματείων της ΓΓΑ, δεν δικαιούται να λάβει μέρος στα επίσημα Πανελλήνια πρωταθλήματα και στους λοιπούς αγώνες που διοργανώνει η ΕΛΟΠ εξαιρουμένων των σωματείων που έχουν εγγραφεί εντός δυο ετών από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.
12. Στα σωματεία θα προσμετράται η συμμετοχή μόνο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. σε όλες τις κατηγορίες βάρους & ηλικίας, όπως αυτές προβλέπονται από την Διεθνή Ομοσπονδία. Η συμμετοχή σε αγώνες των αθλητών/τριών σε ηλικιακές κατηγορίες και κατηγορίες βάρους που δεν συμπεριλαμβάνονται στην διεθνή ομοσπονδία καθώς και στα Φιλικά και Διασυλλογικά τουρνουά και κύπελλα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράται υπέρ των σωματείων για δικαίωμα ψήφου στις Γ.Σ. σύμφωνα με τις προκηρύξεις των αγώνων.
13. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες, ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης, σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία και να έχουν σύμβαση με τον σύλλογο θεωρημένη από

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

την αρμόδια ΔΟΥ.

14. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ.
15. Προπονητής/τρια, αθλητής/τρια ή μέλος συνοδός συλλόγου ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
16. Μετά από Έγκριση της Διεθνούς Ομοσπονδίας, όλοι οι αγώνες των Εθνικών πρωταθλημάτων δύναται να διεξαχθούν με λιγότερους από τον προβλεπόμενο των τριών (3) διαιτητών.
17. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που κρίνει σκόπιμο.
18. Ο υπεύθυνος αγώνων διατηρεί το δικαίωμα με απόφαση του να παρατείνει το χρόνο διάρκειας της ζύγισης και να τροποποιήσει όπου απαιτείται το πρόγραμμα των αγώνων για την εύρυθμη διεξαγωγή τους.
19. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ ή η Εκτελεστική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει όποια αλλαγή ή ακύρωση στο αγωνιστικό πρόγραμμα καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς, τεχνικούς ή άλλους λόγους.
Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΛΕΩΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΛΑΒΑΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΤΟΥΣ 2024.

	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	U20 ΕΦΗΒΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	U17 ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Ιανουάριος	6-7							
	13-14	1ο RANKING SERIES 10-14/1 ΕΛ-ΚΗ ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑ						
	20-21							
	27-28							
Φεβρουάριος	3-4							ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΚΩΝ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ' - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ
	10-11							ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ 'ΟΓΗΙΣΤΟΣ CUP 2024' - Π.Α.Α.Ε.Π. ΟΓΧΗΣΤΟΣ
	17-18	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 12-18/2 ΡΟΥΜΑΝΙΑ						
	24-25	2ο RANKING SERIES 10-14/1 ΕΛ-ΚΗ ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΙΓΥΠΤΟ						
		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ MMA						
Μάρτιος	2-3	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ						
	9-10							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ
	16-17 18 Κ.Δευτέρα							
	23-24 25η Μαρτίου							
	30-31	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING GI & No GI						
Απριλίου	6-7	ΠΡΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 4-7/4 ΑΖΕΡΜΠΑΪΤΖΑΝ				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ		
	13-14	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ - ARM WRESTLING						
	20-21			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ				
	27-28							ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ 'ANACHARSIS' - Α.Γ.Σ. ΑΡΚΩΝ
Μάιος	4-5 Πάσχα							
	11-12	ΠΡΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 9-12/5 ΤΟΥΡΚΙΑ						ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ 'ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΡΑΝΤΑΣ' - Π.Α.Σ. ΜΙΝΩΑΣ
	18-19	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 20-26/5 ΑΖΕΡΜΠΑΪΤΖΑΝ						ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 15-19/5/ ΕΛΛΑΔΑ
	25-26							ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 'ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΜΠΟΡΑΣ' - Π.Σ.Φ. ΑΤΛΑΣ ΚΑΛΙΘΕΑΣ
Ιούνιος	1-2							
	8-9					ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 10-16/6 ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ		ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛ-ΚΗΣ ΕΛ-ΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 'ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ' - Α.Ο. ΕΥΠΥΡΙΔΑΙ
	15-16							
	22-23 24 Αγίου Πνεύματος	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING						
	29-30	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ BEACH WRESTLING - Α.Σ. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ						
Ιουλίου	6-7			ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 1-7/7 ΠΟΛΩΝΙΑ				
	13-14							
	20-21	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING						
	27-28							
Αύγουστος	3-4							
	10-11	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ						
	17-18							
	24-25 31/8-1/9					ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 19-25/8 ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ		
Σεπτεμβρίου	7-8			ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 2-8/9 ΙΣΠΑΝΙΑ				
	14-15							
	21-22							
	28-29	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ						
Οκτωβρίου	5-6	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ 8-13/10 ΚΡΟΑΤΙΑ						ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΠΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ"
	12-13							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
	19-20	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 21-27/10 ΑΛΒΑΝΙΑ						ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΘΗΝΑ
	26-27 28 Εθνική επέτειος							ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ 'ΤΙΤΑΝ CUP HARAI AMROS HOI IDIS' - ΤΙΤΑΝ ΠΥΡΡΟΥ
Νοεμβρίου	2-3	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΜΙΜΗ ΜΩΡΑΪΤΗ & ΝΙΚΟΥ ΠΑΛΑΣΚΑ" - Β.Α.Ο.						
	9-10							
	16-17							
	23-24							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 - U13 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ
	30/11-1/12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΟ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ GRAPPLING GI & No GI						
Δεκεμβρίου	7-8							
	14-15							ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ 'METEORA CHRISTMAS TOURNAMENT' - ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (Με ειδικούς κανόνες)
	21-22					ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ 'ΠΑΝΑΓΩΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΟΣ' - Π.Σ.Φ. ΑΤΛΑΣ ΚΑΛΙΘΕΑΣ		
	28-29							

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ										
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23		ΕΦΗΒΟΙ U20		ΠΑΙΔΕΣ U17	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U13	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U11
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν 2006**		2001 – 2005 2006**		2004 – 2006 2007**		2007-2008 2009**	2009-2010 2011**	2011-2012	2013-2014
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ				
	55	57*	55	57	55	57	41-45	34-38	27-30	27-30
	60*	61	60	61	60	61	48	41	34	34
	63	65*	63	65	63	65	51	44	38	38
	67*	70	67	70	67	70	55	48	43	43
	72	74*	72	74	72	74	60	52	48	48
	77*	79	77	79	77	79	65	57	54	54
	82	86*	82	86	82	86	71	62	60	60
	87*	92	87	92	87	92	80	68	67	67
	97*	97*	97	97	97	97	92	75	75	75
130*	125*	130	125	130	125	110	85	85	85	
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 Χ 3' Λεπτά						2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά	
ΠΑΥΣΗ	30'' Δεύτερα									

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΑΔΕΣ U20	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U13	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U11
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν «2006»**	2001 – 2005 «2006»**	2004-2006 «2007»**	2007-2008 «2009»**	2009-2010 «2011»**	2011-2012	2013-2014
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	50	36 – 40	29-33	26-29	26-29
	53*	53	53	43	36	32	32
	55	55	55	46	39	35	35
	57*	57	57	49	42	39	39
	59	59	59	53	46	43	43
	62*	62	62	57	50	47	47
	65	65	65	61	54	52	52
	68*	68	68	65	58	58	58
	72	72	72	69	62		
	76*	76	76	73	66		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΥΣΗ	2 Χ 3' Λεπτά			2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά	2 Χ 1' Λεπτό
	30' ΔΕΥΤΕΡΑ						

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΕΦΗΒΟΙ U20	ΝΕΑΝΙΔΕΣ U20	ΠΑΙΔΕΣ U17	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν «2006»*		2004-2006 «2007»*		2007-2008 «2009»*	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	70	50	70	50	50	40
	80	60	80	60	60	50
	90	70	90	70	70	60
	+90	+70	+90	+70	80	70
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 3 Λεπτά					

* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & NOGI)											
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	U20 ΕΦΗΒΟΙ	U20 ΝΕΑΝΙΔΕΣ	U17 ΠΑΙΔΕΣ	U17 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U15 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	U13 ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U13 ΠΡΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν «2006»*		2004-2006 «2007»*	2007-2008 «2009»*	2009-2010 «2011»*	2011-2012 «2013»*					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	62	53	58	49	39-42	36-38	29-32	28-30	27	27	
	66	58	62	53	46	40	35	32	30	30	
	71	64	66	58	50	43	38	34	34	34	
	77	71	71	64	54	46	42	37	38	38	
	84	90	77	71	58	49	47	40	42	42	
	92		84	90	63	52	53	44	46	46	
	100		92		69	56	59	48	50	50	
	130		100		76	60	66	57	55	72	
				130	85	65	73	80	60		
					110	90	100		66	72	
ΔΙΑΚΡΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 5' Λεπτά										

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΜΜΑ (MIXED MARTIAL ARTS) OPEN									
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 40 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	ΑΝΔΡΩΝ 18 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	U18 (16-17 ΕΤΩΝ)	U16 (14-15 ΕΤΩΝ)	U14 (12-13 ΕΤΩΝ)	U12 (10-11 ΕΤΩΝ)	U10 (8-9 ΕΤΩΝ)		
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1984 & ΠΡΙΝ	2006 & ΠΡΙΝ	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	2015-2016		
	52,2	52,2	52,2	49,9	36,3	31,7	27,2		
	56,7	56,7	56,7	54,4	40,8	36,3	31,7		
	61,2	61,2	63,5	58,7	45,4	40,8	36,3		
	65,8	65,8	70,3	63,5	49,9	45,4	+36,3		
	70,3	70,3	77,1	70,3	54,4	+45,4			
	77,1	77,1	83,9	77,1	58,7				
	83,9	83,9	93,0	+77,1	63,5				
	93,0	93,0	+93,0		+63,5				
	120,0	120,0							
	+120,0	+120,0							
	2 γύροι των 3 λεπτών	3 γύροι των 2 λεπτών	2 γύροι των 2 λεπτών*						
Ο χρόνος ανάπαυσης μεταξύ των γύρων είναι 30 δευτερόλεπτα									

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2024 MMA (MIXED MARTIAL ARTS) OPEN

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	U18 (16-17 ΕΤΩΝ)	U16 (14-15 ΕΤΩΝ)	U14 (12-13 ΕΤΩΝ)	U12 (10-11 ΕΤΩΝ)	U10 (8-9 ΕΤΩΝ)
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1984 & ΠΙΡΙΝ	2006 & ΠΙΡΙΝ	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	2015-2016
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	47,6	47,6	45,4	40,8	36,3	31,7	27,2
	52,2	52,2	49,9	45,4	40,8	36,3	31,7
	56,7	56,7	54,4	49,9	45,4	40,8	36,3
	61,2	61,2	58,7	54,4	49,9	45,4	+36,3
	65,8	65,8	63,5	58,7	54,4	+45,4	
	72,6	72,6	+63,5	63,5	+54,4		
	+72,6	+72,6		+63,5			
	2 γύροι των 3 λεπτών	3 γύροι των 3 λεπτών	3 γύροι των 2 λεπτών	2 γύροι των 2 λεπτών*			
Ο χρόνος ανάπαυσης μεταξύ των γύρων είναι 30 δευτερόλεπτα.							

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

Κυριακή 4/2/2024 – Ζεφύρι – κλειστό γυμναστήριο ΓΕΛ (πάρκο ' 'ΛΙΑΡΟΣ' ')

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2011** έως **2018**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 26 Ιανουαρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 31 Ιανουαρίου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

U13 GEN. 2011 – 2012

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30' '

U11 GEN. 2013 - 2014

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30' '

GEN. 2015 - 2016

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30' '

GEN. 2017 - 2018

15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30' '

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες στις ηλικιακές κατηγορίες των U11 & U13 θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Οι γεννηθέντες το 2015 έως 2018 θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων θα κάνουν δύο αγώνες και θα ισχύσουν ειδικοί κανόνες.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο , 2^ο και 3^ο αθλητή στις ηλικιακές κατηγορίες των U11 & U13 θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στους γεννηθέντες 2015 έως 2018 αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 4/2/2024:

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

10.30 – 11.30: Κλήρωση

12.00 Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΟΓΗΙΣΤΟΣ CUP 2024»
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

Κυριακή 11 Φεβρουαρίου 2024 – Πλατύκαμπος Λάρισα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2007** έως **2018**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 2/2/2024**.

Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο του αθλητή/τριας η ηλικία και η κατηγορία βάρους τους.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

ΠΡΟΣΟΧΗ...!

Λόγω της μικρής χωρητικότητας του γυμναστηρίου για την συμμετοχή στους αγώνες θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και σε περίπτωση που οι συμμετοχές ξεπεράσουν την δυνατότητα των αθλητικών εγκαταστάσεων, **οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με τους δηλωθέντες αθλητές των συλλόγων που θα λάβουν πρόσκληση από τον σύλλογο ΠΑΑΕΠ ΟΓΧΗΣΤΟΣ που φέρει την πρωτοβουλία και την ευθύνη της διοργάνωσης.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν αποκλειστικά στα παρακάτω email
oghistoshellas@gmail.com , lianosanton@yahoo.com

Για πληροφορίες στο τηλ. 6973009475 κ. Χονδρονάσιος Χαρίλαος.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2017-2018 18 κλ., 20 κλ., 22 κλ., 25κλ., 27κλ., 30κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1'.

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2015 – 2016 22 κλ., 25κλ., 30κλ., 33κλ., 38κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1'

ΑΓΟΡΙΑ U11 ΓΕΝ. 2013– 2014 30κλ.,34κλ.,38κλ., 67κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2'

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. U13 2011– 2012 39κλ.,54κλ., 60κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1'x 2

ΑΓΟΡΙΑ U15 2009 - 2010(Αρχάριοι) 62κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1':30'' x 2

ΑΓΟΡΙΑ U15 2009 - 2010– 2011 38κλ., 44κλ., 48κλ., 52κλ., 57κλ., 68κλ., 75κλ., 85κλ.

- Ανοχή βάρους 1 (ένα) κλ.

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

ΑΓΟΡΙΑU17 2007 - 2008–(2009) 51κλ., 65κλ.,71κλ., 80κλ.,110κλ.

- Ανοχή βάρους 1 (ένα) κλ..

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

ΑΓΟΡΙΑ U20 2004-2005–(2006) 72κλ.

- Ανοχή βάρους 1 (ένα) κλ..

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2017 - 2018κλ. 25κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- Διάρκεια αγώνα 1'.

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2015 - 2016 25κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2'.

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. U11 2013– 2014 35κλ., 39κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1'x 2.

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. U13 2011– 2012 47 κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1'x 2.

ΚΟΡΙΤΣΙΑ U17 2007 - 2008–(2009) 72κλ.

- Ανοχή βάρους 1 (ένα) κλ..

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

ΚΟΡΙΤΣΙΑ U20 2004-2005–(2006) 76κλ.

- Ανοχή βάρους 1 (ένα) κλ..

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW). Για τους γεννηθέντες το 2015 έως 2018 το **κριτήριο νίκης** θα είναι η υπεροχή σε τεχνικούς βαθμούς και η τεχνική υπεροχή με διαφορά 10 και πλέον βαθμών. Η **πτώση** θα αξιολογείται με 5 τεχνικούς βαθμούς αλλά ο αγώνας **ΔΕΝ** θα διακόπτεται προκειμένου οι συμμετέχοντες να αποκομίσουν επιπλέον αγωνιστική εμπειρία.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματίου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή. Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.**

• **Απονομές:**

Σε όλους τους αθλητές/τριες απονέμεται αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Στις κατηγορίες των **U15 (2009-2010-2011) & U17 (2007-2008-2009)** θα απονεμηθεί επιπλέον και αναμνηστικό κύπελλο στον αθλητή που θα αξιολογηθεί ως **θεαματικότερος** με κριτήριο το σύνολο των τεχνικών πόντων του δια τον αριθμό αγώνων του.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 11/2/2024:

- 10: 00π.μ. Προσέλευση αθλητών

- 10: 00 -11: 00 π.μ. Ζύγιση – Ιατρικός έλεγχος

- 11: 00 -11: 30 π.μ. Προθέρμανση αθλητών

- 11: 30 -13: 00 μ.μ. Αγώνες αθλητών γεννηθέντων **U13 2011 –2012, U11 2013 –2014, 2015 – 2016 & 2017-2018**

- 13: 00 -13: 30 μ.μ. Τελετή Έναρξης – έναρξη απονομών

- 13: 30 -14: 30 μ.μ. Αγώνες αθλητών κατηγ.**U15 2009-2010–2011, U17 2007-2008–2009,, U20 2004-2002–2006**

- 14: 30 -15: 00 μ.μ. Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

• **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

• **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
MMA (MIXED MARTIAL ARTS).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αλεξανδρούπολη.

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ.
Επίσης μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2006 & πριν)/ Βετεράνοι (Γεν. 1984 & πριν)

Ανδρών: -52,2/ -56,7/ - 61.2 /-65.8 / -70.3/ -77.1/ - 83.9/ - 93.0/ -120,0/ +120,0 κιλά.

Γυναικών: -47,6/ -52,2/ -56,7/ -61,2/ -65,8/ -72,6/ +72,6 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U18 (Γεν:- 2007 - 2008)

Ανδρών : 52,2/ -56,7/ -63,5/ -70,3/ -77,1/ -83,9/ -93,0/ +93,0 κιλά.

Γυναικών : -45,4/ -49,9/ -54,4/ -58,7/ -63,5/ +63,5 κιλά.

Εφήβων – Νεανίδων U16 (Γεν: – 2009- 2010)

Εφήβων: -49,9/ -54,4/ -58,7/ -63,5/ -70,3/ -77,1/ +77,1 κιλά.

Νεανίδων: -40,8/ -45,4/ -49,9/ -54,4/ -58,7/ -63,5/ +63,5 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων U14 (Γεν:2011-2012)

Παίδων: -36,3/ -40,8/ -45,4/ -49,9/ -54,4/ -58,7/ -63,5/ +63,5 κιλά.

Κορασίδων: -36,3/ 40,8/ -45,4/ -49,9/ -54,4/ +54,4 κιλά.

Παμπαίδες U12(Γεν:2013-2014)

Παμπαίδων : -31,7/ -36,3/ -40,8/ -45,4/ +45,4 κιλά.

Πανκορασίδων : -31,7/ -36,3/ -40,8/ -45,4/ +45,4 κιλά.

Προ παμπαίδες U10 (Γεν:2015-2016)

Πρό παμπαίδων : -27,2/ 31,7/ -36,3/ +36,3 κιλά.

Προ πανκορασίδων : -27,2/ -31,7/ -36,3/ +36,3 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 25/2/2024 Σε όλες τις κατηγορίες, Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας 'GAMMA'.

• **Διάρκεια Αγώνων**

Κάθε αγώνας σύμφωνα με τους κανονισμούς της GAMMA-ΕΛ.Ο.Π θα είναι ανάλογα με την ηλικία και θα χωρίζεται ως εξής:

Από ΠΑΙΔΙΑ 8 ετών έως και JUNIORS (14 και 15 ετών): 2 [δύο] γύροι του 1 [ενός] λεπτού σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 30 [τριάντα] δευτερόλεπτα μεταξύ κάθε γύρου.

Θα διεξαχθούν σε Ολυμπιακή παλαιστρα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΕΦΗΒΟΙ (16 και 17 ετών): 2 [δύο] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Θα διεξαχθούν σε Ολυμπιακή παλαιστρα

Ανδρών Εφήβων & Γυναικών: 3 [τρεις] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Θα διεξαχθούν σε Ολυμπιακή παλαιστρα

- **Ενδυμασία**

Η ενδυμασία θα πρέπει να είναι με βάση το χρώμα της πλευράς που θα αγωνίζεται ο κάθε αθλητής
Μπλε εφαρμοστή μπλούζα μαύρο σορτς για την μπλε πλευρά και κόκκινη εφαρμοστή μπλούζα μαύρο σορτς για την κόκκινη πλευρά

- **Εξοπλισμός**

Γάντια κοφτά 8-10 oz.

Επικαλαμίδες κάλτσα με χρωματισμό μπλε -κόκκινο

Μασέλα

Σπασουάρ Άνδρες, Προστατευτικά Στήθους Γυναίκες

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ η το δελτίο ημέρας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης για την έκδοση δελτίου ημέρας η σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 25/2/2024:

10.00 – 11.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

12.00 Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 2 Μαρτίου 2024**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 3 Μαρτίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα ή Χαλκίδα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2005 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60*, 63, 67*, 72, 77*, 82, 87*, 97*, 130* κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57*, 61, 65*, 70, 74*, 79, 86*, 92, 97*, 125* κιλά.

Πάλη Γυναικών: 50*, 53*, 55, 57*, 59, 62*, 65, 68*, 72, 76* κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **2/3/2024** θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Ελευθέρας Πάλης & Πάλης Γυναικών: **3/3/2024** θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **2 & 3/3/2024 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 28/2/2024**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) – 7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 2/3/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 3/3/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ -U15
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 9 Μαρτίου 2024**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 10 Μαρτίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Λάρισα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2009 & 2010**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2011** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Μαρτίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **9/3/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **10/3/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **9 & 10/3/2023** ημέρα **Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) – 7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 9/3/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 10/3/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Grappling Gi: **Σάββατο 30 Μαρτίου 2024**

Grappling No Gi: **Κυριακή 31 Μαρτίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα ή Λαμία.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2005 & πριν**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Έφηβοι - Νεάνιδες **2004 – 2005 - 2006** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2007 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & Παιδες – Κορασίδες **2007 – 2008** και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2009 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 22 Μαρτίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com.**

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

- **Ζύγιση**

Grappling Gi: **Σάββατο 30 Μαρτίου 2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Grappling No Gi: **Κυριακή 31 Μαρτίου 2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 30/3/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Κυριακή 31/3/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling No Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ – U17
ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 6 Απριλίου 2024**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 7 Απριλίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Λάρισα ή Δράμα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2007 & 2008**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2009 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 3 Απριλίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **6/4/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλη & Γυναικών: **7/4/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **6 & 7/4/2024 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 3 Απριλίου 2024**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) -7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 6/4/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 7/4/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 14 Απριλίου 2024

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα.

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 5 Απριλίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2002 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 57, 63, 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Γυναικών: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21 (Γεν:2003 – 2004 - 2005)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: 57, 63, 70, 78, 86, 95, +95 κιλά.

Γυναικών U21: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U18 (Γεν:2006 – 2007 - 2008)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: 52, 57, 63, 70, 78, 86, +86 κιλά.

Νεανίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U15 (Γεν:2009-2010-2011)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παιδων: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

Κορασίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 14/4/2024: Σε όλες τις κατηγορίες, Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και ην **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 6 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 7 βαθ. - 2^{ος} 5 βαθ. - 3^{ος} 4 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 5 βαθ. - 2^{ος} 3 βαθ. - 3^{ος} 2 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 14/4/2024:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - U20
ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 20 Απριλίου 2024**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 21 Απριλίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Τρίκαλα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ, των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2004, 2005 & 2006**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 12 Απριλίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 17 Απριλίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **20/4/2024** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **21/4/2024** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **20 & 21/4/2024** ημέρα **Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 17 Απριλίου 2024**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 20/4/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση
11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)
12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων
13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 21/4/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση
11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)
12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων
13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ' ' ANACHARSIS ' ' 2024 Στην μνήμη των ' ' ΡΟΛΑΝΤ ΜΑΚΡΙΔΗΣ & ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ' ' Συν διοργάνωση ΕΛ.Ο.Π. & ΑΟ ΑΡΚΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ & ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Λουτράκι camp**

- Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 27 Απριλίου 2024**
- Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 28 Απριλίου 2024**
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2007** έως **2014**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 19 Απριλίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 24 Απριλίου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

U17 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2007-2008

55, 60, 65, 92 κιλά.

U17 Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας ΓΕΝ. 2007-2008

41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 κιλά.

U17 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2008-2009-(2010 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

36-40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

U15 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

U13-U11 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2012-2013-(2014 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34 κιλά.

U13-U11 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13-U11 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Κλήρωση**
- Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U17+U15) και χωριστά σε κάθε στυλ (GR-FS-WW).

Στην 1^η ομάδα του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

Θα υπάρχει και ανακήρυξη του καλύτερου MVP αθλητή των αγώνων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ελληνορωμαϊκή Σάββατο 27/4/2024:

11:00 – 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 – 12:00 Κλήρωση

13:00 – 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 – 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 – 19:30 Απονομές

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Κυριακή 28/4/2024:

11:00 – 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 – 12:00 Κλήρωση

13:00 – 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:00 – 17:30 Τελετή έναρξης

17:30 – 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 – 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΣΤΑΣ ΤΡΑΝΤΑΣ»
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Αγώνων:

Ελληνορωμαϊκή πάλη
Γυναικεία Πάλη

Σάββατο 11/5/2024

Τόπος Διεξαγωγής

Αγώνων:

Ηράκλειο [Ε.Α.Κ.Η. (ΛΙΝΤΟ) – Κρήτη].

Καταληκτική

Ημερομηνία Τελικής

Δήλωσης Συμμετοχής:

3/5/2024

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **U17** Γεν: 2007 – 2008, **U15** Γεν: 2009-2010, **U13** Γεν: 2011-2012, **U11** Γεν: 2013-2014, **8-9 ετών** 2015-2016.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές.

**Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας**

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ

U17 ΓΕΝ. 2007 - 2008

41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U15 ΓΕΝ. 2009 - 2010

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U13 ΓΕΝ. 2011 - 2012

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U11 ΓΕΝ. 2013 - 2014

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

8-9 ετών ΓΕΝ. 2015 - 2016

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ

U17 ΓΕΝ. 2007 - 2008

36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U15 ΓΕΝ. 2009 - 2010

29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U13 ΓΕΝ. 2011 - 2012

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

U11 ΓΕΝ. 2013 - 2014

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

8-9 ετών ΓΕΝ. 2015 - 2016

23-26, 29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

(Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση:

Ανοχή Βάρους: **U17, U15, U13** 1 κιλό.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει

Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Στις ηλικιακές κατηγορίες των , **U17, U15, U13, U11 & 8-9 ετών** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5)αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoiordique).

Στην κατηγορία **8-9 ετών** σε περίπτωση πτώσης αθλητή ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com.**

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Οι αθλητές οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα **έτη 2011-2016** θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο. **Η βαθμολογία θα είναι μικτή (U17-U15-U13-U11)**

Βαθμολογία Συλλόγων:

Οκτώ (8) αθλητές/ήτριες:	1^η 15 βαθ. – 2^η 12 βαθ. – 3^η 10 βαθ. – 5^η 4 βαθ. – 7^η 2 βαθ.– 8^η 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/ήτριες:	1^η 12 βαθ. – 2^η 10 βαθ. – 3^η 9 βαθ. – 4^η 4 βαθ. 5^η 3 βαθ – 6^η 2 βαθ – 7^η 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/ήτριες:	1^η 10 βαθ. – 2^η 8 βαθ. – 3^η 7 βαθ. – 4^η 3 βαθ. – 5^η 2 βαθ – 6^η 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/ήτριες:	1^η 8 βαθ. – 2^η 6 βαθ. – 3^η 5 βαθ. – 4^η 2 βαθ. – 5^η 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές/ήτριες:	1^η 6 βαθ. – 2^η 4 βαθ. – 3^η 3 βαθ. – 4^η 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/ήτριες:	1^η 4 βαθ. – 2^η 2 βαθ. – 3^η 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/ήτριες:	1^η 3 βαθ. – 2^η 1 βαθ.
Ένας Μία (1) αθλητής/ήτρια:	1^η 1 βαθ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 11/5/2024:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση
	11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
	12.00 – 18.30:	Αγώνες
	18.30:	Απονομές

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ , ΔΕΚΑ ΕΥΡΩ (10€)**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ' ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΜΠΟΡΑΣ ' 2024

Συν διοργάνωση ΕΛ.Ο.Π. & ΑΤΛΑΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΚΑΛΛΙΘΕΑ**

- Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Σάββατο 25 Μαΐου 2024**
Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Κυριακή 26 Μαΐου 2024**

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2009** έως **2013**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 17 Μαΐου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 22 Μαΐου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

U15 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2009-2010-(2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1 κιλό.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

U13 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2011-2012-(2013 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2011-2012-(2013 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2011-2012-(2013 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1 κιλό.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

• **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U15+U13) (GR) & (FS-WW).

Στην 1^η ομάδα του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

Θα υπάρχει και ανακήρυξη του καλύτερου **MVP** αθλητή των αγώνων.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Σάββατο 25/5/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:00 - 17:30 Τελετή έναρξης

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Ελληνορωμαϊκή πάλη Κυριακή 26/5/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1^ο ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ' 'ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ' '
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα.**
- Ελληνορωμαϊκή, Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 16/6/20234**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006 & πριν** έως **2011**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 7 Ιουνίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών Ελληνορωμαϊκής GEN. 2006 & πριν

60, 67, 77, 87, 97, 130 κιλά.

Ανδρών Ελευθέρας GEN. 2006 & πριν

57, 65, 74, 86, 97, 125 κιλά.

Γυναικείας πάλης GEN. 2006 & πριν

50, 53, 57, 62, 68, 76 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 3' - Παύση 30''

U17 Ελληνορωμαϊκής GEN. 2007-2008

41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 κιλά.

U17 Ελευθέρας GEN. 2007-2008

41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 κιλά.

U17 Γυναικείας πάλης GEN. 2007-2008

36-40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

U15 Ελληνορωμαϊκής GEN. 2009-2010 (2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 κιλά.

U15 Ελευθέρας GEN. 2009-2010 (2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης GEN. 2009-2010 (2011 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33,36,39,42,46,50,54,58,62,66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ελληνορωμαϊκή, Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Κυριακή 16/6/2024:

11:00 – 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 – 12:00 Κλήρωση

13:00 – 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 – 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 – 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ.**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ-BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U20 U17 &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ-BEACH WRESTLING U15

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

U20 & U15: **Σάββατο 22 Ιουνίου 2024**

Ανδρών Γυναικών & U17: **Κυριακή 23 Ιουνίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Κατερίνη.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Beach Wrestling **ανδρών, γυναικών, U20 & U17** έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2005 & πριν, **U20** το 2004, 2005 & 2006 και **U17** το 2007 & 2008.

Στους Πανελλήνιους αγώνες **U15** έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί το 2009 & 2010.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2006, στους **U20** οι γεννηθέντες το 2007 στους **U17** οι γεννηθέντες το 2009 και στους **U15** οι γεννηθέντες το 2011.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες εκτός της ηλικιακής κατηγορίας των **U15** όπου μπορούν να αγωνισθούν αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 14 Ιουνίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Ιουνίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά. **Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U20 Εφήβων: 70, 80, 90, +90 κιλά. **U20 Νεανίδων:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά. **U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

U15 Παρμπαίδων: 40, 50, 60, +60 κιλά. **U15 Παγκορασιδων:** 40, 50, +50 κιλά.

- **Ζύγιση**

22/6/2024: U15 & U20 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

23/6/2024: Ανδρών Γυναικών & U17 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23 /6/2024 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ ΚΑΙ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 22/6/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (U20 – U15).

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Κυριακή 23/6/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (Ανδρών Γυναικών - U17)

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ U15 ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ – BEACH WRESTLING
‘ Α.Σ. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ ’
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-U17-U15-U13-U11
ΠΡΟΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΝΗΠΙΑ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 30 Ιουνίου 2024

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΜΕΣΣΗΝΗ.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

- Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

- Ανδρών-Γυναικών Γεν: **2006 & πριν**

- U17, 16-17 ετών Γεν: **2007-2008**

- U15, 14-15 ετών Γεν: **2009-2010**

- U13, 13-12 ετών Γεν: **2011-2012**

- U11, 10-11 ετών Γεν: **2013-2014**

- 8-9 ετών Γεν: **2015-2016**

- 6-7 ετών Γεν: **2017-2018**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 21 Ιουνίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Άνδρες 70, 80, 90, +90 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U17 70, 80, 90, +90 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U15 40, 50, 60, +60 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U13 30, 40, 50, +50 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

U11 30, 40, 50, +50 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

8-9 ετών 20, 30, 40, +40 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

6-7 ετών 15, 20, 30, +30 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

Γυναικών 50, 60, 70, +70 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U17 50, 60, 70, +70 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U15 40, 50, 60, +60 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)

U13 30, 40, 50, +50 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

U11 30, 40, 50, +50 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

8-9 ετών 20, 30, 40, +40 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

6-7 ετών 15, 20, 30, +30 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

- **Ζύγιση**

29/6/2024: Σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Στις ηλικιακές κατηγορίες **Παίδων Κορασιδων (U17), (U15), (U13) & (U11)** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

• Κλήρωση

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **29/6/2024 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες των Ανδρών (2006), U13, U11, 8-9 ετών & 6-7 ετών θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία του Τουρνουά θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U20+U17+U15) και χωριστά σε κάθε στυλ (GR-FS-WW).

Στην 1^η ομάδα του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 30/6/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 21 Ιουλίου 2024

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Χαλκίδα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2005 & πριν και **U17** το 2007 έως 2008.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2006 και στους **U17** οι γεννηθέντες το 2009.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των ανδρών, γυναικών του 2023 & 2024 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των U20 & U17 του 2024.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 12 Ιουλίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 17 Ιουλίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά.

Γυναικών: 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά.

U17 Κορασίδων: 40, 50, 60, 70 κιλά.

- **Ζύγιση**

21/7/2024: Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Γυναικών θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στην ηλικιακή κατηγορία των U17 θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **21/7/2024 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ ΚΑΙ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1^ο , 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 21/7/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2024

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα ή Λάρισα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2005 & πριν. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2006.

U17 Παίδες & Κορασίδες το 2007 & 2008. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2009.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα ανδρών, γυναικών του 2023 & 2024 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα U20 & U17 του 2024.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών Ελ-κης Πάλης: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

Ανδρών Ελ-ρας Πάλης: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17 Ελ-κης & Ελ-ρας: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17 Πάλης Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

20/10/2024: Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών και ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **29/9/2024 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 29/9/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
«Α.Π.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ»
ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

**Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη **5-6 Οκτωβρίου 2024**

Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου Μελίνα Μερκούρη

**Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

U17, 16-17 ετών Γεν: 2007-2008, ΔΙΕΘΝΕΣ (από 15 ετών γεν 2009 έχουν δικαίωμα συμμετοχής με ιατρική και γονική συναίνεση)

U15, 14-15 ετών Γεν: 2009-2010, ΔΙΕΘΝΕΣ (από 13 ετών γεν 2011 έχουν δικαίωμα συμμετοχής με ιατρική και γονική συναίνεση)

U13, 13-12 ετών Γεν: 2011-2012, ΔΙΕΘΝΕΣ

U11, 10-11 ετών Γεν: 2013-2014, ΔΙΕΘΝΕΣ

8-9 ετών Γεν: 2015-2016,

6-7 ετών Γεν: 2017-2018

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας Αγόρια**

U17	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
8-9 ετών	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X ' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
6-7 ετών	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

**Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας Κορίτσια**

U17	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U15	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U13	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58,62 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U11	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
8-9 ετών	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
6-7 ετών	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

**Ιατρική Εξέταση
Ζύγιση:**

Όλων των κατηγοριών Παρασκευή 4/10/2024

Ανοχή Βάρους: U17 - U15 – U13 – U11 2 κιλά.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες **Παιδων Κορασίδων (U17) Παμπαίδων- Παγκορασίδων (U15), Προπαμπαίδων - Προπανκορασίδων (U13) & (U11)** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 4 Οκτωβρίου 2024 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. στο κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας 4/10/2024 στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας δεν θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 27/9/2024, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/Αθλητριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα **έτη 2009-2017** θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριό ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω 1^{ος} 15 βαθ – 2^{ος} 12 βαθ – 3^{ος} 10 βαθ (4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ – (6^{ος} 3 βαθ) – 7^{ος} 2 βαθ – 8^{ος} 1 βαθ

Επτά (7) αθλητές/τριες 1^{ος} 12 βαθ – 2^{ος} 10 βαθ – 3^{ος} 9 βαθ - 4^{ος} 4 βαθ – 5^{ος} 3 βαθ – 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ

Έξι (6) αθλητές/τριες 1^{ος} 10βαθ–2^{ος} 8βαθ–3^{ος} 7βαθ–4^{ος} 3βαθ–5^{ος} 2βαθ–6^{ος} 1βαθ

Πέντε (5) αθλητές/τριες 1^{ος} 8βαθ – 2^{ος} 6βαθ – 3^{ος} 5βαθ - 4^{ος} 2βαθ – 5^{ος} 1βαθ

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες 1^{ος} 6βαθ – 2^{ος} 4βαθ – 3^{ος} 3βαθ - 4^{ος} 1βαθ

Τρείς (3) αθλητές/τριες 1^{ος} 4βαθ – 2^{ος} 2βαθ – 3^{ος} 1βαθ

Δύο (2) αθλητές/τριες 1^{ος} 3βαθ – 2^{ος} 1βαθ

Ένας (1) αθλητής/τρια 1^{ος} 1βαθ

Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα & μετάλλιο
Στα (3) πρώτα σωματεία απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο & κύπελλο.
Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή των U17-U15-U13-U11

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 5 /10/2024:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση
	11.00- 16.00	Αγώνες 6-7 ετών, 8-9 ετών, U11
	16:00-17:00:	Απονομές
Κυριακή 6/10/2024:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση
	11.00- 12.00:	Τελετή έναρξης
	12.00-18.30:	Αγώνες U13-U15-U17
	18.30	Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 13/10/2024 – Θεσσαλονίκη
Κυριακή 20/10/2024 –Αθήνα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2012** έως **2017**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή μία εβδομάδα πριν τους αγώνες και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη

Γεν: **2012-2013** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Γεν: **2014-2015** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.

Γεν: **2016-2017** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

Πάλη Γυναικών

Γεν: **2012-2013** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Γεν: **2014-2015** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.

Γεν: **2016-2017** - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

- **Ζύγιση & κλήρωση**

Η ζύγιση και η κλήρωση των αθλητών/τριων θα γίνεται την ημέρα των αγώνων.

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημέρα Αγώνων:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

• Τιτάν Cup "Χαράλαμπος Χολίδης"

- Memorial International Cup of Wrestling "Haralampos Holidis"
- Διοργανωτής : «Παλαιστικός Σύλλογος Πύργου ο Τιτάν»

**• Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων 2-3/11/2024, Πύργος Ν. Ηλείας
Κλειστό γυμναστήριο Πύργου "Γ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ"**

Αναπτυξιακοί διεθνείς αγώνες ελληνορωμαϊκής πάλης, στη Μνήμη του δις Ολυμπιονίκη Χαράλαμπου Χολίδη.

• Δικαίωμα Συμμετοχής

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2008** έως **2017**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες. Οι αθλητές/τριες να είναι εγγεγραμμένοι σε αλλοδαπή ομοσπονδία πάλης της UWW.

• Τιτάν Cup - Ελληνορωμαϊκή

Γεν: **2010-2011**-Διάρκεια αγώνα 2Χ1:30" λεπτά Παύση 30' δεύτερα: **48, 57, 68, 75** κιλά.

Γεν: **2012 -2013** Διάρκεια αγώνα 2Χ1:30" λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: **33, 38, 45, 65** κιλά.

Γεν: **2014- 2015** Διάρκεια αγώνα 1x2' λεπτά χωρίς Παύση : **30, 35, 40, 45,** κιλά

Γεν: **2016- 2017** Διάρκεια αγώνα 1x2' λεπτά χωρίς Παύση : **-25, 29, 34, 40** κιλά

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

• Αγώνες Ομαδικοί – Ελληνορωμαϊκή:

Γεν: **2008-2010** Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά - **Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

• Τιτάν Cup WW – Πάλης Γυναικών, Κατηγορίες Βάρους :

Γεν: **2008-2009** Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: **53** κιλά

Γεν: **2010-2012** Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 46 κιλά

Γεν: **2013-2015** Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 36, 42 κιλά

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ την Κάρτα Υγείας Αθλητή, Υπ. Δήλωση γονέα, Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο ταυτοποίησης.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Η Ζύγιση των αθλητών θα γίνεται ανά ομάδα συμμετοχής.

Όλοι οι αθλητές ζυγίζονται μία και μόνο φορά στους αγώνες (από τις 2 ζυγίσεις συνολικά).

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• Η Συμμετοχή στους Αγώνες:

Είσοδος θεατών: Επιτρέπεται & είναι δωρεάν.

• Όριο Συμμετοχής αθλητών - ομάδων στους αγώνες:

Μέγιστος αριθμός συμμετοχής αθλητών στους αγώνες: 200 αθλητές.

Έπαθλα αγώνων: Κύπελο Ομάδων 1^η - 3^η θέση, οι αθλητές κάθε κατηγορίας βάρους **1^{ος} – 3^{ος}** μετάλλιο και Αναμνηστικό δίπλωμα, + ο 1^{ος} αθλητής κάθε κατηγορίας κύπελλο, στεφάνι νικητή.

• Διεξαγωγή αγώνων - Κανόνες:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 2 ή 3 παλαίστρες.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν μετά από κλήρωση με το σύστημα UWW,

Οι γεννηθέντες το **2014- 2017** θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), ή τεσσάρων (4) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Θα ισχύσουν ειδικοί κανόνες αρχαρίων.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2014-2017**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης μεσαίου επιπέδου και Αρχαρίων.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2008 έως 2009**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης με καλό προπονητικό επίπεδο και με εμπειρία τουλάχιστον 1 έτος.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2010-2014**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης με καλό και μεσαίο προπονητικό επίπεδο και με εμπειρία 1 έτος.

Οι Ομάδες και οι προπονητές των αθλητών δηλώνουν & έχουν την πλήρη ευθύνη για τα παραπάνω.

Θα ισχύουν ειδικοί κανονισμοί στις ηλικίες 2010-2017 και οι επικίνδυνες λαβές πρέπει να σταματάνε από τον διαιτητή.

• Συμμετέχοντες ομάδες:

• Ελληνικά Σωματεία & προσκεκλημένα διεθνή: τερνοπολ Ουκρανία, **Μπισκεκ Κυργιστάν, Heracles Timisoara, Serbia Team, Croatia Team...**

• Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της UWW.

• Δήλωση Συμμετοχής στο TITAN Cup

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή 2 εβδομάδες πριν τους αγώνες και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την ημέρα Τρίτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**. & στην οργάνωση των αγώνων στο Email: kreon5alex@gmail.com

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Σε περίπτωση αλλαγής των παραπάνω θα ενημερωθείτε άμεσα με ορθή επανάληψη του προγράμματος.

Σκοπός των αγώνων:

- Μη κερδοσκοπικός σκοπός,
- η Διάδοση & η Ανάπτυξη του αθλήματος της πάλης,
- η διάδοση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και του ευ αγωνίζεσθε,
- η διεξαγωγή αγώνων στην Μνήμη του Ολυμπιονίκη Χαράλαμπου Χολίδη,
- η διάδοση των επιτευγμάτων του Αείμνηστου Χαράλαμπου Χολίδη στα νέα παιδιά.
- η ψυχαγωγία στους νέους και τους πολίτες.



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΟΛΙΔΗΣ

OLYMPIC BRONZE Los Angeles 1984, OLYMPIC BRONZE Seoul 1988,
NATIONAL GRECO-ROMAN COACH 1989-2001

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερομηνία - Ώρα	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
Σάββατο, 2 /11/2023	
11:00 -15:00	Άφιξη Αποστολών Ομάδων
11:00 -16:00	Ιατρική εξέταση -Ζύγιση - Κλήρωση Τιτάν Cup: όλες οι ηλικίες & κατηγορίες βάρους
17:00 -20:00	• ΕΝΑΡΞΗ Αγώνων - Ομαδικοί Αγώνες Αγώνες Ομαδικοί – Ελληνορωμαϊκή: Γεν: 2008-2010 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά
20:00	Απονομές επάθλων νικητών ομάδων
Κυριακή, 3/11/2023	
10:00- 11:30	Ιατρική εξέταση -Ζύγιση - ηλικίες 2010-2017, (Check)
08:00-11:30	Ξεναγηση στο Αρχαίο Στάδιο Ολυμπίας
12:30-15:00	Αγώνες Τιτάν Cup : Ηλικίες 2010-2017
17:00	• Επίσημη έναρξη Αγώνων – Παρέλαση Αθλητών και Ομάδων
17:30 – 18:30	<u>Τελικοί Αγώνες</u>
18:30	Απονομές Επάθλων – Βραβεύσεις Νικητών

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€)**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2^ο ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΄΄ ΒΥΖΑΤΙΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΄΄
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

- Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024**
- Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024**
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2005** έως **2012**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

U20 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2005– 2006-2007-(2008 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

60, 67, 77, 87, 97, 130 κιλά.

U20 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2005– 2006-2007-(2008 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

57, 65, 74, 86, 97, 125 κιλά.

U20 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2005– 2006-2007-(2008 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

50, 53, 57, 62, 68, 76 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 3' - Παύση 30' '

U17 Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας ΓΕΝ. 2008-2009-(2010 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 κιλά.

U17 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2008-2009-(2010 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

36-40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30' '

U15 Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33,36,39,42,46,50,54,58,62,66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30' '

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

• **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U20+U17+U15) και χωριστά σε κάθε στυλ (GR-FS-WW).

Στην 1^η ομάδα του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

Θα υπάρχει και ανακήρυξη του καλύτερου MVP αθλητή των αγώνων.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Ελληνορωμαϊκή Σάββατο 9/11/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:00 - 17:30 Τελετή έναρξης

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Κυριακή 10/11/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

- ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Καρδίτσα ή Σέρρες

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2013-2014**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 20 Νοεμβρίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U11: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U11: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **23/11/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **24/11/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από τις κατηγορίες βάρους α) των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **23 & 24 / 11 / 2024 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνα δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 23/11/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 24/11/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Καρδίτσα ή Σέρρες .**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2011-2012**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 20 Νοεμβρίου 2024** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U13: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U13: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **23/11/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **24/11/2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από τις κατηγορίες βάρους των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 2 κιλά

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **23 & 24/11/2024 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 23/11/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 24/11/2024:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ** **ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Grapppling Gi & No Gi: **Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα ή Θεσσαλονίκη.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2005 & πριν**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Έφηβοι - Νεάνιδες **2004 – 2005 – 2006** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, Παιδες – Κορασίδες **2007 – 2008** και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2009** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, Παμπαίδες U15 – Παγκορασίδες U15 **2009 – 2010** και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2011** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και Προ Παμπαίδες U13 – Προ Παγκορασίδες U13 **2011 – 2012** και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2013** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

Παμπαίδων U15: 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 κιλά.

Παγκορασίδων U15: 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 57, 80 κιλά.

Προ Παμπαίδων U13: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 κιλά.

Προ Παγκορασίδων U13: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 κιλά.

- **Ζύγιση**

Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024: Ανοχή Βάρους 2 κιλών.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματίου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 1/12/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση.

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ '' ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΟΣ ''

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Καλλιθέα**
- Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024**
Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2010** έως **2014**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου 2024** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

U15 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1 κιλό.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30''

U13 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2012-2013-(2014 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13 Ελευθέρας ΓΕΝ. 2012-2013-(2014 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2012-2013-(2014 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1 κιλό.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Κατά την διαδικασία της ζύγισης, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U15+U13) (GR) & (FS-WW).

Στην 1^η ομάδα του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

Θα υπάρχει και ανακήρυξη του καλύτερου MVP αθλητή των αγώνων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Σάββατο 21/12/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:00 - 17:30 Τελετή έναρξης

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Ελληνορωμαϊκή πάλη Σάββατο 22/12/2024:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

- ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΑΘΛΗΤΗ / ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Τόπος:		Ημερομηνία:	
ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ <input type="checkbox"/>	
	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ <input type="checkbox"/>	
	ΣΧΟΛΙΚΟΙ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ <input type="checkbox"/>	ΕΦΗΒΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>	ΝΕΑΝΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΡΟ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>		

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ <input type="checkbox"/>	ΕΛΕΥΘΕΡΑ <input type="checkbox"/>	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ <input type="checkbox"/>	ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING <input type="checkbox"/>	
	ΧΕΙΡΟΠΑΛΗ - ARM WRESTLING <input type="checkbox"/>	Μ Μ Α <input type="checkbox"/>	

Επώνυμο:	
Όνομα:	
Σωματείο:	

**Κατηγορία Βάρους
κατά τη ζύγιση**

Αριθμός Κλήρωσης

--

*Συμπληρώνονται από τον
Διαιτητή*

Υπογραφή Διαιτητή

Αριθ. Δελτίου Αθλητή/τριας:	
Ημερ. Γέννησης:	
Ηλεκτρονική Διεύθυνση:	
Υπογραφή Αθλητή/τριας:	

Ως προπονητής / εκπρόσωπος του συλλόγου δηλώνω υπεύθυνα ότι ο παραπάνω υπογράφων είναι ο/η αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει στους αγώνες

Όνοματεπώνυμο & Υπογραφή Προπονητή ή Εκπροσώπου του Συλλόγου	Ο/Η παραπάνω αθλητής/τρια είναι υγιής και μπορεί να συμμετάσχει στους αγώνες Υπογραφή & Σφραγίδα Ιατρού
--	---



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ
(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ(1):	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ						
Ο - Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	ΤΚ:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΟΥ ΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΣΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ

ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ2024 ΣΤΗΝ

ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ ΘΑ ΣΥΝΟΔΕΥΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ.

ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Κος /Κα

(4)

Ημερομηνία:20.....

Ο - Η Δηλ.

(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.

Α' ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ / ΚΗΔΕΜΟΝΑ

✓ Προς: την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ:

ΗΜΕΡ. ΓΕΝ/ΣΕΩΣ:

ΑΡ.ΔΕΛΤ.ΤΑΥΤ:

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ :

ΑΡ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Με ατομική μου ευθύνη επιτρέπω στον γιό μου /στην κόρη μου

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Π. ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΗ &

ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Β' ΔΗΛΩΣΗ - ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Υπογράφων, Προπονητής του Συλλόγου.....με την παρούσα, ΔΗΛΩΝΩ υπεύθυνα ότι ο αθλητής....., είναι ικανός να συμμετάσχει στους αγώνες, που θα διεξαχθούν στις, στη και να συναγωνιστεί με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ & ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

.....