



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης - Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ.

1106/Φη

Άνω Λιόσια, 1/3 /2022

Προς
Σωματεία - Μέλη

Κύριε Πρόεδρε

Σας αποστέλλουμε προς ενημέρωση σας το τροποποιημένο ημερολόγιο αγωνιστικό πρόγραμμα και τις προκηρύξεις έτους 2022.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Γ. Γραμματέας

Γεώργιος Λαβασίδης



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2022

♂



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛ.Ο.Π. ΕΤΟΥΣ 2022									
	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	U20 ΕΦΗΒΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	U17 ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
Ιανουάριος	1-2								
	8-9								
	15-16								
	22-23								
	29-30								
Φεβρουάριος	5-6								
	12-13			ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23					
	19-20								
	26-27								
Μάρτιος	5-6	7-13/3 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23							
	7 Κ.Δ	ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ							
	12-13								
	19-20								
	26-27							ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ" ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ "Κ.	
Απρίλιος		28/3-3/4 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17			
	2-3	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΥΓΓΑΡΙΑ				ΣΕΡΡΕΣ			
	8			ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ					
	9-10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΟΡΕΝ ΑΘΗΝΑ							
	16-17			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20 ΣΕΡΡΕΣ					
	23-24 Πάσχα								
	30-1 Πρωτομαγιά								
Μάιος		ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ" U17 & U20 ΑΘΗΝΑ							
	7-8								
	14-15							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 ΤΡΙΚΑΛΑ	
	21-22	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΙΛΙΚΙΣ							
	28-29							ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΧΙΛΛΕΙΑ" U15 ΛΑΡΙΣΑ	
Ιούνιος	4-5	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BEACH WRESTLING KATERINI							
	11-12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Μ.Μ.Α. & GRAPPLING ΑΘΗΝΑ				13-19/6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 ΡΟΥΜΑΝΙΑ			
	18-19							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ & ΛΑΡΙΣΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ	
		27-30/6 ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ		27/6-3/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ					
	25-26	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΛΓΕΡΙΑ		U20 ΙΤΑΛΙΑ				ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΑΘΗΝΑ ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΜΕΤΕΩΡΑ WRESTLING ACADEMY" ΑΠΣΤ	
Ιούλιος	2-3			ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BEACH WRESTLING U20 & U17					
	9-10	4η ΦΑΣΗ BEACH WRESTLING WORLD SERIES 9-10/7 KATERINI		7-8/7 KATERINI				16-19/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15	
	16-17							ΚΡΟΑΤΙΑ	
		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BEACH WRESTLING ΧΑΛΚΙΔΑ			
	23-24	BEACH WRESTLING ΧΑΛΚΙΔΑ				25-31/7 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ			
	30-31					ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 ΙΤΑΛΙΑ			
Αύγουστος	6-7								
	13-14								
				15-21/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U20					
	20-21			ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	
Σεπτέμβριος	27-28			BEACH WRESTLING ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ				BEACH WRESTLING ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ	
	3-4					ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "International Olympia Cup -Χορλόμπος Χελίδης" U11 - U17 ΠΥΡΓΟΣ			
		10-18/9 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ							
	10-11	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΡΒΙΑ							
	17-18								
Οκτώβριος	24-25								
	1-2					ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΕΙΣ U15 & U17 ΓΙΑ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ - ΛΑΡΙΣΑ			
		4-9/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ							
	8-9	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ							
	15-16	17-23/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΟ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ - ΑΘΗΝΑ		ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΑΠΟΡ. ΡΕΘΥΜΝΟ U11 - U15			
	22-23	ΙΣΠΑΝΙΑ		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΟ GRAPPLING & Μ.Μ.Α ΑΘΗΝΑ		27-30/10 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U17 & U15 ΡΟΥΜΑΝΙΑ			
Νοεμβρίου	29-30								
	5-6							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 - U13 ΚΑΡΑΪΤΣΑ	
						ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΕΥΤΣΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ U17 & U15 ΑΘΗΝΑ			
	12-13							ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "HERCULES ACTION CUP" U11 & U13	
	19-20							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΑΘΗΝΑ	
Δεκεμβρίου	26-27							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΛΑΡΙΣΑ	
	3-4							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	
	10-11								
	17-18			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΘΗΝΑ					
	24-25 Χριστούγεννα								
	31-1								

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2022

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες, του σωματείου ή απλό δελτίο συμμετοχής ανά αγώνα.
Ελάχιστος χρόνος κατάθεσης αίτησης για έκδοση δελτίου αθλητή τριάντα (30) ημέρες από την ημέρα δήλωσης συμμετοχής σε αγώνες.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης και διαμονής των συμμετασχόντων αθλητών/τριών προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Ιατρική Εξέταση. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα ή κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί.
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή τον βοηθό του ή τον συνοδό του συλλόγου όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητές/τριες που προσέρχονται στους αγώνες και ζυγίζονται η συμμετοχή τους προσμετράται υπέρ του σωματείου τους.
8. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ Πάλης ή σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
9. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
10. Σωματείο που δεν διαθέτει αθλητική αναγνώριση για το άθλημα της Πάλης δεν δικαιούται να λάβουν προνόμια οι αθλητές του, δεν αποκτά δικαίωμα ψήφου και δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια πρωταθλήματα όπως αυτά αποτυπώνονται στις προκηρύξεις των αγώνων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
11. Στα σωματεία θα προσμετράται η συμμετοχή μόνο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. σε όλες τις κατηγορίες βάρους & ηλικίας, όπως αυτές προβλέπονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Η συμμετοχή των αθλητών/τριών στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες καθώς και στα Φιλικά και Διασυλλογικά τουρνουά και κύπελλα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράτε η συμμετοχή τους υπέρ των σωματείων σύμφωνα με τις προκηρύξεις των αγώνων.
12. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες, ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης, σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία.
13. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

14. Προπονητής/τρια, αθλητής/τρια ή μέλος συνοδός συλλόγου ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
15. Μετά από Έγκριση της Παγκόσμιας ομοσπονδίας, όλοι οι αγώνες των Εθνικών πρωταθλημάτων δύναται να διεξαχθούν με λιγότερους από τον προβλεπόμενο των τριών (3) διαιτητών.
16. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή πού κρίνει σκόπιμο.
17. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ ή η Εκτελεστική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει όποια αλλαγή ή ακύρωση στο αγωνιστικό πρόγραμμα καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς, τεχνικούς ή άλλους λόγους.
Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΕΩΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΛΑΒΑΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ												
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23		ΕΦΗΒΟΙ U20		ΠΑΙΔΕΣ U17	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U13	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U11		
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2003 & πριν «2004»**		2003 – 1999 «2004»**		2002-2003-2004 «2005»**		2005-2006 «2007»**	2007-2008 «2009»***	2009-2010	2011-2012		
	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	55	57*	55	57	55	57	41-45	34-38	27-30	27-30		
	60*	61	60	61	60	61	48	41	34	34		
	63	65*	63	65	63	65	51	44	38	38		
	67*	70	67	70	67	70	55	48	43	43		
	72	74*	72	74	72	74	60	52	48	48		
	77*	79	77	79	77	79	65	57	54	54		
	82	86*	82	86	82	86	71	62	60	60		
	87*	92	87	92	87	92	80	68	67	67		
	97*	97*	97	97	97	97	92	75	75	75		
	130*	125*	130	125	130	125	110	85	85	85		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 Χ 3' Λεπτά						2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά		2 Χ 1' Λεπτό	
ΠΑΥΣΗ	30'' Δεύτερα											

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΔΕΣ U20	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U13	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U11
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2003 & πριν «2004»**	2003 – 1999 «2004»**	2002-2003- 2004 «2005»**	2005-2006 «2007»**	2007-2008 «2009»**	2009-2010	2011-2012
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	50	36 – 40	29-33	26-29	26-29
	53*	53	53	43	36	32	32
	55	55	55	46	39	35	35
	57*	57	57	49	42	39	39
	59	59	59	53	46	43	43
	62*	62	62	57	50	47	47
	65	65	65	61	54	52	52
	68*	68	68	65	58	58	58
	72	72	72	69	62		
76*	76	76	73	66			
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 Χ 3' Λεπτά			2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά	2 Χ 1' Λεπτό
ΠΑΥΣΗ	30'' ΔΕΥΤΕΡΑ						

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΕΦΗΒΟΙ U20	ΝΕΑΝΙΔΕΣ U20	ΠΑΙΔΕΣ U17	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2003 & πριν «2004»*		2002-2003-2004 «2005»**		2005-2006 «2007»***	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	70	50	70	50	50	40
	80	60	80	60	60	50
	90	70	90	70	70	60
	+90	+70	+90	+70	80	70
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 3 Λεπτά					

* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & NOGI)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2002 & πριν		2003-2004		2005-2006	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	62	53	58	49	39-42	36-38
	66	58	62	53	46	40
	71	64	66	58	50	43
	77	71	71	64	54	46
	84	+71	77	71	58	49
	92		84	+71	63	52
	100		92		69	56
	+100		+92		76	60
					85	65
					+85	+65
ΔΙΑΚΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 5' ΛΕΠΤΑ					

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (ARM WRESTLING)							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U21	ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR	ΠΑΙΔΕΣ CADET	MASTER	GRAND MASTER	SENIOR GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2004 & πριν	2001 – 2002 - 2003	2004 – 2005 - 2006	2007 – 2008	1982-1973	1972 – 1963	1962 & πριν
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-55	-55	-50	-45	-70	-70	-75
	60	60	55	50	80	80	90
	65	65	60	55	90	90	100
	70	70	65	60	100	100	+100
	75	75	70	65	+100	+100	
	80	80	75	70			
	85	85	80	+70			
	90	90	+80				
	100	+90					
	110						
	+110						

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2022 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ARM WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	MASTER	GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2004 & πριν	2001 – 2002 - 2003	2004 – 2005 - 2006	2007 – 2008	1982- 1973	1972 – 1963
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-50	-50	-45	-45	-60	-60
	55	55	50	50	70	70
	60	60	55	55	80	80
	65	65	60	60	+80	+80
	70	70	65	70		
	80	+70	70	+70		
	90		+70			
	+90					

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 21/5/2022**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 22/5/2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Κιλκίς

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2003 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2004** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 13 Μαΐου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 18 Μαΐου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60*, 63, 67*, 72, 77*, 82, 87*, 97*, 130* κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57*, 61, 65*, 70, 74*, 79, 86*, 92, 97*, 125* κιλά.

Πάλη Γυναικών: 50*, 53*, 55, 57*, 59, 62*, 65, 68*, 72, 76* κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 21/5/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 22/5/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **20 Μαΐου 2022 ημέρα Παρασκευή** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

άθλημα της πάλης την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 20/5/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & γυναικών)

Σάββατο 21/5/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

Κυριακή 22/5/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & γυναικών).

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - U20
ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 16 Απριλίου 2022**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 17 Απριλίου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Σέρρες**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002, 2003 & 2004**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2005** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 8 Απριλίου 2022**, και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 13 Απριλίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: elortehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 16/4/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 17/4/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **15 Απριλίου 2022 ημέρα Παρασκευή** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 15/4/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)

Σάββατο 16/4/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

Κυριακή 17/4/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών).

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ – U17
ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 2 Απριλίου 2022**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 3 Απριλίου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Σέρρες

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2005 & 2006**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Πέμπτη 24 Μαρτίου 2022**, και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: elortehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 02/04/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλη & Γυναικών: 03/04/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **1 Απριλίου 2022 ημέρα Παρασκευή** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 1/4/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)

Σάββατο 2/04/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

Κυριακή 3/04/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ -U15
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 14 Μαΐου 2022**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 15 Μαΐου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Τρίκαλα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2007 & 2008**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2009** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 6 Μαΐου 2022**, και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 11 Μαΐου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: elortehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 14/5/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 15/5/2022 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **13 Μαΐου 2022 ημέρα Παρασκευή** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επίσημος διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 13/5/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)

Σάββατο 14/5/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

Κυριακή 15/5/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών).

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 – U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022**

Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Καρδίτσα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη α) **U11:2011-2012** και β) **U13:2009-2010**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Δευτέρα 31 Οκτωβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 2 Νοεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptechniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U11: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

U13: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U11: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

U13: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: 5/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: 6/11/2022_ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **4 Νοεμβρίου 2022 ημέρα Παρασκευή** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος δειττησίας ή ο επόπτης δειττησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα προκύψει από το σύνολο των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι σύλλογοι και στις δυο ηλικιακές κατηγορίες.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 4/11/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)

Σάββατο 5/11/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).

Κυριακή 6/11/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

13.00: Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών).

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U20 U17 &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U15

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

U20 & U15: **Σάββατο 4 Ιουνίου 2022**

Ανδρών Γυναικών & U17: **Κυριακή 5 Ιουνίου 2022**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Κατερίνη

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2003 & πριν, **U20** το 2002, 2003 & 2004, **U17** το 2005 & 2006 και **U15** το 2007 & 2008.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2004, στους **U20** οι γεννηθέντες το 2005 στους **U17** οι γεννηθέντες το 2007 και στους **U15** οι γεννηθέντες το 2009.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Στην ηλικιακή κατηγορία των **U15** έχουν δικαίωμα συμμετοχής και αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 27 Μαΐου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 1 Ιουνίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά. **Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U20 Εφήβων: 70, 80, 90, +90 κιλά. **U20 Νεανίδων:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά. **U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

U15 Παμπαίδων: 40, 50, 60, +60 κιλά. **U15 Παγκορασίδων:** 40, 50, +50 κιλά.

- **Ζύγιση**

4/6/2022: U15 & U20 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

5/6/2022: Ανδρών Γυναικών & U17 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 4/6/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (U20 – U15).

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Κυριακή 5/6/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (Ανδρών Γυναικών - U17)

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ U15 ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.

• Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 24 Ιουλίου 2022

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Χαλκίδα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2003 & πριν και **U17** το 2005 & 2006.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2004 και στους **U17** οι γεννηθέντες το 2007.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 15 Ιουλίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 20 Ιουλίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά. **Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά. **U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

- **Ζύγιση**

24/7/2022: Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Γυναικών θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στις ηλικιακές κατηγορίες των U17 Παίδων & Κορασίδων θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 24/7/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
BEACH WRESTLING U20
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
BEACH WRESTLING U15

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 28 Αυγούστου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Χαλκιδική

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **U20** το 2002, 2003 & 2004 & **U15** το 2007 & 2008.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **U20** οι γεννηθέντες το 2005 και στους **U15** οι γεννηθέντες το 2009.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 19 Αυγούστου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 24 Αυγούστου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

U20 Εφήβων: 70, 80, 90, +90 κιλά. **U20 Νεανίδων:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U15 Παμπαίδων: 40, 50, 60, +60 κιλά. **U15 Παγκορασίδων:** 40, 50, +50 κιλά.

• **Ζύγιση**

28/8/2022: Στις ηλικιακές κατηγορίες των U20 Εφήβων & Νεανίδων θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στις ηλικιακές κατηγορίες των U15 Παμπαίδων & Παγκορασίδων θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριό ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 28/8/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΩΝ U20 ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΩΝ U15 ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Άνδρες & Γυναίκες το 2003 & πριν. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2004.

U17 Παίδες & Κορασίδες το 2005 & 2006. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2007.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο, από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των ανδρών, γυναικών του 2021 & 2022 και των U20 & U17 από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα του 2022.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 9 Νοεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών Ελ-κης Πάλης: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

Ανδρών Ελ-ρας Πάλης: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

13/12/2022: Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών και ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **12 Νοεμβρίου 2022 ημέρα Σάββατο** στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος δαιτησίας ή ο επόπτης δαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 12/11/2022:

17.30 – 18.30: Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)

Κυριακή 13/11/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα**

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν οι τέσσερεις (4) πρώτοι σύλλογοι, ανά στυλ, των γενικών βαθμολογιών των Πανελληνίων πρωταθλημάτων του 2022 στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών και Γυναικών.

Επιτρέπεται η απόκτηση (1) ενός δανεικού αθλητή/τριας με την προϋπόθεση να μην ανήκει σε συμμετέχοντα σύλλογο και να έχει συμμετάσχει στα Πανελλήνια πρωταθλήματα των ανδρών & γυναικών του 2021 ή του 2022.

Ο κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να δηλώσει έως (3) τρεις αθλητές/τριες σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οι αθλητές/τριες να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και να έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Άνδρες - Γυναίκες το 2003 & πριν, επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2004 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 60, 67,77, 87, 97, 130 κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: 57,65, 74, 86, 97, 125 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 57, 62, 68, 76 κιλά.

• **Ζύγιση**

18/12/2022_ Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον διεθνή κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

Ο 1^{ος} σύλλογος θα αγωνισθεί με τον 4^ο & ο 2^{ος} σύλλογος με τον 3^ο.

Οι Νικητές σύλλογοι θα αγωνισθούν για την 1^η – 2^η θέση & οι Ηττημένοι σύλλογοι για την 3^η - 4^η θέση.

Νίκη με πτώση, εγκατάλειψη, ποινή, παράβαση κανονισμού_ **5-0**

Νίκη με μεγάλη υπεροχή ο ηττημένος χωρίς τεχνικά σημεία_ **4-0**

Νίκη με μεγάλη υπεροχή ο ηττημένος με τεχνικά σημεία_ **4-1**

Νίκη στα σημεία ο ηττημένος χωρίς τεχνικά σημεία, τραυματισμό_ **3-0**

Νίκη στα σημεία ο ηττημένος με τεχνικά σημεία_ **3-1**

Ισοπαλία_ **1-1**

Σε περίπτωση ισοβαθμίας νικητής αναδεικνύεται ο σύλλογος αναλύοντας διαδοχικά τα παρακάτω κριτήρια: τις περισσότερες νίκες, τις περισσότερες νίκες με πτώση, τις περισσότερες νίκες με υπεροχή, τις περισσότερες νίκες με υπεροχή με τεχνικά σημεία ο ηττημένος, τις περισσότερες νίκες στα σημεία, τις περισσότερες νίκες με σημεία με τεχνικά σημεία ο ηττημένος.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον πρώτο σύλλογο κάθε στυλ θα απονέμεται κύπελλο.

Στους αθλητές/τριες του 1^{ου}, 2^{ου} & 3^{ου} συλλόγου θα απονέμεται μετάλλιο.

Επίσης για τα τρία πρώτα σωματεία θα υπάρχει οικονομική επιβράβευση μετά από απόφαση του Δ.Σ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 18/12/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική Εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

Σάββατο 18 Ιουνίου 2022 – Θεσσαλονίκη.

Κυριακή 19 Ιουνίου 2022 – Λάρισα.

Κυριακή 26 Ιουνίου 2022 – Αθήνα.

Κυριακή 27 Νοεμβρίου 2022 – Αθήνα.

Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2022 – Λάρισα.

Κυριακή 11 Δεκεμβρίου 2022 – Αθήνα.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2010** έως **2015**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή μία εβδομάδα πριν τους αγώνες και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την Πέμπτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη

Γεν:2010-2011 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Γεν:2012-2013 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.

Γεν:2014-2015 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών

Γεν:2010-2011 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Γεν:2012-2013 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.

Γεν:2014-2015 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

- **Ζύγιση & κλήρωση**

Η ζύγιση και η κλήρωση των αθλητών/τριων θα γίνεται την ημέρα των αγώνων.

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημέρα Αγώνων:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

ΕΛ-κή U17 & U15
ΕΛ-κή U13-U11 & Γεν:2013-2014 2015-2016

Σάββατο 26 Μαρτίου 2022
Κυριακή 27 Μαρτίου 2022

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Κλειστό Γυμναστήριο 'ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ' Δήμου Ζεφυρίου

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Τρίτη 22 Μαρτίου 2022

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **U17:** 2005 – 2006, **U15** Γεν: 2007-2008, **U13** Γεν: 2009-2010, **U11** Γεν: 2011-2012, **Προ παμπαίδες** Γεν: 2013-2014, **Προ παμπαίδες** Γεν: 2015-2016. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές.

Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας

Παίδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Παμπαίδων U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Προπαμπαίδων U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2013-2014	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 'λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2015-2016	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση

Παίδων & U15 θα γίνει το **Σάββατο 26/3/2022**
Ανοχή Βάρους: **Παίδων** 1 κιλό. **U15** δεν θα έχει ανοχή.
U13 -U11 και γεν: **2013-2014 & 2015-2016** θα γίνει **Κυριακή 27/3/2022**
Σε όλες τις κατηγορίες της Κυριακής δεν θα υπάρξει Ανοχή Βάρους.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες των, **Παίδων, Παμπαίδων U15**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών σε όλες τις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει το πρωί της ημέρας των αγώνων σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 την Πέμπτη 24/2/2022 στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Π..

Προπαμπαίδων (U13)-(U11), καθώς και σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχιζέτε.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων.

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι αθλητές οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά **τα έτη 2009-2016** θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο. Η βαθμολογία θα είναι μικτή (Παίδων-U15)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 26/2/2022:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Παίδων-U15)
	11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
	12.00 – 18.30:	Αγώνες
	18.30:	Απονομές
Κυριακή 27/2/2022:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση & Κλήρωση (Προπαμ/δων)
	12.00 – 18.30:	Αγώνες
	18.30:	Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «Α.Π.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ»** **ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ**

Ημερομηνία Διεξαγωγής **Αγώνων:**

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022

Τόπος Διεξαγωγής **Αγώνων:**

Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου Μελίνα Μερκούρη

Καταληκτική **Ημερομηνία Τελικής** **Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:
U15, 14-15 ετών Γεν: 2007-2008, ΔΙΕΘΝΕΣ (από 13 ετών γεν 2009 έχουν δικαίωμα συμμετοχής με ιατρική και γονική συναίνεση)
U13, 13-12 ετών Γεν: 2009-2010, ΔΙΕΘΝΕΣ
U11, 10-11 ετών Γεν: 2011-2012, ΔΙΕΘΝΕΣ
8-9 ετών Γεν: 2013-2014,
6-7 ετών Γεν: 2015-2016
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους **& Ηλικίας**

U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
8-9 ετών	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
6-7 ετών	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U15	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U13	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
U11	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
8-9 ετών	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
6-7 ετών	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση:

Όλων των κατηγοριών Σάββατο 15/10/2022

Ανοχή Βάρους: U15 – U13 – U11 1 κιλό.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες των **Παμπαίδων-Παγκορασίδων (U15), Προπαμπαίδων - Προπανκορασίδων (U13) & (U11)** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 14 Οκτωβρίου 2022 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. στο κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας 14/10/2022 στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 30/9/2022, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehnik@gmail.com** Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/Αθλητριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα έτη 2008-2016 θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω 1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ - 3^{ος} 10 βαθ (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ - (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ - 8^{ος} 1 βαθ

Επτά (7) αθλητές/τριες 1^{ος} 12 βαθ - 2^{ος} 10 βαθ - 3^{ος} 9 βαθ - 4^{ος} 4 βαθ - 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ

Έξι (6) αθλητές/τριες 1^{ος} 10 βαθ - 2^{ος} 8 βαθ - 3^{ος} 7 βαθ - 4^{ος} 3 βαθ - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ

Πέντε (5) αθλητές/τριες 1^{ος} 8 βαθ - 2^{ος} 6 βαθ - 3^{ος} 5 βαθ - 4^{ος} 2 βαθ - 5^{ος} 1 βαθ

Τέσσερις (4) αθλητές/τριες 1^{ος} 6 βαθ - 2^{ος} 4 βαθ - 3^{ος} 3 βαθ - 4^{ος} 1 βαθ

Τρεις (3) αθλητές/τριες 1^{ος} 4 βαθ - 2^{ος} 2 βαθ - 3^{ος} 1 βαθ

Δύο (2) αθλητές/τριες 1^{ος} 3 βαθ - 2^{ος} 1 βαθ

Ένας (1) αθλητής/τρια 1^{ος} 1 βαθ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα & μετάλλιο
Στα (3) πρώτα σωματεία απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο & κύπελλο.
Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή των U15-U13-U11

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 15/10/2022:

09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση	Όλες οι κατηγορίες
11.00- 12.00	Τελετή έναρξης	
12.00-18.30:	Αγώνες	
18.30	Απονομές	

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Σάββατο 11 Ιουνίου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**
Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2002 & πριν**, Έφηβοι - Νεάνιδες **2003 - 2004** & Παιδες – Κορασίδες **2005 - 2006**
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**
Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 3 Ιουνίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**
Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.
Γυναικών: 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.
Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
Παίδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85 κιλά.
Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

• **Ζύγιση**
Σάββατο 11/6/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**
Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.
Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**
Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.
Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 11/6/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Σάββατο 9 Απριλίου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ .
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Απριλίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2004 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 110, +110 κιλά.

Γυναικών: -50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21 (Γεν:2001 – 2002 - 2003)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 κιλά.

Γυναικών U21: -50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Εφήβων – Νεανίδων (Γεν:2004 – 2005 - 2006)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: -50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων (Γεν:2007-2008)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Κορασίδων: -40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

• **Ζύγιση**

Σάββατο 9/4/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας του διπλού αποκλεισμού.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 6 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 7 βαθ. - 2^{ος} 5 βαθ. - 3^{ος} 4 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ.

Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 5 βαθ. - 2^{ος} 3 βαθ. - 3^{ος} 2 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 9/4/2022:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Μ.Μ.Α.
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ημερομηνία διεξαγωγής Αγώνων: Κυριακή 12 Ιουνίου 2022

Τόπος διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής**

Παρασκευή 3 Ιουνίου 2022

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ

- Senior 18+ (2004 & πριν)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΑΝΤΡΕΣ +18 ΕΤΩΝ

-52.2 kg
-56.7 kg
-61.2 kg
-65.8 kg
-70.3 kg
-77.1 kg
-83.9 kg
-93.0 kg
-120.2 kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ +18

- 47.7kg
-52.2 kg
-56.7 kg
-61.2 kg
-65.8 kg
-70.3 kg
77,1 kg

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Senior 18+ ετών: 3 [τριες] γύροι των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 12/06/2022

08.00-09.30: Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

10:00πμ: Έναρξη αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING) OPEN.

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 10 Απριλίου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες. Επίσης μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 1 Απριλίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2004 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 110, +110 κιλά.

Γυναικών: -50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21 (Γεν:2001 – 2002 - 2003)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 κιλά.

Γυναικών U21: -50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Εφήβων – Νεανίδων (Γεν:2004 – 2005 - 2006)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: -50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων (Γεν:2007-2008)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Κορασίδων: -40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

Masters (Γεν:1982 - 1973)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: -60, 70, 80, +80 κιλά.

Grand Master (Γεν:1972 - 1963)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: -60, 70, 80, +80 κιλά.

Senior Grand Master (Γεν:1962 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -75, 90, 100, +100 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 10/4/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας του διπλού αποκλεισμού.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης την Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 10/4/2022:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΟ Μ.Μ.Α.
ΑΝΔΡΩΝ ΕΦΗΒΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ημερομηνία διεξαγωγής Αγώνων: Σάββατο 29 Οκτωβρίου 2022
Τόπος διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα
Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής Παρασκευή 21 Οκτωβρίου 2022

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ.
Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ

Ανδρών Γυναικών 18+ (2004 & πριν)
Εφήβων U21 (2002 – 2003 - 2004)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΑΝΤΡΕΣ +18 ΕΤΩΝ
ΕΦΗΒΟΙ U21

-52.2 kg
-56.7 kg
-61.2 kg
-65.8 kg
-70.3 kg
-77.1 kg
-83.9 kg
-93.0 kg
-120.2 kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ +18

- 47.7kg
-52.2 kg
-56.7 kg
-61.2 kg
-65.8 kg
-70.3 kg
77,1 kg

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Ανδρών Εφήβων & Γυναικών: 3 [τρεις] γύροι των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 29/10/2022

08.00-09.30: Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

10:00πμ: Έναρξη αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΟΥ
ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING Gi & No Gi.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 30 Οκτωβρίου 2022

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2002 & πριν**, Έφηβοι - Νεάνιδες **2003 - 2004** & Παιδες – Κορασίδες **2005 - 2006**
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 22 Οκτωβρίου 2022.** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.

Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85 κιλά.

Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

- **Ζύγιση**

Κυριακή 30/10/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλά.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 30/10/2022:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΟΥ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2022

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ .

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν και αθλητές/τριες με δελτίο ημέρας και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 15 Οκτωβρίου 2022** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2004 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 110, +110 κιλά.

Γυναικών: -50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21 (Γεν:2001 – 2002 - 2003)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: -55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, +90 κιλά.

Γυναικών U21: -50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Εφήβων – Νεανίδων (Γεν:2004 – 2005 - 2006)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: -50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων (Γεν:2007-2008)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Κορασίδων: -40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

Masters (Γεν:1982 - 1973)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: -60, 70, 80, +80 κιλά.

Grand Master (Γεν:1972 - 1963)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: -60, 70, 80, +80 κιλά.

Senior Grand Master (Γεν:1962 & πριν)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: -75, 90, 100, +100 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 23/10/2022 Σε όλες τις κατηγορίες. Ανοχή Βάρους δυο (2) κιλά.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας του διπλού αποκλεισμού.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.

Οι αθλητές/τριες για να αγωνιστούν πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητή σε σωματείο μέλος της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 23/10/2022:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19.**