



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΑΛΗΣ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης - Άνω Λιόσια 13343  
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178  
E-mail: [info@eofp.gr](mailto:info@eofp.gr)



UNITED WORLD  
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 2870/04

Άνω Λιόσια, 30/ 5/2023

Προς  
Σωματεία - Μέλη

**Θέμα: Τροποποίηση Προκήρυξης Πανελληνίου πρωταθλήματος Πάλης Υποταγής (GRAPPLING GI - NOGI) .**

**Κύριε Πρόεδρε**

Σας αποστέλλουμε προς ενημέρωση σας την τροποποιημένη προκήρυξη, ως προς τις κατηγορίες Βάρους & ηλικίας, του Πανελληνίου πρωταθλήματος Πάλης Υποταγής (GRAPPLING GI - NOGI) που θα διεξαχθεί στην Λαμία 10-11/6/2023.

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Γ. Γραμματέας

Γεώργιος Λαβασίδης



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.**  
**& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U13**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**  
Grappling Gi: **Σάββατο 10 Ιουνίου 2023**  
Grappling No Gi: **Κυριακή 11 Ιουνίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λαμία

- **Δικαίωμα Συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2004 & πριν**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2005 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Έφηβοι – Νεάνιδες U20 **2003 – 2005** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Παιδες – Κορασίδες U17 **2006 – 2007** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Παμπαίδες – Παγκορασίδες U15 **2008 – 2009** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2010 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

**Δικαίωμα Συμμετοχής στους Πανελλήνιους Αγώνες.**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και γεννηθεί κατά τα έτη: U13 γεννημένοι **2010 – 2011 με υπεύθυνη δήλωση του κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν.

Στους Πανελλήνιους αγώνες U13 έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 2 Ιουνίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ανδρών:** 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

**Γυναικών:** 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

**Εφήβων:** 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.

**Νεανίδων:** 49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

**Παιδων:** 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85 κιλά.

**Κορασίδων:** 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

**Παμπαίδων U15:** 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 κιλά.

**Παγκορασίδων U15:** 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 80 κιλά.

**Παμπαίδων U13:** 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90, κιλά.

**Παγκορασίδων U13:** 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72, κιλά.

- **Ζύγιση**

Grappling Gi: **Σάββατο 10 Ιουνίου 2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Grappling No Gi: **Κυριακή 11 Ιουνίου 2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi ponctuelle). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ**, την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) -7<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Έξη (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup> 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 10/6/2023:**

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling Gi).

11.00 – 11.30: Κλήρωση.

12.00: Έναρξη Αγώνων.

**Κυριακή 11/6/2023:**

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling No Gi).

11.00 – 11.30: Κλήρωση.

12.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- 
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
  - **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ U13 ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
  - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**