



15^ο Πανελλήνιο Παιδικό

Τουρνουά Πάλης

16 Δεκεμβρίου 2023

Τρίκαλα

Διοργάνωση



Διοργάνωση: **ΕΛΟΠ - ΑΠΣ Τρίκαλα**
Πληροφορίες: Νίκος Τσιακάρας
τηλ. **6932212151**
e-mail: ntsiakar@pe.uth.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Διοργανώνεται στα Τρίκαλα το Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023 το 15^ο Πανελλήνιο Παιδικό Τουρνουά Πάλης.

Σκοπός του τουρνουά, είναι η συμμετοχή μικρών **ΑΡΧΑΡΙΩΝ** παιδιών (κοριτσιών και αγοριών) σε αγώνες πάλης με **εξειδικευμένους** κανόνες.

Οι κανόνες διεξαγωγής του είναι απλοί - εξειδικευμένοι και δίνουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλα τα αρχάρια παιδιά, με κυρίαρχο σύνθημα **«απ' την αλάνα... στην παλαίστρα»**.

Επιπλέον, η γνώση του αθλήματος μέσω τέτοιων αγωνιστικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν τόσο στην αναγκαία εισροή νέων μικρών παιδιών στην πάλη όσο και στην κοινωνική διεύθυνση του αθλήματος.



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ










Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα
Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151
www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



Πρόγραμμα

15^ο Πανελλήνιου Παιδικού Τουρνουά Πάλης

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023

-  **08:30- 10:30** διαπιστεύσεις
-  **10:30** ενημερωτική συνάντηση προπονητών- διαιτητών
-  **10:45- 11:00** τελετή έναρξης
-  **11:15-12:15** αγώνες Ν- Α' - Β' δημοτικού
-  **12:30** απονομές
-  **12:45-13:45** αγώνες Γ' - Δ' δημοτικού
-  **14:00** απονομές
-  **14:15-15:15** αγώνες Ε' - ΣΤ' δημοτικού και Α' γυμνασίου
-  **15:30** απονομές

Λήξη αγώνων- Αποχώρηση ομάδων



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ

Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα

Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151

www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr



Γενικές διατάξεις

Προσοχή: διαβάστε προσεκτικά τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων!!

1. Αγώνες αρχάριων παιδιών 5- 12 ετών (νήπια- Α΄ - ΣΤ΄ δημοτικού & Α΄ γυμνασίου):

	Prejunior	Junior 1		Junior 2		Junior 3		
	Νήπια (γεννηθέντες το 2018)	Α΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2017)	Β΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2016)	Γ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2015)	Δ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2014)	Ε΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2013)	ΣΤ΄ δημοτικού (γεννηθέντες το 2012)	ΑΓ΄ Γυμνασίου (γεννηθέντες το 2011)
Διάρκεια αγώνα	<i>1min</i>			<i>1min</i>		2Χ1 min+ 30sec διάλειμμα		
ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Τρόπος αγώνα	πάλη μόνο από την όρθια θέση (ξεκινάει χωρίς δέσιμο- κανονικά)							
ΑΓΟΡΙΑ Στόχος αγώνα	Α) όποιος αναγκάσει τον αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποιος κάνει δέσιμο του κορμού (με αλλαγές) του αντιπάλου με τα δυο χέρια, κερδίζει 1 βαθμό					Α) όποιος αναγκάσει τον αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποιος κάνει μετάθεση δηλαδή λαβή δυο πόντων, κερδίζει 2 βαθμούς		
ΚΟΡΙΤΣΙΑ Στόχος αγώνα	Α) όποια αναγκάσει την αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό Β) όποια πιάσει το πόδι της αντιπάλου με το χέρι της, από το ύψος του γόνατος και κάτω, κερδίζει 1 βαθμό							

- όλοι οι αθλητές και αθλήτριες θα πραγματοποιήσουν από τέσσερις αγώνες(τουλάχιστον)
- οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε **οκτώ mini παλαίστρες (με λεπτά στρώματα ΤΚΔ και κάλυμμα παλαίστρας)**

2. Η **Ζύγιση** θα πραγματοποιηθεί από τους προπονητές και θα δηλωθεί με ευθύνη τους στη δήλωση συμμετοχής.

3. Κατά τη διαπίστευση οι αθλητές/τριες θα φέρουν:

- το **δελτίο αθλητικής ιδιότητας**
- την **κάρτα υγείας αθλητή**
- το **έντυπο ενημέρωσης και δήλωση συγκατάθεσης των γονέων.**



ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ

Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων - 42100 Τρίκαλα
Πληρ.: Νικ. Τσιακάρας - τηλ.: 6932212151
www.apstrikala.gr - email: ntsiakar@pe.uth.gr

4. Υποχρεώσεις ομάδων:

- Κάθε ομάδα **υποχρεωτικά** θα έχει για **κάθε 5(πέντε) αθλητές/τριες έναν προπονητή ή συνοδό**, ο οποίος θα πρέπει να δηλωθεί παράλληλα με τη δήλωση των αθλητών (όχι απαραίτητα προπονητής)
- **Οι συμμετοχές των ομάδων- οριστικές δηλώσεις** θα πρέπει να αποσταλούν, στο e-mail: ntsiakar@pe.uth.gr, έως την **Πέμπτη 12/12/2023**. Σωματεία που δεν στείλουν έγκαιρα την οριστική δήλωση συμμετοχής δεν θα λάβουν μέρος.
- Για την αρτιότερη οργάνωση, εάν δηλωθούν αθλητές και για διάφορους λόγους δεν έλθουν, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως (έως την Παρασκευή **15/12/2023 και ώρα 15:00**).
- Στην τελετή έναρξης θα απαγγελθεί ο ΟΡΚΟΣ του ΑΘΛΗΤΗ από έναν αθλητή της διοργανώτριας ομάδας, (καλό θα ήταν να ενημερώσετε και τους αθλητές σας ώστε να τον μάθουν ώστε να είναι σε θέση να τον πουν) ως εξής:
«Ορkiζόμαστε - ότι προσερχόμαστε στους αγώνες - για να αγωνιστούμε ευγενικά- και σύμφωνα με τους κανονισμούς- και ότι η συμμετοχή μας έχει σκοπό- την επίδειξη ιπποτικού πνεύματος- για την τιμή της πατρίδας- και τη δόξα του αθλητισμού».
- Η οργανωτική επιτροπή του τουρνουά δεν φέρει καμία ευθύνη για την οποιοδήποτε απώλεια ή τραυματισμό.
- Όποιοι συνοδοί, γονείς κτλ ομάδων, επιθυμούν να διανυκτερεύσουν πριν ή μετά στα Τρίκαλα, θα πρέπει εγκαίρως να κλείσουν δωμάτια σε ξενοδοχεία, γιατί αυτό το χρονικό διάστημα λειτουργεί ο Μύλος των Ξωτικών και θα είναι πολύ δύσκολο να βρεθούν δωμάτια στα ξενοδοχεία (Τρίκαλα, Καλαμπάκα, Πύλη και Καρδίτσα).
- Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή (παλαιστικό μαγιό)
- Όλοι οι προπονητές θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή.

5. Διάφορα:

- Δεν θα υπάρξει κατάταξη (ομαδική ή ατομική) και οι απονομές θα γίνουν ανά ομάδα
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα των 4αδων ή 6άδων.
- Στους αθλητές/τριες και τους προπονητές που θα συμμετέχουν, θα χορηγηθούν αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια.
- **Συμμετοχή ανά αθλητή 15€** (η συμμετοχή του κάθε αθλητή θα πρέπει να καταβληθεί με την παραλαβή της διαπίστευσης)

Σημαντικό!!

Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος (**300 αθλητές**- πλην της διοργανώτριας ομάδας) και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με κριτήριο τον χρόνο δήλωσης των αθλητών.

Σημαντικές ημερομηνίες

12.12.2022: Χρονικό διάστημα υποβολής των αιτήσεων συμμετοχής- οριστικών δηλώσεων για το 15^ο πανελλήνιο παιδικό τουρνουά πάλης.

15.12.2022: Ολοκλήρωση της διαδικασίας των συμμετοχών.

16.12.2022: Διαπιστεύσεις αθλητών- κληρώσεις αγώνων- διαπιστεύσεις συλλόγων

16.12.2022: Τελετή έναρξης του 15^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης

16.12.2022: Διεξαγωγή του 15^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης και των παράλληλων δράσεων αυτού.

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ: Τρίκαλα, Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων (Κατσιμήδιο).

Προσκαλούνται όλοι οι διοικητικοί παράγοντες, παλαιότεροι και νεότεροι αθλητές/τριες, καλεσμένοι και επισκέπτες του 15^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης και της πόλης των Τρικάλων για ένα αγωνιστικό και παράλληλα εορταστικό και ψυχαγωγικό διήμερο στην πρωτεύουσα του Νομού Τρικάλων και στις υπέροχες τοποθεσίες που την περιτριγυρίζουν.

*Με ατομική μου ευθύνη (προπονητές ομάδων, συνοδοί, κτλ), δηλώνω ότι: **Αποδέχομαι τους όρους της παρούσας Προκήρυξης.***

Για την οργανωτική επιτροπή του 15^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης



Νίκος Τσιακάρας