



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης - Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ.5682/φλ

Άνω Λιόσια, 1 / 11 /2022

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

ΘΕΜΑ: ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2022

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα σας αποστέλλουμε προς ενημέρωση σας την τροποποίηση των προκηρύξεων των παρακάτω αγώνων.

- α)** Πανελληνίων αγώνων U11 & U13 που θα διεξαχθούν στα Τρίκαλα από 5-6/11/2022
- β)** Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Αβραευτών Ανδρών Γυναικών που θα διεξαχθεί στην Λαμία στις 12/11/2022.
- γ)** Πανελληνίου πρωταθλήματος Πάλης Υποταγής – Grappling που θα διεξαχθεί στην Λαμία στις 13/11/2022
- δ)** Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών Γυναικών που θα διεξαχθεί στην Χαλκίδα στις 19-20/11/2022.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Γ. Γραμματέας

Λαβασίδης Γεώργιος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 – U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Τρίκαλα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη α) **U11:2011-2012** και β) **U13:2009-2010**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Δευτέρα 31 Οκτωβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 2 Νοεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U11: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U11: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

U13: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 5/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 6/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από τις κατηγορίες βάρους α) των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13 και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους στην ηλικιακή κατηγορία των U11 και 2 κιλά στην ηλικιακή κατηγορία των U13 και.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **5 & 6 Νοεμβρίου 2022 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα προκύψει από το σύνολο των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι σύλλογοι και στις δυο ηλικιακές κατηγορίες.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 5/11/2022:

11.00 - 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 - 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 6/11/2022:

11.00 - 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 - 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού - Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** **Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2022**
- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** **Λαμία**
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το **2003 & πριν**. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2004.

U17 Παίδες & Κορασίδες τα έτη **2005 & 2006**. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το **2007**.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο, από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των ανδρών, γυναικών του 2021 & 2022 και των U20 - U17 από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα του 2022.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 9 Νοεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών ΕΛ-κης Πάλης: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

Ανδρών ΕΛ-ρας Πάλης: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών και ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17 .

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **12 Νοεμβρίου 2022 ημέρα Σάββατο μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 12/11/2022:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελ-κης – Ελ-ρας πάλης & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λαμία

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες - Γυναίκες 2002** & πριν, **U20 Έφηβοι - Νεάνιδες 2002 – 2004**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2005** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & **U17 Παιδες – Κορασίδες 2005 – 2006**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U20 Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 130 κιλά.

U20 Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U17 Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

U17 Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

- **Ζύγιση**

Κυριακή 13/11/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) -7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 13/11/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ** **& ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 19/11/2022**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 20/11/2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Χαλκίδα**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2003 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2004** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 16 Νοεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60*, 63, 67*, 72, 77*, 82, 87*, 97*, 130* κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57*, 61, 65*, 70, 74*, 79, 86*, 92, 97*, 125* κιλά.

Πάλη Γυναικών: 50*, 53*, 55, 57*, 59, 62*, 65, 68*, 72, 76* κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 19/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 20/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **19 & 20 Νοεμβρίου 2022 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης την Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) -7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 19/11/2022:

11.00 - 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 - 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 20/11/2022:

11.00 - 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 - 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού - **Αθλητισμός COVID 19.**