

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Σάββατο 8 & Κυριακή 9 Αυγούστου 2020

**Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Παραλία Κατερίνης (Beach Bar 'ALOHA')

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:** Δευτέρα 03 Αυγούστου 2020.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2001 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 2000 – 2001 - 2002, **Παίδες & Κορασίδες** το 2003 – 2004, Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το **2002**, στους **Έφηβους & Νεανίδες** οι γεννηθέντες το **2003**, και στους **Παίδες & Κορασίδες** οι γεννηθέντες το **2005** και στους **Παμπαίδες & Παγκορασίδες** οι γεννηθέντες το **2007**.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Στις ηλικιακές κατηγορίες Παμπαίδων & Παγκορασίδων έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους :**

<b>Ανδρών</b>	70, 80, 90, +90 κιλά.	<b>Γυναικών</b>	60, 70, +70 κιλά
<b>Εφήβων</b>	60, 70, 80, +80 κιλά	<b>Νεανίδων</b>	50, 60, +60 κιλά
<b>Παίδων</b>	60, 70, +70 κιλά	<b>Κορασίδων</b>	50, +50 κιλά
<b>Παμπαίδων</b>	50, 60, 70, +70 κιλά	<b>Παγκορασίδων</b>	40, 50, +50 κιλά

**Ζύγιση:** 8-9/8/2020 Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

**Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Οι αγώνες Παμπαίδων & Παγκορασίδων θα διεξαχθούν σε μία περίοδο περίοδο των τριών (2) λεπτών

Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά, βερμούδα ή ατομικό διακριτικό αστραγάλου ΑΣΠΡΟ & ΜΑΥΡΟ ή ΜΠΛΕ

**Τελική Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριων ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την **Παρασκευή 07 Αυγούστου 2020** αντίστοιχα και ώρα **15.00 μ.μ.**, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

**Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και πρόσφατη (48 ωρών) Ιατρική βεβαίωση COVID 19.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ αθλητές/ήτριες άνω:	(8)	1 <sup>ο</sup> 15 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 12 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 10 βαθ. – 5 <sup>ο</sup> 4 και βαθ. – 7 <sup>ο</sup> 2 βαθ.– 8 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Επτά αθλητές/ήτριες:	(7)	1 <sup>ο</sup> 12 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 10 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 9 βαθ. – 4 <sup>ο</sup> 4 βαθ. 5 <sup>ο</sup> 3 βαθ – 6 <sup>ο</sup> 2 βαθ – 7 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Έξι αθλητές/ήτριες:	(6)	1 <sup>ο</sup> 10 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 8 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 7 βαθ. – 4 <sup>ο</sup> 3 βαθ. – 5 <sup>ο</sup> 2 βαθ – 6 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Πέντε αθλητές/ήτριες:	(5)	1 <sup>ο</sup> 8 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 6 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 5 βαθ. – 4 <sup>ο</sup> 2 βαθ. – 5 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Τέσσερεις αθλητές/ήτριες:	(4)	1 <sup>ο</sup> 6 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 4 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 3 βαθ. – 4 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Τρεις αθλητές/ήτριες:	(3)	1 <sup>ο</sup> 4 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 2 βαθ. – 3 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Δύο αθλητές/ήτριες:	(2)	1 <sup>ο</sup> 3 βαθ. – 2 <sup>ο</sup> 1 βαθ.
Ένας Μία αθλητής/ήτρια:	(1)	1 <sup>ο</sup> 1 βαθ.

### Απονομές.

Στους 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια αποδίδεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος (Ανδρών-Γυναικών-Εφήβων-Νεανίδων-Παιδων-Κορασίδων) θα αποδίδεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 08/08/2020:	10.30 – 11.30:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση.
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.
Κυριακή 09/08/2020:	10.30 – 11.30:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση.
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.

### • Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

### • Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

### ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ,

καθώς από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης (UWW) δεν προβλέπονται αγώνες για πάλη στην άμμο στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία.. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα διεξαγωγής αγώνων σε ηλικιακές κατηγορίες που δεν προβλέπονται από την UWW. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις ανωτέρω κατηγορίες κλών.

Η αξιολόγηση των λαβών θα είναι ίδιες όπως προβλέπονται από την UWW με την αίρεση ότι οι αθλητές/τριες Παμπαίδων-Παγκορασίδων απαγορεύεται να εφαρμόζουν λαβές με τα χέρια στα πόδια του αντιπάλου/ης.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**  
**ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Κυριακή 30 Αυγούστου 2020

**Τόπος Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Παραλία Ν.Αρτάκης Εύβοιας (Beach Bar ' ' CRAZY LOKAL ' ' )

**Καταληκτική**  
**Ημερομηνία Τελικής**  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

Δευτέρα 24 Αυγούστου 2020.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες & Γυναίκες το 2001 & πριν, Έφηβοι & Νεανίδες το 2000 – 2002, Παίδες & Κορασίδες το 2003 – 2004, Παμπαίδων & Παγκορασίδων το 2005 - 2006.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους Άνδρες & Γυναίκες οι γεννηθέντες το 2002, στους Έφηβους & Νεανίδες οι γεννηθέντες το 2003, και στους Παίδες & Κορασίδες οι γεννηθέντες το 2005 και στους Παμπαίδες & Παγκορασίδες οι γεννηθέντες το 2007.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Στις ηλικιακές κατηγορίες Παμπαίδων & Παγκορασίδων έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους :**

<b>Ανδρών</b>	70, 80, 90, +90 κιλά.	<b>Γυναικών</b>	60, 70, +70 κιλά
<b>Εφήβων</b>	60, 70, 80, +80 κιλά	<b>Νεανίδων</b>	50, 60, +60 κιλά
<b>Παίδων</b>	60, 70, +70 κιλά	<b>Κορασίδων</b>	50, +50 κιλά
<b>Παμπαίδων</b>	50, 60, 70, +70 κιλά	<b>Παγκορασίδων</b>	40, 50, +50 κιλά

**Ζύγιση:**

**30/8/2020** Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων **Ανοχή βάρους 2 κιλά.**

**30/8/2020** Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παίδων – Κορασίδων – Παμπαίδων - Παγκορασίδων **Ανοχή βάρους 1 κιλό.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Οι αγώνες Παμπαίδων & Παγκορασίδων θα διεξαχθούν σε μία περίοδο περίοδο των τριών (2) λεπτών

Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά, βερμούδα ή ατομικό διακριτικό αστραγάλου **ΑΣΠΡΟ & ΜΑΥΡΟ ή ΜΠΛΕ**

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριων ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την **Παρασκευή, 28/8/2020** αντίστοιχα και ώρα **15.00μ.μ.**, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και πρόσφατη Ιατρική βεβαίωση COVID 19.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### Απονομές.

Στους 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια αποδίδεται δίπλωμα και μετάλλιο.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή  
30/8/2020:

10.30 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση.  
13.00: Έναρξη Αγώνων.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ  
(ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ  
(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ,

καθώς από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης (UWW) δεν προβλέπονται αγώνες για πάλη στην άμμο στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία.. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα διεξαγωγής αγώνων σε ηλικιακές κατηγορίες που δεν προβλέπονται από την UWW. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις ανωτέρω κατηγορίες κιλών.

Η αξιολόγηση των λαβών θα είναι ίδιες όπως προβλέπονται από την UWW με την αίρεση ότι οι αθλητές/τριες Παμπαιδων-Παγκορασίδων απαγορεύεται να εφαρμόζουν λαβές με τα χέρια στα πόδια του αντιπάλου/ης.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**