

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

**ΠΡΟΚΥΡΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ  
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ.**

- **Ημερομηνία - τόπος διεξαγωγής αγώνων:**  
**27-28/1/2018 – Δημοτικό Γυμναστήριο Ζωφριάς.**  
Οριστική Δήλωση Συμμετοχής: **19/1/2018.**

- **Κατηγορίες Βάρους**  
**Ελληνορωμαϊκής Πάλης:** 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.  
**Ελευθέρας Πάλης:** 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

- **Ανοχή Βάρους**  
**1<sup>η</sup> Ζύγιση 27/1/2018: Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.**

**2<sup>η</sup> Ζύγιση 28/1/2018: Δύο κιλά ανοχή.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν οι αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Λ.Ο.Π.

Έχουν γεννηθεί από το έτος **1999 & πριν**. Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν και **αθλητές γεννηθέντες το έτος 2000 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.**

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλεύει με όλους (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 26/1/2018 ημέρα Παρασκευή στις 17.00μ.μ στα γραφεία της ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την οριστική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι τις 16.00 μ.μ., 1 ώρα πριν την κλήρωση. Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

- **Βαθμολογία συλλόγων Πανελληνίου πρωταθλήματος**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που συμμετείχαν σε κάθε κατηγορία βάρους.

**Οκτώ (8) αθλητές και άνω:** 1<sup>ος</sup> 10 βαθ - 2<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 7<sup>ος</sup> 2 βαθ.- 8<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Επτά (7) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 8 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 7<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Έξη (6) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 7 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 6<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Πέντε (5) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 6 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 5<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Τέσσερις (4) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 5 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 4<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Τρεις (3) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 4 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 2 βαθ. - 3<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Δύο (2) αθλητές:** 1<sup>ος</sup> 3 βαθ. - 2<sup>ος</sup> 1 βαθ.  
**Ένας (1) αθλητής:** 1<sup>ος</sup> 3 βαθ.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Οριστική Δήλωση Συμμετοχής**

Η οριστική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν τους μικρότερους ηλικιακά αθλητές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και στα οποία θα πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

Η οριστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την οριστική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Παρουσία Αθλητών Στην Ιατρική Εξέταση – Ζύγιση.**

Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.

- **Απονομές.**

Στον 1<sup>ο</sup> αθλητή απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2<sup>ο</sup> και στον 3<sup>ο</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

---

### **Πρόγραμμα Αγώνων**

**Παρασκευή 26/1/2018: 17.00 – 18.00** Κλήρωση αθλητών.

**Σάββατο 27/1/2018:** 11.00 – 12.00 Ιατρική εξέταση & 1<sup>η</sup> Ζύγιση  
13.00 Προκριματικοί Αγώνες.

**Κυριακή 28/1/2018:** 10.00 – 11.00 2<sup>η</sup> Ζύγιση αθλητών.  
11.30 Προημιτελικοί, Ημιτελικοί & Τελικοί Αγώνες



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- **Ημερομηνία - τόπος διεξαγωγής αγώνων:**  
**28/1/2018** – Δημοτικό Γυμναστήριο Ζωφριάς.  
Οριστική Δήλωση Συμμετοχής: **19/1/2018**.

- **Κατηγορίες Βάρους**  
Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

- **Ανοχή Βάρους**  
**Ζύγιση 28/1/2018 : Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένες στο μητρώο της Ε.Λ.Ο.Π.

Έχουν γεννηθεί από το έτος **1999 & πριν**. Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν και **αθλήτριες γεννηθείσες το έτος 2000** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας και ιατρική βεβαίωση.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαπές αθλήτριες.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλήτριες, κάθε αθλήτρια θα παλέψει με όλες (tournoi nordique).

**Η κλήρωση των αθλητριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 26/1/2018 ημέρα Παρασκευή στις 17.00 μ.μ. στα γραφεία της ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την οριστική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι τις 16.00 μ.μ., 1 ώρα πριν την κλήρωση. Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαίτησίας ή ο επόπτης διαίτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

- **Βαθμολογία συλλόγων Πανελληνίου πρωταθλήματος**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητριών που συμμετείχαν σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλήτριες και άνω: 1<sup>η</sup> 10 βαθ – 2<sup>η</sup> 8 βαθ. – 3<sup>η</sup> 6 βαθ. – 5<sup>η</sup> 4 βαθ. – 7<sup>η</sup> 2 βαθ.–  
8<sup>η</sup> 1 βαθ.

Επτά (7) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 8 βαθ. – 2<sup>η</sup> 6 βαθ. – 3<sup>η</sup> 4 βαθ. – 5<sup>η</sup> 2 βαθ. – 7<sup>η</sup> 1 βαθ.

Έξι (6) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 7 βαθ. – 2<sup>η</sup> 5 βαθ. – 3<sup>η</sup> 3 βαθ. – 5<sup>η</sup> 2 βαθ. – 6<sup>η</sup> 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 6 βαθ. – 2<sup>η</sup> 4 βαθ. – 3<sup>η</sup> 3 βαθ. – 4<sup>η</sup> 2 βαθ. – 5<sup>η</sup> 1 βαθ.

Τέσσερις (4) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 5 βαθ. – 2<sup>η</sup> 3 βαθ. – 3<sup>η</sup> 2 βαθ. – 4<sup>η</sup> 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 4 βαθ. – 2<sup>η</sup> 2 βαθ. – 3<sup>η</sup> 1 βαθ.

Δύο (2) αθλήτριες: 1<sup>η</sup> 3 βαθ. – 2<sup>η</sup> 1 βαθ.

Μία (1) αθλήτρια: 1<sup>η</sup> 3 βαθ.

- **Οριστική Δήλωση Συμμετοχής**

Η οριστική δήλωση συμμετοχής, καθώς και τα δικαιολογητικά που αφορούν της μικρότερες ηλικιακά αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής, πρέπει να είναι σύμφωνα με τα υποδείγματα που επισυνάπτονται, και στα οποία θα πρέπει να συμπληρωθούν όλα τα ζητούμενα πεδία.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Η οριστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την οριστική δήλωση συμμετοχής και τα απαραίτητα δικαιολογητικά δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Παρουσία Αθλητριών Στην Ιατρική Εξέταση – Ζύγιση.**

Οι αθλήτριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την Αστυνομική τους Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο για την ταυτοποίηση τους.

- **Απονομές.**

Στην 1<sup>η</sup> αθλήτρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στην 2<sup>η</sup> και στην 3<sup>η</sup> δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

---

### **Πρόγραμμα Αγώνων**

**Παρασκευή 26/1/2018: 17.00 – 18.00 Κλήρωση αθλητριών.**

**Κυριακή 28/1/2018: 10.00 – 11.00 Ζύγιση αθλητριών.  
11.30 Αγώνες**