



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Ανω Λιόσια 13343  
Τηλ / Tel : +30 210 3307176 Fax : +30 210 3307178  
E-mail: [info@eofp.gr](mailto:info@eofp.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΑΛΗΣ

Αρ. Πρωτ.

4329/φ.α.

Ανω Λιόσια, 23 /11 /2018

ΠΡΟΣ ΤΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το Αγωνιστικό πρόγραμμα τις γενικές διατάξεις και τις προκηρύξεις των αγώνων έτους 2019 οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας και στο facebook της Ομοσπονδίας [www.elop.gr](http://www.elop.gr).

**Επισημαίνονται δε τα παρακάτω:**

Τα σωματεία – μέλη που επιθυμούν να συμμετάσχουν στους αγώνες έχουν υποχρέωση επτά (7) ημέρες πριν την έναρξη του αγωνιστικού προγράμματος η κατά την δήλωση συμμετοχής των αγώνων να αποστείλουν εγγράφως τα παρακάτω στοιχεία :

Α) Του προπονητή του σωματείου που είναι κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΤΑ το ονοματεπώνυμό και στοιχεία επικοινωνίας, τηλέφωνο, ηλεκτρονική διεύθυνση- email .

Β) Του/των νομίμου/ων εκπροσώπου/ων του σωματείου(προέδρου – γεν. γραμματέα).

Γ) Την ηλεκτρονική διεύθυνση (email) του σωματείου και το φαξ επικοινωνίας με την Ομοσπονδία.

## ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

- Οι επίσημοι αγώνες της ΕΛΟΠ, μετά από θετική απάντηση της Παγκόσμιας ομοσπονδία (UWW) σε σχετική ερώτηση, θα διεξάγονται σε μία ημέρα ανά στυλ ανεξαρτήτου αριθμού συμμετασχόντων αθλητών/τριων ανά κατηγορία, με την ζύγιση να πραγματοποιείται την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.
- Τυχόν αλλαγές στην δήλωση συμμετοχής των συλλόγων (αλλαγή κατηγορίας βάρους ή μη συμμετοχή αθλητών/τριων) θα γίνονται με συμπληρωματική **οριστική δήλωση έως στις 13.00 μ.μ. της ημέρας που διεξάγεται η κλήρωση, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)** .

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Τραμπάκουλας

Ο Γ. Γραμματέας

Ξενοφών Αθανασίου

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**2 0 1 9**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΑΛΗΣ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2019

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.  
Κόστος έκδοσης αθλητικού δελτίου από την ΕΛ.Ο.Π. 10,00 € μέγιστος χρόνος έκδοσης τριάντα (30) ημέρες από την ημέρα κατάθεσης της αίτησης.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης και διαμονής των συμμετασχόντων αθλητών/τριων προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Ιατρική Εξέταση. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα η κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί .
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή τον βοηθό του ή τον συνοδό του συλλόγου όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της UWW και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητής/τρια που ζυγίζεται και εντάσσεται στις καταστάσεις ζευγαρώματος η συμμετοχή τους προσμετράτε υπέρ του σωματείου τους.
8. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ Πάλης η σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
9. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
10. Αθλητές/τριες σωματείων τα οποία δεν έχουν κωδικό ειδικής αθλητικής αναγνώρισης από την ΓΓΑ δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε καμία αθλητική δραστηριότητα της ΕΛΟΠ σύμφωνα με το ισχύον καταστατικό.
11. Στα σωματεία θα προσμετράτε η συμμετοχή των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ πρωταθλήματα GR LL LF BW που διοργανώνει η συνδιοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. οι Ενώσεις και οι Τοπικές Επιτροπές στις ηλικιακές κατηγορίες Ανδρών Γυναικών, Εφήβων Νεανίδων, Παιδών Κορασίδων, Παμπαίδων & Πανκορασίδων, όπως αυτές προβλέπονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης .  
Η συμμετοχή των αθλητών/τριών στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες καθώς και στα Φιλικά, Διασυλλογικά τουρνουά και Σχολικά πρωταθλήματα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράτε η συμμετοχή τους υπέρ των σωματείων.
12. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες για ηλικίες κάτω των 18 ετών πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου ,ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης(σύμφωνα με τον Ν.2725/99 αρθ.50)και να έχουν συνάψει σύμβαση με το σωματείο.
13. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**πεντακοσίων (500) ευρώ.**

14. Προπονητής/τρια ή αθλητής/τρια ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
15. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.
16. Με απόφαση του Δ.Σ. της ΕΛΟΠ. ορίζεται το ποσό των δέκα ευρώ (10€) ως δικαίωμα συμμετοχής για κάθε αθλητή/τρια σε όλους τους αγώνες που διοργανώνει ή συνδιοργανώνει η ΕΛΟΠ, εξαιρούνται τα Πανελλήνια πρωταθλήματα (ανδρών – γυναικών, εφήβων – νεανίδων, παιδων – κορασίδων, παμπαίδων – πανκορασίδων U15 & πάλης στην άμμο). Το ποσόν των 10 ευρώ θα καταβάλλεται πριν από την ζύγιση η θα κατατίθεται πριν την διοργάνωση στον τραπεζικό λογαριασμό της ΕΛΟΠ για τους αγώνες που διοργανώνει η ομοσπονδία. Όσο αφορά τους αγώνες συνδιοργάνωσης, στον υπεύθυνο ή στο λογαριασμό του σωματείου που συνδιοργανώνει τους αγώνες.  
Το παραστατικό της κατάθεσης θα πρέπει να προσκομίζεται κατά την ζύγιση.
17. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει μετά από εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής όποια αλλαγή του αγωνιστικού προγράμματος καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς η τεχνικούς λόγους.  
Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

**ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ**

<b>Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ</b> <b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΡΑΜΠΑΚΟΥΛΑΣ</b> 		<b>Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ</b> <b>ΞΕΝΟΦΩΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ</b> 
---	---	--

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΟΠ 2019**

	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΕΦΗΒΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΠΑΙΔΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ-ΚΗΣ & ΕΛ-ΡΑΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	5-6							
	12-13							
	19-20							
	26-27			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΘΗΝΑ				
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	2-3							ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
	9-10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ						
	16-17							
	23-24							ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ U15 ΑΘΗΝΑ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΛΑΡΙΣΑ
ΜΑΡΤΙΟΣ	2-3							
	9-10	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 4-10/3 ΣΕΡΒΙΑ						
	16-17					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΕΡΡΕΣ		
	23-24							
	30-31							
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	6-7							
	13-14	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 8-14/4 ΡΟΥΜΑΝΙΑ		10 /4 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ				
	20-21							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15
	27-28							
ΜΑΪΟΣ	4-5	ΠΑΓΚΡΗΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ Α.Π.Ο.Ρ.- ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ (ΡΕΘΥΜΝΟ)						
	11-12							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ U13 - U11
	18-19			ΠΑΝΠΕΛΟΠΟΝΗΣΙΑΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ (ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ) ΜΕΣΣΙΝΗ				
	25-26	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ GRAPPLING ΑΘΗΝΑ						
ΙΟΥΝΙΟΣ	1-2							
	8-9			ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 3-9/6 ΣΠΑΝΙΑ				ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΘΗΝΑ
	15-16	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΚΑΡΑΪΣΣΑ						
	22-23	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 21-30/6 ΛΕΥΚΟΡΩΣΙΑ				ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 17-23/6 ΙΤΑΛΙΑ		
	29-30			ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΟΧΟΣ				ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 28-30/6 ΠΟΛΩΝΙΑ
ΙΟΥΛΙΟΣ	6-7	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗ						
	13-14							
	20-21			ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BW ΑΘΗΝΑ				
	27-28					ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 29/7-4/8 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ		
	3-4							
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	10-11	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ 9-11/8						
	17-18			ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 12-18/8 ΕΣΘΟΝΙΑ				
	24-25	25-31/8 ΠΑΡΑΚΤΙΟΙ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (BW) ΠΑΤΡΑ						
	31-1			ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BW ΞΑΝΘΗ				
	7-8							
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	14-15	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 14-27/9 ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ						
	21-22							
	28-29	ΠΑΓΚΡΗΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΡΑΝΤΑΣ"- ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ						
	5-6					ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (U15) ΕΛΛΑΔΑ		
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	12-13	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ 8-13/10 ΓΕΩΡΓΙΑ						
	19-20							ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΛΑΡΙΣΑ
	26-27							
	2-3	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 28/10-3/11 ΟΥΓΓΑΡΙΑ						
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	9-10							ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
	16-17	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ" ΖΕΦΥΡΙ						
	23-24							
	30-1	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ						
	7-8							ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΘΗΝΑ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	14-15	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΑΘΗΝΑ						
	21-22							
	28-29							



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ 2019.**

**«Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΟΠ»**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΤΥΛ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
<b>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ</b>					
26-27	ΑΘΗΝΑ	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	18/01/2019
<b>ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ</b>					
9-10	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	01/02/2019
<b>ΜΑΡΤΙΟΣ</b>					
16-17	ΣΕΡΡΕΣ	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	08/03/2019
<b>ΑΠΡΙΛΙΟΣ</b>					
20-21		<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15</b>	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	12/04/2019
<b>ΜΑΪΟΣ</b>					
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ</b>					
15-16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΡΑ / ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	07/06/2019
<b>ΙΟΥΛΙΟΣ</b>					
6-7	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BW</b>	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BW)	28/06/2019
20-21	ΑΘΗΝΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BW	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BW)	12/07/2019
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ</b>					
31-1/9	ΞΑΝΘΗ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BW	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BW)	23/08/2019
<b>ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
<b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b>					
<b>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
30/11-01/12	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	22/11/2018
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
14-15	ΑΘΗΝΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	06/12/2019



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ & ΦΙΛΙΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ 2019.**

**«ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΟΠ»**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΤΥΛ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
<b>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ</b> <b>ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ</b>					
<b>2-3</b>	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	25/1/2019
<b>ΜΑΡΤΙΟΣ</b>					
<b>2-3</b>	ΛΑΡΙΣΑ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	25/2/2019
<b>ΑΠΡΙΛΙΟΣ</b>					
<b>10</b>		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΓΕΝ:2001 – 2003 Μαθητές Λυκείου	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	
<b>ΜΑΪΟΣ</b>					
<b>4-5</b>	ΡΕΘΥΜΝΟ	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΠΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	30/4/2019
<b>11-12</b>	ΛΑΡΙΣΑ ή ΚΑΡΔΙΤΣΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΓΕΝ:2006 ΕΩΣ 2009 U13 – U11	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	3/5/2019
<b>18-19</b>	ΜΕΣΣΗΝΗ	ΠΑΝΠΕΛΟΠΟΝΗΣΙΑΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	13/5/2019
<b>25-26</b>	ΑΘΗΝΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	GRAPPLING	17/5/2019
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ</b>					
<b>8-9</b>	ΑΘΗΝΑ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	31/5/2019
<b>29-30</b>	ΣΟΧΟΣ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ		ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΠΑΛΗ	21/6/2019
<b>ΙΟΥΛΙΟΣ</b>					
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ</b>					
<b>ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
<b>28-29</b>	ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΡΑΝΤΑΣ»	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	20/9/2019
<b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b>					
<b>19-20</b>	ΛΑΡΙΣΑ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	11/10/2019
<b>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
<b>9-10</b>	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	1/11/2019
<b>16-17</b>	ΖΕΦΥΡΙ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	8/11/2019
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
<b>7-8</b>	ΑΘΗΝΑ	ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΓΕΝ:2007 ΕΩΣ 2012	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	29/11/2019



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ 2019.**

**«ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΟΠ»**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΤΥΛ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
<b>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ</b>					
<b>ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ</b>					
23-24	ΑΘΗΝΑ	ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (U15)	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	
<b>ΜΑΡΤΙΟΣ</b>					
4-10	ΣΕΡΒΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23</b>	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	4/1/2019
<b>ΑΠΡΙΛΙΟΣ</b>					
8-14	ΡΟΥΜΑΝΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	11/2/2019
<b>ΜΑΪΟΣ</b>					
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ</b>					
3-9	ΙΣΠΑΝΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	3/4/2019
17-23	ΙΤΑΛΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	17/4/2019
21-30	ΛΕΥΚΟΡΩΣΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ</b>	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	
<b>28-30</b>	ΠΟΛΩΝΙΑ	<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15</b>	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	28/4/2019
<b>29-30</b>	ΤΡΙΚΑΛΑ	ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ	ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & U13 U11	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	
<b>ΙΟΥΛΙΟΣ</b>					
29 – 4/8	ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	27/5/2019
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ</b>					
9 - 11		<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (BW)</b>	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BW)	9/6/2019
12 - 18	ΕΣΘΟΝΙΑ	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	12/6/2019
<b>25-31</b>	ΠΑΤΡΑ	ΠΑΡΑΚΤΙΟΙ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BW)	25/6/2019
<b>ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
14 - 27	ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	14/7/2019
<b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b>					
5-6	ΕΛΛΑΔΑ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	5/8/2019
8 - 13	ΓΕΩΡΓΙΑ	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ	
28 – 3/11	ΟΥΓΓΑΡΙΑ	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23</b>	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΛ-ΚΗ / ΕΛ-ΡΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΠΑΛΗ	28/8/2019
<b>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</b>					
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</b>					





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR		ΠΑΙΔΕΣ CADET	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2000 & πριν «2001»**		1999-2001 «2002»**		2002-2003 «2004»**	2004-2005 «2006»**
	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	55	57*	55	57	41-45	34-38
	60*	61	60	61	48	41
	63	65*	63	65	51	44
	67*	70	67	70	55	48
	72	74*	72	74	60	52
	77*	79	77	79	65	57
	82	86*	82	86	71	62
	87*	92	87	92	80	68
	97*	97*	97	97	92	75
	130*	125*	130	125	110	85
ΔΙΑΚΡΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 X 3' Λεπτά			2 X 2' Λεπτά		
ΠΑΥΣΗ	30'' Δεύτερα					

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΑΝΙΔΕΣ JUNIOR	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ CADET	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U15
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2000 & πριν «2001»**	1999-2001 «2002»**	2002-2003 «2004»**	2004-2005 «2006»**
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	36 - 40	29-33
	53*	53	43	36
	55	55	46	39
	57*	57	49	42
	59	59	53	46
	62*	62	57	50
	65	65	61	54
	68*	68	65	58
	72	72	69	62
	76*	76	73	66
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 X 3' Λεπτά		2 X 2' Λεπτά	
ΠΑΥΣΗ	30'' Δεύτερα			

\*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

\*\* Με Ιατρική βεβαίωση και υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτες/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ.

- Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Ελληνορωμαϊκή πάλη 9 Φεβρουαρίου 2019  
Ελευθέρα πάλη 10 Φεβρουαρίου 2019
- Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Θεσσαλονίκη
- Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:** 1 Φεβρουαρίου 2019
- Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2000 & πριν**. Επίσης αθλητές γεννημένοι το έτος **2001** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.  
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές
- Κατηγορίες Βάρους:** Ελληνορωμαϊκή Πάλη 55, 60\*, 63, 67\*, 72, 77\*, 82, 87\*, 97\*, 130\* κιλά.  
Ελευθέρα Πάλη 57\*, 61, 65\*, 70, 74\*, 79, 86\*, 92, 97\*, 125\* κιλά.  
\*Ολυμπιακές Κατηγορίες
- Ζύγιση:** Ελληνορωμαϊκής Πάλης 9/2/2019: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.  
Ελευθέρας Πάλης 10/2/2019: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
- Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi poridique).  
**Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 8 Φεβρουαρίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00 μ.μ., την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)  
Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**
- Τελική Δήλωση Συμμετοχής** Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.  
Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.  
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
- Παρουσία Αθλητών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.** Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 <sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στον 1<sup>ο</sup> αθλητή απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2<sup>ο</sup> και στον 3<sup>ο</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Παρασκευή 8/2/2019:</u>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών. (Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας πάλης)
<u>Σάββατο 9/2/2019:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
<u>Κυριακή 10/2/2019:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρη πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρη πάλη).

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** Ελληνορωμαϊκή πάλη 26 Ιανουαρίου 2019  
Ελευθέρα πάλη 27 Ιανουαρίου 2019

**Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα – Ολυμπιακό κέντρο πάλης Άνω Λιοσίων.

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:** 18 Ιανουαρίου 2019.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη 1999 έως 2001. Επίσης αθλητές γεννημένοι το έτος 2002 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.  
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές

**Κατηγορίες Βάρους:** Ελληνορωμαϊκή Πάλη 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.  
Ελευθέρα Πάλη 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

**Ζύγιση:** Ελληνορωμαϊκής Πάλης 26/1/2019: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.  
Ελευθέρας Πάλης 27/1/2019: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 25 Ιανουαρίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ στο Ολυμπιακό κέντρο πάλης Άνω Λιοσίων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)  
Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

**Τελική Δήλωση Συμμετοχής:** Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**Παρουσία Αθλητών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.**

Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 <sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 4 βαθ. 5 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 25/1/2019:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών. (Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας πάλης)
Σάββατο 26/1/2019:	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη) Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
Κυριακή 27/1/2019:	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη) Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη).

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ.

<b><u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u></b>	<b>Ελληνορωμαϊκή πάλη</b> <b>Ελευθέρα πάλη</b>	<b>16 Μαρτίου 2019</b> <b>17 Μαρτίου 2019</b>
<b><u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u></b>	<b>Σέρρες</b>	
<b><u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u></b>	<b>8 Μαρτίου 2019.</b>	
<b><u>Δικαίωμα Συμμετοχής:</u></b>	Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη <b>2002 έως 2003</b> . Επίσης αθλητές γεννημένοι το έτος <b>2004</b> με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές	
<b><u>Κατηγορίες Βάρους:</u></b>	<b>Ελληνορωμαϊκή Πάλη</b> <b>Ελευθέρα Πάλη</b>	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
<b><u>Ζύγιση:</u></b>	<b>Ελληνορωμαϊκής Πάλης 16/3/2019:</b> <b>Ελευθέρας Πάλης 17/3/2019:</b>	Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους. Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
<b><u>Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:</u></b>	Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). <b><u>Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 15 Μαρτίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <a href="mailto:eloptehniki@gmail.com">eloptehniki@gmail.com</a></u></b> <b><u>Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.</u></b>	
<b><u>Τελική Δήλωση Συμμετοχής</u></b>	Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία. Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. <b><u>Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.</u></b>	
<b><u>Παρουσία Αθλητών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.</u></b>	Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το <b><u>Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας</u></b> και την <b><u>Κάρτα Υγείας Αθλητή</u></b> Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.	



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 <sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 4 βαθ. 5 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 15/3/2019:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών. (Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας πάλης)
Σάββατο 16/3/2019:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
Κυριακή 17/3/2019:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη).

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (U15) ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ.

<b>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	Ελληνορωμαϊκή πάλη Ελευθέρα πάλη	20 Απριλίου 2019 21 Απριλίου 2019
<b>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	ΒΟΛΟΣ ή ΚΑΡΔΙΤΣΑ	
<b>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</b>	12 Απριλίου 2019.	
<b>Δικαίωμα Συμμετοχής:</b>	Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη <u>2004 έως 2005</u> . Επίσης αθλητές γεννημένοι το έτος <u>2006</u> με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές	
<b>Κατηγορίες Βάρους:</b>	Ελληνορωμαϊκή Πάλη Ελευθέρα Πάλη	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
<b>Ζύγιση:</b>	Ελληνορωμαϊκής Πάλης 20/4/2019: Ελευθέρας Πάλης 21/4/2019:	Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους. Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
<b>Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi poridique). <u>Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 19 Απριλίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <a href="mailto:eloptehniki@gmail.com">eloptehniki@gmail.com</a></u> <u>Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.</u>	
<b>Τελική Δήλωση Συμμετοχής</b>	Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία. Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. <u>Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.</u>	
<b>Παρουσία Αθλητών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.</b>	Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το <u>Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας</u> και την <u>Κάρτα Υγείας Αθλητή</u> Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.	





## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

<b>Οκτώ (8) αθλητές και άνω:</b>	1 <sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Επτά (7) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 4 βαθ. 5 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Έξι (6) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Πέντε (5) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Τέσσερις (4) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Τρεις (3) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Δύο (2) αθλητές:</b>	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
<b>Ένας (1) αθλητής:</b>	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ.

### Απονομές:

Στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>Παρασκευή 19/4/2019:</b>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών. (Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας πάλης)
<b>Σάββατο 20/4/2019:</b>	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη) Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
<b>Κυριακή 21/4/2019:</b>	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρη πάλη) Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρη πάλη).

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

10 Φεβρουαρίου 2019

**Τόπος Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Θεσσαλονίκη

**Καταληκτική**  
**Ημερομηνία Τελικής**  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

1 Φεβρουαρίου 2019

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλήτριες εγγεγραμμένες στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2000 & πριν**. Επίσης αθλήτριες γεννηθείσες το έτος **2001 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.**  
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαπές αθλήτριες.

**Κατηγορίες Βάρους:**

Γυναικών

50\*, 53\*, 55, 57\*, 59, 62\*, 65, 68\*, 72, 76\* κιλά.  
\*Ολυμπιακές κατηγορίες.

**Ζύγιση:**

10/2/2019 Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλήτριες, κάθε αθλήτρια θα παλέψει με όλες (tournoi poridique).

**Η κλήρωση των αθλητριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 8 Φεβρουαρίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)**

**Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν της μικρότερες ηλικιακά αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

**Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.**

**Παρουσία Αθλητριών**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.**

Οι αθλήτριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένες να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Αθλήτρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλήτριες και άνω:	1 <sup>η</sup> 10 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 8 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 4 βαθ. 5 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 7 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Πέντε αθλήτριες:	(5) 1 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις αθλήτριες:	(4) 1 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Μία (1) αθλήτρια:	1 <sup>η</sup> 3 βαθ.

### Απονομές:

Στην 1<sup>η</sup> αθλήτρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στην 2<sup>η</sup> και στην 3<sup>η</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 8/2/2019:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητριών.
Κυριακή 10/2/2019:	11.00 – 11.30:	Ζύγιση αθλητριών.
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

27 Ιανουαρίου 2019.

**Τόπος Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Αθήνα – Ολυμπιακό κέντρο Πάλης Άνω Λιοσίων.

**Καταληκτική**  
**Ημερομηνία Τελικής**  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

18 Ιανουαρίου 2019.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλήτριες εγγεγραμμένες στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **1999 έως 2001**. Επίσης αθλήτριες γεννηθείσες το έτος **2002** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαπές αθλήτριες

**Κατηγορίες Βάρους:**

Νεανίδων 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

**Ζύγιση:**

27/1/2019 Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλήτριες, κάθε αθλήτρια θα παλέψει με όλες (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 25 Ιανουαρίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ στο Ολυμπιακό κέντρο πάλης Άνω Λιοσίων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)**

**Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν της μικρότερες ηλικιακά αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

**Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.**

**Παρουσία Αθλητριών**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.**

Οι αθλήτριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένες να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**

**Αθλήτρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλήτριες και άνω:	1 <sup>η</sup> 10 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 8 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 4 βαθ. 5 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 7 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλήτριες:	1 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 1 βαθ.
Μία (1) αθλήτρια:	1 <sup>η</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στην 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> αθλήτρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 25/1/2019:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητριών
Κυριακή 27/1/2019:	11.00 – 11.30:	Ζύγιση αθλητριών.
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

17 Μαρτίου 2019.

**Τόπος Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Σέρρες

**Καταληκτική**  
**Ημερομηνία Τελικής**  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

8 Μαρτίου 2019.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλήτριες εγγεγραμμένες στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002 έως 2003**. Επίσης αθλήτριες γεννηθείσες το έτος **2004 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.**  
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαπές αθλήτριες

**Κατηγορίες Βάρους:**

**Κορασιδων** 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

**Ζύγιση:**

**17/3/2019** Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλήτριες, κάθε αθλήτρια θα παλέψει με όλες (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 15 Μαρτίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com) Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος δισαιτησίας ή ο επόπτης δισαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν της μικρότερες ηλικιακά αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

**Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.**

**Παρουσία Αθλητριών**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.**

Οι αθλήτριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένες να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Αθλήτρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

<b>Οκτώ (8) αθλήτριες και άνω:</b>	1 <sup>η</sup> 10 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 8 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Επτά (7) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 4 βαθ. 5 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Έξι (6) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 7 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Πέντε (5) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Τέσσερις (4) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Τρεις (3) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Δύο (2) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Μία (1) αθλήτρια:</b>	1 <sup>η</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στην 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> αθλήτρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>Παρασκευή 15/3/2019:</b>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητριών
<b>Κυριακή 17/3/2019:</b>	11.00 – 11.30: 13.00:	Ζύγιση αθλητριών. Έναρξη Αγώνων.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (U15).**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

21 Απριλίου 2019.

**Τόπος Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

ΒΟΛΟΣ ή ΚΑΡΔΙΤΣΑ

**Καταληκτική**

12 Απριλίου 2019.

**Ημερομηνία Τελικής**  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλήτριες εγγεγραμμένες στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2004 έως 2005**. Επίσης αθλήτριες γεννηθείσες το έτος **2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση**. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαπές αθλήτριες

**Κατηγορίες Βάρους:**

Πανκορασίδων 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

**Ζύγιση:**

21/4/2019 Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλήτριες, κάθε αθλήτρια θα παλέψει με όλες (tournoi poridique).

**Η κλήρωση των αθλητριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 19 Απριλίου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)**

**Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν της μικρότερες ηλικιακά αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

**Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.**

**Παρουσία Αθλητριών**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.**

Οι αθλήτριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένες να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Αθλήτρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.





## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

<b>Οκτώ (8) αθλήτριες και άνω:</b>	1 <sup>η</sup> 10 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 8 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Επτά (7) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 8 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 4 βαθ. 5 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 7 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Έξι (6) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 7 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 6 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Πέντε (5) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 6 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 5 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Τέσσερις (4) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 5 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 4 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Τρεις (3) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 4 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 2 βαθ. – 3 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Δύο (2) αθλήτριες:</b>	1 <sup>η</sup> 3 βαθ. – 2 <sup>η</sup> 1 βαθ.
<b>Μία (1) αθλήτρια:</b>	1 <sup>η</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στην 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> αθλήτρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>Παρασκευή 19/4/2019:</b>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητριών
<b>Κυριακή 21/4/2019:</b>	11.00 – 11.30:	Ζύγιση αθλητριών.
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

<u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u>
3/2/2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	25/1/2019
3/3/2019	ΛΑΡΙΣΑ	25/2/2019
9/6/2019	ΑΘΗΝΑ	31/5/2019
20/10/2019	ΛΑΡΙΣΑ	11/10/2019
10/11/2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1/11/2019
8/12/2019	ΑΘΗΝΑ	29/11/2019

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2007 έως 2012**.  
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές

<b><u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u></b>	Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη	Γεν:2007-2008	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
		Γεν:2009-2010	20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.
		Γεν:2011-2012	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

<b><u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u></b>	Γυναικών	Γεν:2007-2008	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.
		Γεν:2009-2010	22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.
		Γεν:2011-2012	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

**Ζύγιση :** Ελληνορωμαϊκής, Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών Η ζύγιση των αθλητών/τριών θα γίνεται την ημέρα των αγώνων **Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.**

**Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3) ή τεσσάρων (4) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

**Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνεται την προηγούμενη ημέρα των αγώνων στις 17.30μ.μ. σε χώρο που θα ορίζετε από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00 μ.μ., την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)**

**Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

### Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή καθώς και υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί στους συγκεκριμένους αγώνες.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### Απονομές.

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο  
Κυριακή

17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών
11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση
13.00:	Έναρξη Αγώνων.

- ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
- ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

## **ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (U13 – U11)** **ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

<b>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	Ελληνορωμαϊκή πάλη Ελευθέρα πάλη	11 Μαΐου 2019 12 Μαΐου 2019
<b>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	ΚΑΡΔΙΤΣΑ ή ΛΑΡΙΣΣΑ	
<b>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</b>	3 Μαΐου 2019.	
<b>Δικαίωμα Συμμετοχής:</b>	Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη 2006 έως 2009. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές	
<b>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</b>	Ελληνορωμαϊκή & Γεν:2006-2007	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
<b>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</b>	Ελευθέρα Πάλη Γεν:2008-2009	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
<b>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</b>	Γυναικών Γεν:2006-2007	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.
<b>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</b>	Γυναικών Γεν:2008-2009	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.
<b>Ζύγιση:</b>	<b>Ελληνορωμαϊκής Πάλης 11/5/2019:</b> <b>Ελευθέρας Πάλης &amp; Γυναικών 12/5/2019:</b>	Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους. Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
<b>Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:</b>	Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). <b>Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 10 Μαΐου 2019 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00μ.μ. την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <a href="mailto:eloptehniki@gmail.com">eloptehniki@gmail.com</a> Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.</b>	
<b>Τελική Δήλωση Συμμετοχής</b>	Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία. Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.	



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**Παρουσία**  
**Αθλητών/τριων**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** καθώς και υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί στους συγκεκριμένους αγώνες.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Παρασκευή 10/5/2019:</b>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής - Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)
<b>Σάββατο 11/5/2019:</b>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
<b>Κυριακή 12/5/2019:</b>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών).

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**  
**ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

<u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u>
15-16/6/2019	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	7/6/2019
30/11-01/12/2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	22/11/2019
14-15/12/2019	ΑΘΗΝΑ	6/12/2019

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν οι αθλητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.Π. και έχουν γεννηθεί :

Άνδρες & Γυναίκες από το 2001 & πριν. Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος 2001 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.

Παίδων & Κορασίδων από 2002 – 2004. Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος 2004 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.

Παμπαίδων & Πανκορασίδων από 2004 - 2006. Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος 2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.

**Στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές/τριες με μετάλλιο από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών του 2019.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές.

<u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u>		Ανδρών (Ελ-κη)	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη	Ανδρών (Ελ-ρα)	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.	
	Παίδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.	
	Παμπαίδων	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά	

<u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u>	Γυναικών	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.
Γυναικών	Κορασίδων	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.
	Πανκορασίδων	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

**Ζύγιση :** Ελληνορωμαϊκής Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών Η ζύγιση των αθλητών/τριών θα γίνει την ημέρα των αγώνων

**Ανοχή Βάρους:** Ελληνορωμαϊκής Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών ανοχή βάρους 2 κιλά. Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παίδων - Κορασίδων ανοχή βάρους 1 κιλό. Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παμπαίδων – Πανκορασίδων δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίησή τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα πραγματοποιείται την Παρασκευή πριν τους αγώνες στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα οριστεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 13.00 μ.μ., την ημέρα της κλήρωσης, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [eloptehniki@gmail.com](mailto:eloptehniki@gmail.com)

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

### Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές/τριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

### Απονομές

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Παρασκευή 14/6/2019	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 15/6/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)
Κυριακή 16/6/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)

### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Παρασκευή 29/11/2019	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 30/11/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)
Κυριακή 01/12/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)

### ΑΘΗΝΑ

Παρασκευή 13/12/2018	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 14/12/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)
Κυριακή 15/12/2019	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
- ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:** 7 Ιουλίου 2019

**Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:** 28 Ιουνίου 2019.

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2000 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 1999 – 2001, **Παίδες & Κορασίδες** το 2002 – 2003. Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση, στους Άνδρες & Γυναίκες οι γεννηθέντες το 2001, στους Έφηβους & Νεανίδες οι γεννηθέντες το 2002 και στους Παίδες & Κορασίδες οι γεννηθέντες το 2004. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές

**Κατηγορίες Βάρους :**

<b>Ανδρών</b>	70, 80, 90, +90 κιλά.	<b>Γυναικών</b>	60, 70, +70 κιλά
<b>Εφήβων</b>	60, 70, 80, +80 κιλά	<b>Νεανίδων</b>	50, 60, +60 κιλά
<b>Παίδων</b>	60, 70, +70 κιλά	<b>Κορασίδων</b>	50, +50 κιλά

**Ζύγιση:** 7/7/2019 Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW). Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

**Τελική Δήλωση Συμμετοχής:** Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία. Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.** Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίησή τους.

**Απονομές.** Στους 1<sup>ο</sup>, 2ο και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο. Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Κυριακή 7/7/2019:** 11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση & Ζύγιση.  
13.00: Έναρξη Αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**  
**ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**  
**ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).**

<u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u>
21/7/2019	ΑΘΗΝΑ	12/7/2019
1/9/2019	ΞΑΝΘΗ	23/8/2019

**Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2000 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 1999 – 2001, **Παίδες & Κορασίδες** το 2002 – 2003.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2001, στους **Έφηβους & Νεανίδες** οι γεννηθέντες το 2002 και στους **Παίδες & Κορασίδες** οι γεννηθέντες το 2004. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές

**Κατηγορίες Βάρους :**

<b>Ανδρών</b>	70, 80, 90, +90 κιλά.	<b>Γυναικών</b>	60, 70, +70 κιλά
<b>Εφήβων</b>	60, 70, 80, +80 κιλά	<b>Νεανίδων</b>	50, 60, +60 κιλά
<b>Παίδων</b>	60, 70, +70 κιλά	<b>Κορασίδων</b>	50, +50 κιλά

**Ζύγιση:**

<b>21/7/2019</b>	Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων ανοχή βάρους 2 κιλά.
<b>1/9/2019</b>	Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παίδων - Κορασίδων ανοχή βάρους 1 κιλό.

**Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

**Τελική Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.

**Απονομές.**

Στους 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Κυριακή</b>	<b>11.00 – 11.30:</b>	<b>Ιατρική εξέταση &amp; Ζύγιση.</b>
<b>21/7/2019 &amp; 1/8/2019:</b>	<b>13.00:</b>	<b>Έναρξη Αγώνων.</b>

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

**ΠΡΟΚΥΡΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & No GI) ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Ημερομηνία Διεξαγωγής** 26/05/2019  
**Αγώνων:**

**Τόπος Διεξαγωγής** Αθήνα  
**Αγώνων:**

**Καταληκτική**  
**Ημερομηνία Τελικής** 17/05/2019  
**Δήλωσης Συμμετοχής:**

**Δικαίωμα Συμμετοχής:** Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2000 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2001 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση**. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

**Κατηγορίες Βάρους:** **Ανδρών** 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.  
**Γυναικών** 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.

**Ζύγιση:** **Ανδρών & Γυναικών 25/5/2019:** Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα**  
**Διεξαγωγής**  
**Αγώνων:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

**Τελική**  
**Δήλωση Συμμετοχής** Η τελική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές/τριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία. Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

**Παρουσία**  
**Αθλητών/τριών**  
**Στην Ιατρική Εξέταση**  
**Ζύγιση.** Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες. Επίσης την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

### Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 <sup>ος</sup> 10 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 8 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2 <sup>ος</sup> 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 <sup>ος</sup> 3 βαθ.

### Απονομές.

Στον 1<sup>ο</sup> αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2<sup>ο</sup> και στον 3<sup>ο</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Σάββατο 25/5/2019:</u>	18.00 – 18.30	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ανδρών & Γυναικών)
<u>Κυριακή 26/5/2019:</u>	11.00:	Έναρξη Αγώνων

- ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



## ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ

<b>ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ</b>	
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ</b>	
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (email)</b>	

<b>ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ</b>	
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (Αγώνων)</b>	
<b>ΤΟΠΟΣ (Αγώνων)</b>	
<b>ΗΛΙΚΙΑ (Άνδρες, Έφηβοι κλπ.)</b>	
<b>ΣΤΥΛ</b>	

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜ. ΓΕΝΝΗΣ.

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

Ως προπονητής του συλλόγου των παραπάνω αθλητών/τριων δηλώνω υπεύθυνα ότι είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι για να συμμετάσχουν στους αγώνες.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΔΕΙΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ (Email) & ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1.			
2.			
3.			

**ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ :**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
(Ονοματεπώνυμο- Υπογραφή)

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
(Ονοματεπώνυμο – Υπογραφή)

Το έντυπο Τελική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να συμπληρωθεί, να υπογραφεί από τον Προπονητή, τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα του Αθλητικού Σωματείου, να σφραγιστεί με την σφραγίδα του σωματείου και να σταλεί στην **ΕΛ.Ο.Π. με ΦΑΞ στο (2103307178) ή στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις (info@eofp.gr) ή (eloptechniki@gmail.com)**, στις ημερομηνίες που αναφέρει η προκήρυξη. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.

**Α' ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ / ΚΗΔΕΜΟΝΑ**

✓ **Προς: την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων της ΕΛ.Ο.Π.**

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ:

ΗΜΕΡ. ΓΕΝ/ΣΕΩΣ:

ΑΡ.ΔΕΛΤ.ΤΑΥΤ:

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ :

ΑΡ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

**Με ατομική μου ευθύνη επιτρέπω στον γιό μου /στην κόρη μου .....  
ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Π. ΠΟΥ ΘΑ  
ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ ..... ΣΤΗ ..... &  
ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.-**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :**

**Ο ΔΗΛΩΝ**

.....

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ**

**Β' ΔΗΛΩΣΗ - ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

**Ο Υπογράφων ....., Προπονητής του Συλλόγου.....με  
την παρούσα, ΔΗΛΩΝΩ υπεύθυνα ότι ο αθλητής....., είναι ικανός να  
συμμετάσχει στους αγώνες ....., που θα διεξαχθούν στις  
....., στη ..... και να συναγωνιστεί με αθλητές μεγαλύτερης  
ηλικίας.-**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :**

**Ο ΔΗΛΩΝ**

.....

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ & ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

.....



## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ (άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ <sup>(1)</sup> :	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ						
Ο - Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης <sup>(2)</sup> :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	ΤΚ:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις<sup>(3)</sup>, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΣΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ  
2007-2012

ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤ

ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ ΘΑ ΣΥΝΟΔΕΥΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ  
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Κος /Κα

(4)

Ημερομηνία: .....20.....

Ο - Η Δηλ.

(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.