

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ 2019**  
**‘‘Α.Π.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ’’**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Την Κυριακή 5 Μαΐου 2019 συνδιοργανώνεται, από την ΕΛ.Ο.Π. και τον ΑΠΟ Ρεθύμνου, το Παγκρήτιο Αναπτυξιακό Τουρνουά Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης στο κλειστό δημοτικό γυμναστήριο Ρεθύμνου ‘‘**ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ**’’.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα της ΕΛ.Ο.Π.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.
- Κόστος συμμετοχής ανά αθλητή/τρια 10 €.

**Καταληκτική ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής 30/4/2019 έως 15:00 μμ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)**

**Α. Κατηγορίες βάρους**

- Άνδρες** ( 2001 & πριν) 2 κιλά ανοχή: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 (2 X 3 λεπτά)  
Οι 2001 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.
- Γυναίκες** (2001 & πριν) 2 κιλά ανοχή: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 (2 X 3 λεπτά)  
Οι 2001 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.
- Παίδες** (2002-2003) 1 κιλά ανοχή: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 (2 X 2 λεπτά)
- Κορασίδες** (2002-2003) 1 κιλά ανοχή: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 (2 X 2 λεπτά)
- Παμπαίδες U15** (2004-2005) 1 κιλά ανοχή: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 (2 X 2 λεπτά)
- Πανκορασίδες U15** (2004-2005) 1 κιλά ανοχή: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 (2 X 2 λεπτά)
- Προπαμπαίδες U13** (γεν: 2006-2007) Χωρίς ανοχή: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά (2 X 1,5 λεπτά)
- Προπανκορασίδες U13** (γεν: 2006-2007) Χωρίς ανοχή: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (2 X 1,5 λεπτά)
- Προπαμπαίδες U11** (γεν: 2008-2009) Χωρίς ανοχή: 20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά (2 X 1 λεπτά)
- Προπανκορασίδες U11** (γεν: 2008-2009) Χωρίς ανοχή: 22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά (2 X 1 λεπτά)

**ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες, **Ανδρών-Γυναικών, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων, Προπαμπαίδων-Προπανκορασίδων (U13)-(U11)**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5)αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Η Βαθμολογία των συλλόγων του Παγκρητίου Αναπτυξιακού Τουρνουά θα είναι συνολική και θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που συμμετείχαν σε κάθε κατηγορία βάρους.

- Οκτώ (8) αθλητές και άνω:** 1<sup>ος</sup> 10 βαθ.-2<sup>ος</sup> 8 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 6 βαθ.- 5<sup>ος</sup> 4 βαθ.- 7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Επτά (7) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 8 βαθ.-2<sup>ος</sup> 6 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 4 βαθ.- 5<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 7<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Έξι (6) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 7 βαθ.-2<sup>ος</sup> 5 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 3 βαθ.- 5<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 6<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Πέντε (5) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 6 βαθ.-2<sup>ος</sup> 4 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 3 βαθ.- 4<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 5<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Τέσσερις (4) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 5 βαθ.-2<sup>ος</sup> 3 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 4<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Τρεις (3) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 4 βαθ.-2<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 3<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Δύο (2) αθλητές** : 1<sup>ος</sup> 3 βαθ.-2<sup>ος</sup> 1 βαθ
- Ένας (1) αθλητής** : 1<sup>ος</sup> 3 βαθ

## **B. Κατηγορίες βάρους**

**Προπαμπαίδες** (γεν: 2010-2011) Χωρίς ανοχή: 18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (2 X 1 λεπτά)

(γεν: 2012-2013) Χωρίς ανοχή: 15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά (2 X 1 λεπτά)

**Προπανκορασίδες** (γεν: 2010-2011) Χωρίς ανοχή: 18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (2 X 1 λεπτά)

(γεν: 2012-2013) Χωρίς ανοχή: 15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 41 κιλά (2 X 1 λεπτά)

**Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα σύμπτυξης κατηγοριών σε περίπτωση χαμηλής συμμετοχής.**

## **ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες **Προπαμπαίδων-Προπαγκορασίδων (γεν: 2010-2011 & 2012-2013)** οι αθλητές/τριες θα αγωνισθούν σε γκρούπ των τριών (3) ή τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν όλοι από δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης ο αγώνας θα συνεχίζεται μέχρι λήξεως του χρόνου.

Η κλήρωση των αθλητών/τριών θα γίνει στο Ρέθυμνο και σύμφωνα με την οριστική δήλωση συμμετοχής που θα αποσταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στη δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι Πέμπτη 2/5/2019 έως 12:00μμ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

## **ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Η οριστική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται και στα οποία θα πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η οριστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική δήλωση συμμετοχής στις προβλεπόμενες από την προκήρυξη ημερομηνίες δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

## **ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ & ΖΥΓΙΣΗ**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση & ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο αθλητικής ιδιότητας, την αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριό ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο (Βιβλιάριο υγείας, πιστοποιητικό σπουδών) για την ταυτοποίησή τους.

Οι Προπαμπαίδες-Προπαγκορασίδες θα πρέπει απαραίτητως να φέρουν υπεύθυνη δήλωση ή άλλο έντυπο συγκατάθεσης κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθεί στους συγκεκριμένους αγώνες και έντυπο του προπονητή ότι είναι έτοιμος αγωνιστικά.

## **ΔΙΑΦΟΡΑ**

- Η οργανωτική επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την οποιαδήποτε απώλεια ή τραυματισμό
- Η μετακίνηση ή τυχόν διαμονή-διατροφή γίνεται με ευθύνη των συμμετασχόντων
- Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να φέρουν αθλητική περιβολή
- Όλοι οι προπονητές θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή
- Ότι άλλο πρόβλημα ή ασάφεια ή κάτι άλλο που δεν προβλέπεται στην προκήρυξη θα λύσετε επιτόπου με απόφαση της οργανωτικής επιτροπής.
- Αμέσως μετά την ζύγιση θα γίνει τελετή έναρξης των αγώνων με παρέλαση παράταξη των ομάδων και θα γίνει έπαρση της Ελληνικής Σημαίας και θα απαγγελθεί ο ΟΡΚΟΣ του ΑΘΛΗΤΗ.
- Το ποσό των 10 ευρώ που αφορά το δικαίωμα συμμετοχής των αθλητών/τριών θα καταβληθεί πριν από την ζύγιση, στον υπεύθυνο γραμματείας των αγώνων.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2019**

**10.00 – 11.00** Ιατρική εξέταση – Ζύγιση

**11.00 – 12.00** Τελετή έναρξης αγώνων

**12.00 – 18.30** Αγώνες

**18.30** Απονομές