

# **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**

**- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛ.Ο.Π 2023 -**

	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	U20 ΕΦΗΒΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	U17 ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	U15 ΠΑΜΠΙΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Ιανουάριος	31/12-1/1								
	6/1 Φώτα								
	7-8								
	14-15								
	21-22								
	28-29								
Φεβρουάριος	4-5								
	11-12								ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΟGHISTOS CUP'
	18-19								
	25-26								
	27/2 ΚΑ								
	4-5								ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - "Κ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ" ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ
Μάρτιος	11-12	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ GRAPPLING - ΡΟΥΜΑΝΙΑ 13-19/3 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 ΡΟΥΜΑΝΙΑ							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 ΣΕΡΡΕΣ
	18-19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΜΑ OPEN - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ							
	25η Μαρτίου	25-26							
Απρίλιος	1-2					ΟΛΥΜΠΙΑ CUP - 'ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΟΛΙΔΗΣ' ΠΥΡΓΟΣ			
	8-9					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 ΠΥΡΓΟΣ			
	15-16 Πάσχα	17-23/4 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ							
	22-23				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 ΜΟΥΖΑΚΙ ΚΑΡΑΙΤΣΑ				
	29-30				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΑΘΗΝΑ				
Μάιος	6-7					ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 & U15 - ΣΕΡΡΕΣ			
	13-14	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑ ή ΧΑΛΚΙΔΑ							
	20-21				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ GRAPPLING GI & No GI ΛΑΜΙΑ				
	27-28				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ BEACH WRESTLING ΑΘΗΝΑ ή ΚΑΤΕΡΙΝΗ				
Ιούνιος	3-4								
	5/6 Δν.								
	10-11								
	17-18					12-17/6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 - ΑΛΒΑΝΙΑ			ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΜΕΤΕΟΡΑ WRESTLING ACADEMY'
Ιούλιος	24-25	ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ ΕΛ-ΡΑΣ - ΑΘΗΝΑ							
	1-2				26/6-2/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 - ΙΣΠΑΝΙΑ				
	8-9								6-9/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 - ΟΥΓΓΑΡΙΑ
	15-16				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING ΧΑΛΚΙΔΑ				
	22-23								
Αύγουστος	29-30								
	5-6					31/7-6/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 - ΤΟΥΡΚΙΑ			
	12-13	ANOC WORLD BEACH GAMES ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ							
	19-20	21-24/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ GRAPPLING - ΠΟΛΩΝΙΑ			14-20 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 - ΠΟΛΩΝΙΑ				
Σεπτέμβριος	26-27								
	2-3	2-9/9 3οι ΠΑΡΑΚΤΙΟΙ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ							
	9-10								
	16-17	16-24/9 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - ΣΕΡΒΙΑ							
Οκτώβριος	23-24								
	30-1								ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΠΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ"
	7-8								
	14-15	14-15/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ GRAPPLING U15 & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ - ΔΟΥΤΡΑΚΙ							
	21-22	17-22/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ - ΔΟΥΤΡΑΚΙ							
Νοέμβριος	28η	23-29/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 - ΦΙΛΑΝΔΙΑ							
	28-29								
	4-5								ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ & ΛΑΡΙΣΑ
	11-12								ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΑΘΗΝΑ
Δεκέμβριος	18-19								
	25-26	ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ							
	2-3								ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 & U13 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
	9-10				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΑ				
	16-17								ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ 'Α.Π.Σ.Τ.' - ΤΡΙΚΑΛΑ
	23-24								
	30-31								

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2023

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες, του σωματείου ή απλό δελτίο συμμετοχής ανά αγώνα.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης των συμμετασχόντων αθλητών/τριων προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα η κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί.
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή τον βοηθό του ή τον συνοδό του συλλόγου όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητές/τριες που προσέρχονται στους αγώνες και ζυγίζονται η συμμετοχή τους προσμετράται και τα σωματεία τους θεωρούνται ενεργά .
8. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ ή σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
9. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
10. Σωματείο που δεν διαθέτει αθλητική αναγνώριση για το άθλημα της Πάλης και δεν είναι εγγεγραμμένο στο μητρώο σωματείων της ΓΓΑ, δεν δικαιούται να λάβουν προνόμια οι αθλητές του, δεν αποκτά δικαίωμα ψήφου και δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια πρωταθλήματα όπως αυτά αποτυπώνονται στις προκηρύξεις των αγώνων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
11. Στα σωματεία θα προσμετράται η συμμετοχή μόνο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. σε όλες τις κατηγορίες βάρους & ηλικίας, όπως αυτές προβλέπονται από την Διεθνή Ομοσπονδία. Η συμμετοχή σε αγώνες των αθλητών/τριών στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες καθώς και στα Φιλικά και Διασυλλογικά τουρνουά και κύπελλα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράται υπέρ των σωματείων για δικαίωμα ψήφου στις Γ.Σ. σύμφωνα με τις προκηρύξεις των αγώνων.
12. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες, ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης, σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία.
13. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

14. Προπονητής/τρια, αθλητής/τρια ή μέλος συνοδός συλλόγου ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
15. Μετά από Έγκριση της Διεθνούς Ομοσπονδίας, όλοι οι αγώνες των Εθνικών πρωταθλημάτων δύνανται να διεξαχθούν με λιγότερους από τον προβλεπόμενο των τριών (3) διαιτητών.
16. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή πού κρίνει σκόπιμο.
17. Ο υπεύθυνος αγώνων διατηρεί το δικαίωμα με απόφαση του να παρατείνει το χρόνο διάρκειας της ζύγισης και να τροποποιήσει όπου απαιτείται το πρόγραμμα των αγώνων για την εύρυθμη διεξαγωγή τους.
18. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ ή η Εκτελεστική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει όποια αλλαγή ή ακύρωση στο αγωνιστικό πρόγραμμα καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς, τεχνικούς ή άλλους λόγους.  
Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
  
ΛΕΩΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΑΛΗΣ  
★ 1935 ★

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
ΛΑΒΑΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023  
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23		ΕΦΗΒΟΙ U20		ΠΑΙΔΕΣ U17	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U13	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U11	
	2004 & πριν 2005**	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	2000 - 2004 2005**	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ					2003 - 2005 2006**
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	55	57*	55	57	55	57	41-45	34-38	27-30	2010-2011	2012-2013
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ</b>	60*	61	60	61	60	61	48	41	34		
	63	65*	63	65	63	65	51	44	38		
	67*	70	67	70	67	70	55	48	43		
	72	74*	72	74	72	74	60	52	48		
	77*	79	77	79	77	79	65	57	54		
	82	86*	82	86	82	86	71	62	60		
	87*	92	87	92	87	92	80	68	67		
	97*	97*	97	97	97	97	92	75	75		
	130*	125*	130	125	130	125	110	85	85		
	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΥΣΗ</b>	<b>2 X 3' Λεπτά</b>						<b>2 X 2' Λεπτά</b>	<b>2 X 1,5' Λεπτά</b>		<b>2 X 1' Λεπτό</b>
							<b>30'' Δεύτερα</b>				

\*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

\*\* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023 ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ									
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΔΑΣ U20	ΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U17	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U13	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U11		
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2004 & πριν «2005»**	2000 - 2004 «2005»**	2003-2005 «2006»**	2006-2007 «2008»**	2008-2009 «2010»**	2010-2011	2012-2013		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	50	36 - 40	29-33	26-29	26-29		
	53*	53	53	43	36	32	32		
	55	55	55	46	39	35	35		
	57*	57	57	49	42	39	39		
	59	59	59	53	46	43	43		
	62*	62	62	57	50	47	47		
	65	65	65	61	54	52	52		
	68*	68	68	65	58	58	58		
	72	72	72	69	62				
	76*	76	76	73	66				
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 X 3' Λεπτά			2 X 2' Λεπτά		2 X 1,5' Λεπτά		2 X 1' Λεπτό	
ΠΑΥΣΗ	30'' ΔΕΥΤΕΡΑ								

\*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

\*\* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023 ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΕΦΗΒΟΙ U20	ΝΕΑΝΙΔΕΣ U20	ΠΑΙΔΕΣ U17	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2004 & πριν «2005»*		2003-2005 «2006»*		2006-2007 «2008»*	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	70	50	70	50	50	40
	80	60	80	60	60	50
	90	70	90	70	70	60
	+90	+70	+90	+70	80	70
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 3 ΛΕΠΤΑ					

\* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπεται να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023 ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & NOGI)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2004 & πριν «2005»*		2003-2005 «2006»*		2006-2007 «2008»*	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	62	53	58	49	39-42	36-38
	66	58	62	53	46	40
	71	64	66	58	50	43
	77	71	71	64	54	46
	84	+71	77	71	58	49
	92		84	+71	63	52
	100		92		69	56
	+100		+92		76	60
					85	65
					+85	+65
ΔΙΑΚΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 5' Λεπτά					



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (ARM WRESTLING)							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U21	ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR	ΠΑΙΔΕΣ CADET	MASTER	GRAND MASTER	SENIOR GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν	2002 - 2003 - 2004	2005 - 2006 - 2007	2008 - 2009	1983-1974	1973 - 1964	1963 & πριν
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-55	-55	-50	-45	-70	-70	-75
	60	60	55	50	80	80	90
	65	65	60	55	90	90	100
	70	70	65	60	100	100	+100
	75	75	70	65	+100	+100	
	80	80	75	70			
	85	85	80	+70			
	90	90	+80				
	100	+90					
	110						
	+110						

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2023 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ARM WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	MASTER	GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2005 & πριν	2002 – 2003 - 2004	2005 – 2006 - 2007	2008 – 2009	1983- 1974	1973 – 1964
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-50	-50	-45	-45	-60	-60
	55	55	50	50	70	70
	60	60	55	55	80	80
	65	65	60	60	+80	+80
	70	70	65	70		
	80	+70	70	+70		
	90		+70			
	+90					

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ**  
**& ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 13 Μαΐου 2023**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 14 Μαΐου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Τρίκαλα, Αθήνα ή Χαλκίδα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2004 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2005** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 5 Μαΐου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 10 Μαΐου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ελληνορωμαϊκή Πάλη:** 55, 60\*, 63, 67\*, 72, 77\*, 82, 87\*, 97\*, 130\* κιλά.

**Ελευθέρα Πάλη:** 57\*, 61, 65\*, 70, 74\*, 79, 86\*, 92, 97\*, 125\* κιλά.

**Πάλη Γυναικών:** 50\*, 53\*, 55, 57\*, 59, 62\*, 65, 68\*, 72, 76\* κιλά.

\*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **13/5/2023** \_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **14/5/2023** \_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **13 & 14/5/2023** ημέρα **Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10 βαθ. (4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ. (6<sup>ος</sup> 3 βαθ) - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Έξη (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Πέντε (5) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τέσσερις (4) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τρεις (3) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2<sup>ο</sup> και στον 3<sup>ο</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 13/5/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

### **Κυριακή 14/5/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - U20**  
**ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ**  
**& ΝΕΑΝΙΔΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 22 Απριλίου 2023**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 23 Απριλίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Μουζάκι Ν. Καρδίτσας

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ, των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2003, 2004 & 2005**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Πέμπτη 13 Απριλίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Απριλίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ελληνορωμαϊκή Πάλη:** 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

**Ελευθέρα Πάλη:** 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

**Πάλη Γυναικών:** 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/4/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **23/4/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23/4/2023** ημέρα **Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

#### **Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Έξη (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 22/4/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

### **Κυριακή 23/4/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ – U17**  
**ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ**  
**& ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 8 Απριλίου 2023**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 9 Απριλίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Πύργος Ν. Ηλείας.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006 & 2007**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 31 Μαρτίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 5 Απριλίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:** 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

**Πάλη Γυναικών:** 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **8/4/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλη & Γυναικών: **9/4/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

- Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **8 & 9/4/2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

#### **Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10 βαθ. (4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ. (6<sup>ος</sup> 3 βαθ) - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Έξι (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν**

### **Σάββατο 8/4/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

### **Κυριακή 9/4/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ -U15**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ**  
**& ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 11 Μαρτίου 2023**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 12 Μαρτίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Σέρρες ή Τύρναβος

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2008 & 2009**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2010** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 8 Μαρτίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:** 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

**Πάλη Γυναικών:** 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **11/3/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **12/3/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **11 & 12/3/2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10 βαθ. (4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ. (6<sup>ος</sup> 3 βαθ) - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Έξη (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τέσσερις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 11/3/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

### **Κυριακή 12/3/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρη πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρη πάλη & Γυναικών)

---

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 – U13**  
**ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023**  
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Θεσσαλονίκη

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη α) **U11:2012-2013** και β) **U13:2010-2011**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματίου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

**U11:** 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

**U13:** 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

**U11:** 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

**U13:** 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **2/12/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **3/12/2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από της κατηγορίες βάρους α) των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13 και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **2 & 3/12/2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματίου μέλους της **ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα προκύψει από το σύνολο των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι σύλλογοι και στις δυο ηλικιακές κατηγορίες.

#### **Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) -7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Έξη (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### **Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 2/12/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

### **Κυριακή 3/12/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- 
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
  - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ BEACH WRESTLING**  
**ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U20 U17 &**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U15**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

U20 & U15: **Σάββατο 27 Μαΐου 2023**

Ανδρών Γυναικών & U17: **Κυριακή 28 Μαΐου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα ή Κατερίνη

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Beach Wrestling **ανδρών, γυναικών, U20 & U17** έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2004 & πριν, **U20** το 2003, 2004 & 2005 και **U17** το 2006 & 2007.

Στους Πανελλήνιους αγώνες **U15** έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί το 2008 & 2009.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2005, στους **U20** οι γεννηθέντες το 2006 στους **U17** οι γεννηθέντες το 2008 και στους **U15** οι γεννηθέντες το 2010.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες εκτός της ηλικιακής κατηγορίας των **U15** όπου μπορούν να αγωνισθούν αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 19 Μαΐου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 24 Μαΐου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ανδρών:** 70, 80, 90, +90 κιλά. **Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

**U20 Εφήβων:** 70, 80, 90, +90 κιλά. **U20 Νεανίδων:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

**U17 Παιδών:** 50, 60, 70, 80 κιλά. **U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

**U15 Παμπαίδων:** 40, 50, 60, +60 κιλά. **U15 Παγκορασίδων:** 40, 50, +50 κιλά.

- **Ζύγιση**

27/5/2023: U15 & U20 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

28/5/2023: Ανδρών Γυναικών & U17 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **27 & 28/5/2023 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### • Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### • Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 15 βαθ - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) – 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) – 7<sup>ος</sup> 2 βαθ.– 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. – 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ – 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Έξι (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. – 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Πέντε (5) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. – 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. – 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τέσσερις(4) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. – 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Τρεις (3) αθλητές/τριες**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. – 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. – 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • Απονομές:

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

### Σάββατο 27/5/2023:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (U20 – U15).

13.00: Έναρξη Αγώνων.

### Κυριακή 28/5/2023:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (Ανδρών Γυναικών - U17)

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

### • Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

### • Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ U15 ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

### • ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ BEACH WRESTLING**  
**ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17**

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**  
**Κυριακή 16 Ιουλίου 2023**

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Χαλκίδα.

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2004 & πριν και **U17** το 2006 έως 2007.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2005 και στους **U17** οι γεννηθέντες το 2008.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των ανδρών, γυναικών του 2022 & 2023 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των U20 & U17 του 2023.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 7 Ιουλίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

**Ανδρών:** 70, 80, 90, +90 κιλά.

**Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

**U17 Παίδων:** 50, 60, 70, 80 κιλά.

**U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

• **Ζύγιση**

**16/7/2023:** Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Γυναικών θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στην ηλικιακή κατηγορία των U17 θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

• **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **16/7/2023 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Κυριακή 16/7/2023:**

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ**  
**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17**  
**ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2004 & πριν. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2005.

**U17 Παίδες & Κορασίδες** το 2006 & 2007. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2008.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα ανδρών, γυναικών του 2022 & 2023 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα U20 & U17 του 2023.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2023** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ανδρών ΕΛ-κης Πάλης:** 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

**Ανδρών ΕΛ-ρας Πάλης:** 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

**U17:** 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

**Γυναικών:** 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

**U17:** 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

10/12/2023: Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών και ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **10/12/2023 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.  
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Κυριακή 10/12/2023:**

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

---

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

**4/11/2023 – Θεσσαλονίκη**

**5/11/2023 – Λάρισα**

**12/11/2023 – Αθήνα**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2011** έως **2016**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή μία εβδομάδα πριν τους αγώνες και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

#### **Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρη Πάλη**

Γεν:2011-2012 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Γεν:2013-2014 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.

Γεν:2015-2016 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

#### **Πάλη Γυναικών**

Γεν:2011-2012 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Γεν:2013-2014 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.

Γεν:2014-2015 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

- **Ζύγιση & κλήρωση**

Η ζύγιση και η κλήρωση των αθλητών/τριών θα γίνεται την ημέρα των αγώνων.

**Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### **Ημέρα Αγώνων:**

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

---

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**  
Grappling Gi: **Σάββατο 20 Μαΐου 2023**  
Grappling No Gi: **Κυριακή 21 Μαΐου 2023**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λαμία

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2004 & πριν**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2005 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Έφηβοι - Νεάνιδες **2003 – 2005** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & Παιδες – Κορασίδες 2006 – 2007 και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 12 Μαΐου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

**Ανδρών:** 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

**Γυναικών:** 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

**Εφήβων:** 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.

**Νεανίδων:** 49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

**Παιδων:** 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85 κιλά.

**Κορασίδων:** 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

- **Ζύγιση**

Grappling Gi: **Σάββατο 20 Μαΐου 2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Grappling No Gi: **Κυριακή 21 Μαΐου 2023** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ**, την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριό ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### • Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

#### Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1<sup>ος</sup> 15 βαθ - 2<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 10βαθ.(4<sup>ος</sup> 6 βαθ) - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.(6<sup>ος</sup> 3 βαθ) - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Επτά (7) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 12 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 9 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ. 5<sup>ος</sup> 3 βαθ - 6<sup>ος</sup> 2 βαθ - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Έξι (6) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Πέντε (5) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Τρεις (3) αθλητές/τριες

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Δύο (2) αθλητές/τριες:

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

#### Ένας (1) αθλητής/τρια:

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

### • Απονομές:

Στον 1<sup>ο</sup> 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### Σάββατο 20/5/2023:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

### Κυριακή 21/5/2023:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling No Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- 
- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.
  - ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**  
Κυριακή 30 Απριλίου 2023

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 21 Απριλίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

**Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2005 & πριν)**

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 110, +110 κιλά.

Γυναικών: -50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

**Ανδρών – Γυναικών U21 (Γεν:2002 – 2003 - 2004)**

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 κιλά.

Γυναικών U21: -50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

**Εφήβων – Νεανίδων (Γεν:2005 – 2006 - 2007)**

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: -50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

**Παίδων – Κορασίδων (Γεν:2008-2009)**

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Κορασίδων: -40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

- **Ζύγιση**

**Κυριακή 30/4/2023:** Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19.**

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:**

1<sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 6 βαθ.

**Επτά (7) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 5 βαθ.

**Έξι (6) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 4 βαθ.

**Πέντε (5) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ.

**Τέσσερις(4) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 2 βαθ.

**Τρεις (3) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Δύο (2) αθλητές/τριες:**

1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.

**Ένας (1) αθλητής/τρια:**

1<sup>ος</sup> 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

### **Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν**

**Κυριακή 30/4/2023:**

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ MMA (MIXED MARTIAL ARTS) OPEN.**

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**  
Κυριακή 19 Μαρτίου 2023

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αλεξανδρούπολη

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ.  
Επίσης μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας.  
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 10 Μαρτίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

**Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2005 & πριν)/ Βετεράνοι ( Γεν. 1982 & πριν)**

Ανδρών: -52,2/ -56,7/ - 61,2 /-65,8 / -70,3/ -77,1/ - 83,9/ - 93,0/ -120,2/ +120,2 κιλά.

Γυναικών: -47,6/ -52,2/ -56,7/ -61,2/ -65,8/ -72,6/ +72,6 κιλά.

**Ανδρών – Γυναικών U18 (Γεν:– 2006 - 2007)**

Ανδρών : -56,7/ -63,5/ -72,6/ -81,6/ +81,6 κιλά.

Γυναικών : -45,4/ -52,2/ -59/ +59 κιλά.

**Εφήβων – Νεανίδων U16 (Γεν: – 2008- 2009)**

Εφήβων: -49,9/ -56,7/ -63,5/ -72,6/ +72,6 κιλά.

Νεανίδων: -38,6/ -45,4/ +45,4 κιλά.

**Παιδών – Κορασίδων U14 (Γεν:2010-2011)**

Παιδών: -36,3/ -43,1/ -49,9/ --56,7/ -63,5/ +63,5 κιλά.

Κορασίδων: -34/ 40,8/ 40,8 κιλά.

**Παμπαίδες U12(Γεν:2012-2013)**

Παμπαίδων : -31,7/ -36,3/ -43,1/ +43,1 κιλά.

Πανκορασίδων : -31,7/ +31,7 κιλά.

**Προ παμπαίδες U10 (Γεν:2014-2015)**

Πρό παμπαίδων : -27,2/ 31,7/ +31,7 κιλά.

Προ πανκορασίδων : -27,2/ -31,7 κιλά.

• **Ζύγιση**

**Σάββατο 18/03/2023** Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

• **Διάρκεια Αγώνων**

Κάθε αγώνας σύμφωνα με τους κανονισμούς της GAMMA-ΕΛ.Ο.Π θα είναι ανάλογα με την ηλικία και θα χωρίζεται ως εξής:

Από ΠΑΙΔΙΑ 8 ετών έως και JUNIORS (14 και 15 ετών): 2 [δύο] γύροι του 1 [ενός] λεπτού σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 30 [τριάντα] δευτερόλεπτα μεταξύ κάθε γύρου.

**Θα διεξαχθούν σε Ολυμπιακή παλαίστρα**

ΕΦΗΒΟΙ (16 και 17 ετών): 2 [δύο] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

**Θα διεξαχθούν σε οκτάγωνο αγωνιστικό χώρο με πλέγμα**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ανδρών Εφήβων & Γυναικών: 3 [τρεις] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

**Θα διεξαχθούν σε οκτάγωνο αγωνιστικό χώρο με πλέγμα**

Δεν επιτρέπονται Ground and round (χτυπήματα στο έδαφος) έως και κατηγορίες εφήβων 17 ετών και στους άνδρες και γυναίκες μόνο στο σώμα ΟΧΙ στο πρόσωπο.

- **Ενδυμασία**

Η ενδυμασία θα πρέπει να είναι με βάση το χρώμα της πλευράς που θα αγωνίζεται ο κάθε αθλητής Μπλε εφαρμοστή μπλούζα μαύρο σορτς για την μπλε πλευρά και κόκκινη εφαρμοστή μπλούζα μαύρο σορτς για την κόκκινη πλευρά

- **Εξοπλισμός**

Κάσκα κλειστού τύπου (full face): Υποχρεωτικά με προστατευτικό έως 14 ετών,

Κάσκα ανοικτού τύπου από 15 ετών και οι ενήλικες

Γάντια κοφτά 12 oz (θα δοθεί από τη διοργάνωση)

Επικαλαμίδες κάλτσα με χρωματισμό μπλε -κόκκινο

Θώρακες για τα παιδιά έως και 14 ετών

Μασέλα

Σπασουάρ Άνδρες, Προστατευτικά Στήθους Γυναίκες

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματίου μέλους της ΕΛΟΠ η το δελτίο ημέρας την Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης για την έκδοση δελτίου ημέρας η σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

**Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

- **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Σάββατο 18/03/2023:**

18.00 – 22.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

### **Κυριακή 19/03/2023:**

10.00 Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- 
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
  - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΟΓΗΙΣΤΟΣ CUP 2023»** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

**Κυριακή 12 Φεβρουαρίου 2023 – Πλατύκαμπος Λάρισα**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006** έως **2017**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 3/2/2023**.

Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο του αθλητή/τριας η ηλικία και η κατηγορία βάρους τους.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Λόγω μικρής χωρητικότητας του γυμναστηρίου θα υπάρχει περιορισμός στις συμμετοχές των αθλητών/τριων και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στα παρακάτω email.

[eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com) ή [oghistoshellas@gmail.com](mailto:oghistoshellas@gmail.com)

- **Κατηγορίες Βάρους**

### **Ελληνορωμαϊκή Πάλη**

#### **ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2015 – 2016- 2017**

21 κλ. 24κλ. 27κλ. 30κλ. 33κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1' : 30'' .

#### **ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2013 - 2014**

24κλ. 27κλ. 30κλ. 40κλ. 45κλ. 55κλ. 60κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2' .

#### **ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2011 - 2012**

39κλ 43κλ.. 48 κλ. 60κλ. 65κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1' : 30'' x 2

#### **ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2009 - 2010**

60κλ. 65κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1' : 30'' x 2

#### **ΑΓΟΡΙΑ 2008 - 2009 - 2010**

- 38κλ. , 41κλ. 44κλ. 48κλ. 52κλ. 57 κλ. 68κλ. 75κλ. 85κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

#### **ΑΓΟΡΙΑ 2006 - 2007 -2008**

55κλ. 60κλ. 65 κλ. 72 κλ. 80 κλ. 92κλ.

- Ανοχή βάρους 1κλ.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2015 - 2016**

21κλ. 27κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1' : 30'' .

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2013 - 2014**

30κλ. 33κλ. 38κλ. 46κλ.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.
- Διάρκεια αγώνα 1': 30''.

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2011 - 2012**

45 κλ.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.
- Διάρκεια αγώνα 1': 30'' x 2

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2008 - 2009**

- 72κλ.

- Ανοχή βάρους 1 κλ.
- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

### **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2006 - 2007**

- 62κλ.

- Ανοχή βάρους 1 κλ.
- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

Για τους γεννηθέντες το 2013 έως 2016 το **κριτήριο νίκης** θα είναι η υπεροχή σε τεχνικούς βαθμούς και η τεχνική υπεροχή με διαφορά 10 και πλέον βαθμών. Η **''πτώση''** θα αξιολογείται με 5 τεχνικούς βαθμούς αλλά ο αγώνας **ΔΕΝ** θα διακόπτεται προκειμένου οι συμμετέχοντες να αποκομίσουν επιπλέον αγωνιστική εμπειρία.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

- **Απονομές:**

Σε όλους τους αθλητές/τριες απονέμεται αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Στις κατηγορίες των **U15 (2008-2010) & U17 (2006-2008)** θα απονεμηθεί επιπλέον και αναμνηστικό κύπελλο στον αθλητή που θα αξιολογηθεί ως **''θεαματικότερος''** με κριτήριο το σύνολο των τεχνικών πόντων του δια τον αριθμό αγώνων του.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 10: 00 π.μ. Προσέλευση αθλητών
- 10: 00 -11: 00 π.μ. Ζύγιση – Ιατρικός έλεγχος
- 11: 00 -11: 30 π.μ. Προθέρμανση αθλητών
- 11: 30 -13: 00 μ.μ. Αγώνες αθλητών γεννηθέντων 2016-2011
- 13: 00 -13: 30 μ.μ. Τελετή Έναρξης – έναρξη απονομών
- 13: 30 -14: 30 μ.μ. Αγώνες αθλητών κατηγορίας U15 (2008-2010) &U17 (2006-2008)
- 14: 30 -15: 00 μ.μ. Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

**Κυριακή 5 Μαρτίου 2023 – Ζεφύρι – κλειστό γυμναστήριο ΓΕΛ (πάρκο 'ΛΙΑΡΟΣ')**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2010** έως **2017**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου 2023** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 1 Μαρτίου 2023** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

**U13 GEN. 2010 – 2011**

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

**U11 GEN. 2012 - 2013**

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30''

**GEN. 2014 - 2015**

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30''

**GEN. 2016 - 2017**

15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1' - Παύση 30''

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες στις ηλικιακές κατηγορίες των U11 & U13 θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Οι γεννηθέντες το 2013 έως 2016 θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων θα κάνουν δύο αγώνες και θα ισχύσουν ειδικοί κανόνες.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1<sup>ο</sup> , 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή στις ηλικιακές κατηγορίες των U11 & U13 θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στους γεννηθέντες 2014 έως 2017 αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Κυριακή 5/3/2023:**

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

10.30 – 11.30: Κλήρωση

12.00 Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΑΠΟΡ»** **ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής  
Αγώνων:**

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη

**29&30 Σεπτεμβρίου, 1 Οκτωβρίου  
2023**

**Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου Μελίνα Μερκούρη**

**Καταληκτική  
Ημερομηνία Τελικής  
Δήλωσης Συμμετοχής:**

**Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου 2023**

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

U17, 16-17 ετών Γεν: 2006-2007, ΔΙΕΘΝΕΣ (από 15 ετών γεν 2008 έχουν δικαίωμα συμμετοχής με ιατρική και γονική συναίνεση)

U15, 14-15 ετών Γεν: 2008-2009, ΔΙΕΘΝΕΣ (από 13 ετών γεν 2010 έχουν δικαίωμα συμμετοχής με ιατρική και γονική συναίνεση)

U13, 13-12 ετών Γεν: 2010-2011, ΔΙΕΘΝΕΣ

U11, 10-11 ετών Γεν: 2012-2013, ΔΙΕΘΝΕΣ

8-9 ετών Γεν: 2014-2015,

6-7 ετών Γεν: 2016-2017

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους  
& Ηλικίας Αγόρια**

<b>U17</b>	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U15</b>	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U13</b>	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U11</b>	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>8-9 ετών</b>	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>6-7 ετών</b>	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

**Κατηγορίες Βάρους  
& Ηλικίας Κορίτσια**

<b>U17</b>	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U15</b>	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U13</b>	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58,62 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>U11</b>	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>8-9 ετών</b>	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
<b>6-7 ετών</b>	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

**Ιατρική Εξέταση**

**Όλων των κατηγοριών Παρασκευή 29-30/9/2023**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Ζύγιση:

**Ανοχή Βάρους: U17 - U15 – U13 – U11 1 κιλό.**

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

### Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες **Παιδών Κορασίδων (U17) Παμπαίδων- Παγκορασίδων (U15), Προπαμπαίδων - Προπανκορασίδων (U13) & (U11)** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητών/τριών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 29 Σεπτεμβρίου 2023 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. στο κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί.**

**Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας 29/9/2023 στην γραμματεία των αγώνων.**

**Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας δεν θα συνεχίζεται.

**Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.**

### Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 1/9/2023, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

### Παρουσία Αθλητών/Αθλητριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**

Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα **έτη 2009-2017** θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

**Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω** 1<sup>ος</sup> 15 βαθ – 2<sup>ος</sup> 12 βαθ – 3<sup>ος</sup> 10 βαθ (4<sup>ος</sup> 6 βαθ) – 5<sup>ος</sup> 4 βαθ – (6<sup>ος</sup> 3 βαθ) – 7<sup>ος</sup> 2 βαθ – 8<sup>ος</sup> 1 βαθ

**Επτά (7) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 12 βαθ – 2<sup>ος</sup> 10 βαθ – 3<sup>ος</sup> 9 βαθ - 4<sup>ος</sup> 4 βαθ – 5<sup>ος</sup> 3 βαθ – 6<sup>ος</sup> 2 βαθ – 7<sup>ος</sup> 1 βαθ

**Έξι (6) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 10βαθ–2<sup>ος</sup> 8βαθ–3<sup>ος</sup> 7βαθ–4<sup>ος</sup> 3βαθ–5<sup>ος</sup> 2βαθ–6<sup>ος</sup> 1βαθ

**Πέντε (5) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 8βαθ – 2<sup>ος</sup> 6βαθ – 3<sup>ος</sup> 5βαθ - 4<sup>ος</sup> 2βαθ – 5<sup>ος</sup> 1βαθ

**Τέσσερις (4) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 6βαθ – 2<sup>ος</sup> 4βαθ – 3<sup>ος</sup> 3βαθ - 4<sup>ος</sup> 1βαθ

**Τρεις (3) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 4βαθ – 2<sup>ος</sup> 2βαθ – 3<sup>ος</sup> 1βαθ

**Δύο (2) αθλητές/τριες** 1<sup>ος</sup> 3βαθ – 2<sup>ος</sup> 1βαθ

**Ένας (1) αθλητής/τρια** 1<sup>ος</sup> 1βαθ



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Απονομές:

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα & μετάλλιο  
Στα (3) πρώτα σωματεία απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο & κύπελλο.  
Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή των U17-U15-U13-U11

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### **Σάββατο 29 /9/2023:**

09.30 – 10.00: Ιατρική εξέταση-Ζύγιση  
11.00- 16.00 Αγώνες **6-7 ετών, 8-9 ετών, U11**  
16:00-17:00: Απονομές

#### **Σάββατο 30/9/2023:**

09.30 – 10.00: Ιατρική εξέταση-Ζύγιση  
11.00- 12.00: Τελετή έναρξης  
12.00-18.30: Αγώνες **U13-U15-U17**  
18.30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- 
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
  - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ Π.Σ. ΠΥΡΓΟΥ «Ο ΤΙΤΑΝ»

#### ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

#### Olympia Cup

Memorial International Cup of Greco Roman Wrestling ' ' CHARALAMPOS CHOLIDIS ' '

Cup U17 Women Wrestling

& Central European League U15 1<sup>st</sup> Race 2023

- Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων 31/03/2023, 1-2/04/2023 – Ν. Ηλείας

Αναπτυξιακοί διεθνείς αγώνες ελληνορωμαϊκής πάλης, ' ' στη Μνήμη του δις Ολυμπιονίκη **Χαράλαμπου Χολίδη** ' '.

- Δικαίωμα Συμμετοχής

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006** έως **2016**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες. Η αθλητές να είναι εγγεγραμμένοι σε αλλοδαπή ομοσπονδία πάλης της UWW.

- Κατηγορίες Βάρους, Olympia Cup - Ελληνορωμαϊκή,

Στις 1 Απριλίου 2023

Γεν: 2006-2007 Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 71, 80, 92 κιλά.

Γεν: 2014 -2015 Διάρκεια αγώνα 2' λεπτά χωρίς Παύση : 23-26, 31, 34, 39, 75 κιλά

Γεν: 2016 Διάρκεια αγώνα 2' λεπτά χωρίς Παύση : -19, 28, 31, κιλά.

**Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

Στις 2 Απριλίου 2023

Γεν: 2008 -2009 Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 48, 52, 62, 68, 85 κιλά.

Γεν: 2010- 2011 Διάρκεια αγώνα 2Χ1:30'' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 35, 39, 48, 65, 70, κιλά

Γεν: 2012-2013 Διάρκεια αγώνα 2Χ1:30'' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 28, 33, 38, 43, 56 κιλά.

**Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

- Κατηγορίες Βάρους, Olympia Cup WW – Γυναικών:

Στις 2 Απριλίου 2023

Γεν: 2006 -2008 Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 54 κιλά

**Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

- Κατηγορίες Βάρους, Central European League U15 1<sup>st</sup> Race 2023:

Στις 1 Απριλίου 2023

Γεν: 2008-2009-2010, Διάρκεια αγώνα 2Χ2' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα: 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά - Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

- Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ την Κάρτα Υγείας Αθλητή, Υπ. Δήλωση γονέα, Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο ταυτοποίησης.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Η Ζύγιση των αθλητών θα γίνεται ανά ομάδα συμμετοχής !!!

Όλοι οι αθλητές ζυγίζονται μία και μόνο φορά στους αγώνες (από τις 2 ζυγίσεις συνολικά).

### • **Η Συμμετοχή στους Αγώνες:**

**Δωρεάν** για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές στο **Central European League U15 1<sup>st</sup> Race 2023**.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2006 έως 2011**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης με καλό προπονητικό επίπεδο και με εμπειρία τουλάχιστον 1 έτος.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2011-2013**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης με καλό και μεσαίο προπονητικό επίπεδο και με εμπειρία 1 έτος.

Οι αγώνες για τις ηλικίες **2014-2016**, επιτρέπονται σε αθλητές πάλης **Αρχαρίων**.

Οι Ομάδες και οι προπονητές των αθλητών δηλώνουν & έχουν την πλήρη ευθύνη για τα παραπάνω.

### • **Κόστος συμμετοχής Ομάδων :**

**Η κάθε ομάδα - σύλλογος που συμμετέχει** στο **Olympia Cup** καταβάλλει στην οργανωτική επιτροπή το ποσό των **10 ευρώ ανά αθλητή**, για τα έξοδα της Γραμματείας αγώνων.

• **Είσοδος θεατών:** Επιτρέπεται & είναι Δωρεάν.

### • **Όριο Συμμετοχής αθλητών - ομάδων στους αγώνες:**

Μέγιστος αριθμός συμμετοχής αθλητών στους αγώνες: 150 αθλητές στο Olympia cup + Euro league U15 -80 αθλητές ή 8 ομάδες.

• **Έπαθλα αγώνων:** Κύπελο Ομάδων 1<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup>, οι αθλητές κάθε κατηγορίας βάρους **1<sup>ος</sup> – 3<sup>ος</sup>** μετάλλιο και Αναμνηστικό δίπλωμα, +ο 1<sup>ος</sup> αθλητής κάθε κατηγορίας κύπελλο, στεφάνι νικητή.

### • **Διεξαγωγή αγώνων - Κανόνες:**

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 2 ή 3 παλαίστρες.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν μετά από κλήρωση με το σύστημα UWW,

Οι γεννηθέντες το **2014-2015 & 2016** θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), ή τεσσάρων (4) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Θα ισχύσουν ειδικοί κανόνες αρχαρίων.

Βαθμολογία Αθλητών που προσμετρά στη βαθμολογία ομάδων: θέση 1<sup>η</sup> 25 βαθμούς 2<sup>η</sup> 20 β., 3<sup>η</sup> 15β. 4<sup>η</sup> 10β.... Βαθμολογείτε ένας μόνο αθλητής ανά ομάδα σε κάθε κατηγορία Βάρους.

### • **Αγώνες Central European League U15:**

• Ομαδικές συναντήσεις αγώνων **U15**, 6 ή 8 μικτών ευρωπαϊκών ομάδων: Ternopil Ukraine, Heracles Timisoara, Vojvodina Serbia, Budapest Hungary, Croatia Nat. Team, Hellas Team - Olympia camp, .....

• Κλήρωση σε 2 Γκρουπ 3 ή 4 ομάδων με το σύστημα UWW.

• Κάθε ομάδα πρέπει να συμμετέχει με αθλητές σε τουλάχιστο 7 κατηγορίες βάρους.

• Βαθμολογία Ομάδων : 1<sup>η</sup> 10 βαθμούς 2<sup>η</sup> 8β., 3<sup>η</sup> 6β., 4<sup>η</sup> 5β., 5<sup>η</sup> 4β., 6<sup>η</sup> 3β....

• Πριν την έναρξη του αγώνα οι ομάδες θα παρατάσσονται στην παλαίστρα για παρουσίαση & χαιρετισμό.

• Οποία ομάδα δεν έχει αθλητή σε 1 κατηγορία βάρους χάνει τον αγώνα αυτόν με βαθμούς 5-0.

• Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της UWW.

### • **Δήλωση Συμμετοχής στο Olympia Cup**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή 3 εβδομάδες πριν τους αγώνες (**έως 10 Μαρτίου**) και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την ημέρα Τρίτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής. Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**. & στην οργάνωση των αγώνων στο Email: [kreon5alex@gmail.com](mailto:kreon5alex@gmail.com)

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Σε περίπτωση αλλαγής των παραπάνω θα ενημερωθείτε άμεσα με ορθή επανάληψη του προγράμματος.

### Σκοπός των αγώνων:

- Μη κερδοσκοπικός σκοπός,
- η Διάδοση & Ανάπτυξη του αθλήματος της πάλης,
- η διάδοση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και του ευ αγωνίζεσθε,
- η διεξαγωγή αγώνων στην Μνήμη του Ολυμπιονίκη Χαράλαμπου Χολίδη,
- η διάδοση των επιτευγμάτων του Αείμνηστου Χαράλαμπου Χολίδη στα νέα παιδιά,
- η ψυχαγωγία στους νέους και τους πολίτες,

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερομηνία - Ώρα	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
<b>Παρασκευή, 31 Μαρτίου</b>	
12:00 -17:00	Άφιξη Αποστολών Ομάδων
17:30 -19:30	<b>Ιατρική εξέταση -Ζύγιση - Κλήρωση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Central European League U15:</b> 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.</li><li>• <b>Olympia CUP</b> Γενν.: <b>GR</b> U17 2006-2007, 2014-2015, 2016</li><li>• <b>&amp;</b> 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, <b>WW</b> 2006-2008</li></ul>
<b>Σάββατο, 1 Απριλίου</b>	
09:00 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ΕΝΑΡΞΗ Αγώνων - Central European League U15 1<sup>st</sup> Race 2023: Ομαδικοί Αγώνες</b></li></ul>
13:00 -16:00 16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ΕΝΑΡΞΗ Αγώνων - Olympia CUP</b> Γενν.: U17 2006-2007, 2014-2015, 2016</li><li>• <b>Απονομές Επάθλων:</b> 2014-2015, 2016</li></ul>
16:30 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Επίσημη έναρξη Αγώνων</b> – Παρέλαση Αθλητών και Ομάδων</li></ul>
17:00 – 19:00 19:00	<u>Τελικοί Αγώνες:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Central European League U15</b></li><li>• <b>OLYMPIA CUP: U17 2006-2007</b> στα 71, 82, 92 κιλά</li></ul>
19:30	<b>Απονομές Επάθλων</b>
20:00	<b>Ζύγιση- Ιατρική Εξέταση &amp; Κλήρωση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>OLYMPIA CUP:</b> 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013 <b>WW</b> 2006-2008</li></ul>

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

<b>Κυριακή, 2 Απριλίου</b>	
10:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Έναρξη προκριματικών αγώνων</li></ul> <b>OLYMPIA CUP: GR 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, WW 2006-2008</b>
14:00 -15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Τελικοί αγώνες / Olympia Cup Finals</li></ul>
15:30	<b>Απονομές Επάθλων Olympia Cup</b>
16:00	<b>ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΩΝ - ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ</b>

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

---

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

## ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ - 2023

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (email)	

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (Αγώνων)	
ΤΟΠΟΣ (Αγώνων)	
ΗΛΙΚΙΑ (Άνδρες, Έφηβοι κλπ.)	
ΣΤΥΛ	

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜ. ΓΕΝΝΗΣ.	ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΒΑΡΟΥΣ

### **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

Ως προπονητής του συλλόγου των παραπάνω αθλητών/τριων δηλώνω υπεύθυνα ότι είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι για να συμμετάσχουν στους αγώνες.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΔΕΙΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ (Email) & ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1.			
2.			
3.			

**ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ :**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
(Ονοματεπώνυμο- Υπογραφή)

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
(Ονοματεπώνυμο – Υπογραφή)

Το έντυπο Τελική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να συμπληρωθεί, να υπογραφεί από τον Προπονητή, τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα του Αθλητικού Σωματείου, να σφραγιστεί με την σφραγίδα του σωματείου και να σταλεί στην ΕΛ.Ο.Π. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com), στις ημερομηνίες που αναφέρει η προκήρυξη. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.



## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ <sup>(1)</sup> :	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ						
Ο - Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης <sup>(2)</sup> :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	ΤΚ:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις<sup>(3)</sup>, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΟΥ ΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΣΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ .....

ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ .....2023 ΣΤΗΝ .....  
ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ ΘΑ ΣΥΝΟΔΕΥΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ.

ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Κος /Κα

(4)

Ημερομηνία: .....20.....

Ο - Η Δηλ.

(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.

**Α' ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ / ΚΗΔΕΜΟΝΑ**

✓ **Προς: την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ**

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ:

ΗΜΕΡ. ΓΕΝ/ΣΕΩΣ:

ΑΡ.ΔΕΛΤ.ΤΑΥΤ:

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ :

ΑΡ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Με ατομική μου ευθύνη επιτρέπω στον γιό μου /στην κόρη μου .....  
ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Π. ΠΟΥ ΘΑ  
ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ ..... ΣΤΗ ..... &  
ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

**Β' ΔΗΛΩΣΗ - ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Ο Υπογράφων ....., Προπονητής του Συλλόγου.....με  
την παρούσα, ΔΗΛΩΝΩ υπεύθυνα ότι ο αθλητής....., είναι ικανός να  
συμμετάσχει στους αγώνες ....., που θα διεξαχθούν στις  
....., στη ..... και να συναγωνιστεί με αθλητές μεγαλύτερης  
ηλικίας.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ & ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

.....