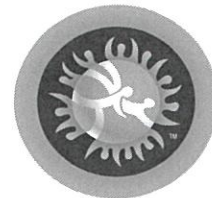




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : +30 210 3307176 Fax : +30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 3843

Άνω Λιόσια, 28 / 7 / 2023

Προς
Σωματεία - Μέλη

Θέμα: Τροποποίηση αγωνιστικού προγράμματος Πανελληνίων Αγώνων U11- U13 & Πανελληνίου πρωταθλήματος αβραβεύτως (Beach Wrestling).

Κύριε Πρόεδρε

Σας αποστέλλουμε προς ενημέρωση τις τροποποιημένες προκηρύξεις:

1.- Των Πανελληνίων Αγώνων U11- U13 **Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & γυναίκες**, που θα διεξαχθούν **στις 18 & 19/11/2023 στην Προσοτσάνη Δράμας.**

2.- Το Πανελλήνιο αναπτυξιακό πρωτάθλημα Αβραβεύτων (Beach Wrestling) **ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17**, οι αγώνες που θα διεξαχθούν **στις 10/8/2023** στην Χαλκίδα στην περιοχή **Αλυκές Δροσιάς** στο Beach Bar **ΑΛΗΤΟΓΕΥΣΕΙΣ.**

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Γ. Γραμματέας

Γεώργιος Λαβασίδης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023**

Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 19 Νοεμβρίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Προσοτσάνη Δράμας

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2010-2011**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U13: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U13: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **18/11/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **19/11/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από της κατηγορίες βάρους των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 2 κιλά .

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **18 & 19/11/2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 18/11/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 19/11/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 19 Νοεμβρίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Προσοτσάνη - Δράμα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2012-2013**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U11: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U11: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **18/11/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **19/11/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από της κατηγορίες βάρους α) των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **18 & 19 / 11 / 2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 18/11/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 19/11/2023:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου 2023

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αλυκές Δροσιάς Χαλκίδας στο Beach Bar**
ΑΛΗΤΟΓΕΥΣΕΙΣ.

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2004 & πριν και **U17** το 2006 έως 2007.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2005 και στους **U17** οι γεννηθέντες το 2008.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα **πάλη στην άμμο** των ανδρών, γυναικών του 2022 & 2023 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα **πάλη στην άμμο** των U20 & U17 του 2023.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 6 Σεπτεμβρίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά.

Γυναικών: 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παιδών: 50, 60, 70, 80 κιλά.

U17 Κορασίδων: 40, 50, 60, 70 κιλά.

• **Ζύγιση**

26/8/2023: Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Γυναικών θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στην ηλικιακή κατηγορία των U17 θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

• **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **26/8/2023 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο , 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 10 / 9 / 2023:

04.00 – 04.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

05.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**