



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 197/ΦΣχ

Άνω Λιόσια, 21 / 01 / 2021

**ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ της ΕΛ.Ο.Π.**

Κύριε Πρόεδρε,

Λαμβάνοντας υπόψη το διεθνές αγωνιστικό ημερολόγιο αλλά και την πορεία της πανδημίας έως σήμερα, σας αποστέλλουμε το τελικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα τις γενικές διατάξεις και τις προκηρύξεις των αγώνων έτους 2021 οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας www.elop.gr.

Επισημαίνονται δε τα παρακάτω:

Τα σωματεία – μέλη που επιθυμούν να συμμετάσχουν στους αγώνες έχουν υποχρέωση **μαζί με την δήλωση συμμετοχής των αγώνων να αποστείλουν εγγράφως** τα παρακάτω στοιχεία :

Α) **Του προπονητή του σωματείου** που είναι κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΓΑ το ονοματεπώνυμό και στοιχεία επικοινωνίας, τηλέφωνο, ηλεκτρονική διεύθυνση- email .

Β) **Του/των νομίμου/ων εκπροσώπου/ων** του σωματείου (προέδρου - γεν. γραμματέα) και στοιχεία επικοινωνίας, τηλέφωνο, ηλεκτρονική διεύθυνση- email.

Γ) **Την ηλεκτρονική διεύθυνση (email) του σωματείου** και το φαξ επικοινωνίας με την Ομοσπονδία.

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είμαστε στη διάθεση σας.

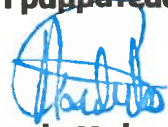
Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος


Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας


Παπούς Χρήστος

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2021**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**

Α Γ Ω Ν Ι Σ Τ Ι Κ Ο Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Ε Λ Ο Π 2021

	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ ΕΑ-ΚΗΣ & ΕΑ-ΡΑΣ	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΑ-ΚΗΣ & ΕΑ-ΡΑΣ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΑ-ΚΗΣ & ΕΑ-ΡΑΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΑ-ΚΗΣ & ΕΑ-ΡΑΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	2-3/1				
	9-10/1				
	16-17/1				
	23-24				
	30-31/1				
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	6-7/2				
	13-14/2	ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΑΘΗΝΑ			
	20-21/2				
	27-28/2				
ΜΑΡΤΙΟΣ	6-7/3				
	13-14/3 ΑΠΟΚΡΙΣΣ				
	20-21/3	18-21/3 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΟΥΓΓΑΡΙΑ			
	27-28/3			1/4/21 ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - ΛΑΜΙΑ	
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	3-4/4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U23 ΣΕΡΡΕΣ			
	10-11/4			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΑ	
	17-18/4				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ
	24-25/4	19-25/4 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΕΡΡΕΣ (Πορβία)		
ΜΑΙΟΣ	1-2/5 ΠΑΣΧΑ				
	8-9/5	5-9/5 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ "ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΩΡΓΙΟΥ" - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ		
	15-16/5		ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΟΥΤΡΑΚΙ		
	22-23/5	17-23/5 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U23 ΒΟΡΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ - ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ - "Α.Π.Ο.Ρ."		
	29-30/5	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ - ARM WRESTLING ΑΘΗΝΑ			ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ U15 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ 27-30/5
ΙΟΥΝΙΟΣ	5-6/6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΘΗΝΑ - ΚΙΛΙΚΙΑ			
	12-13/6			14-20/6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 - U13 ΛΑΡΙΣΑ - ΑΘΗΝΑ
	19-20/6 21/6 ΑΓ. ΠΙΝΕΥΜ.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗ			
	26-27/6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING ΑΘΗΝΑ			26/6-4/7 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΣΕΡΒΙΑ
ΙΟΥΛΙΟΣ	3-4/7		28/6-4/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΡΜΑΝΙΑ		
	10-11/7			5ο ΜΕΤΕΩΡΑ WRESTLING CAMP - Α.Π.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ'	
	17-18/7	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ ΧΑΛΚΙΔΑ - ΜΑΡΑΘΩΝΑ			
	24-25/7			19-25/7 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΟΥΓΓΑΡΙΑ	
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	31/7-1/8	1-7/8 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΙΟ			
	7-8/8				
	14-15/8 ΚΟΙΜΗΣΗ ΘΕΩΤΟΚΟΥ				
	21-22/8		16-22/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΡΩΣΙΑ		
	28-29/8	6ο ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΜΠ - 2ο ΟΛΥΜΠΙΑ CUP "ΜΠΑΜΠΗΣ ΧΟΛΙΔΗΣ" - ΤΙΤΑΝ ΠΥΡΓΟΥ			
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	4-5/9				
	11-12/9				
	18-19/9	WORLD RANKING SERIES BW- ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ - ΔΙΟΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗ			
	25-26/9		ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΚΩΣΤΑΣ ΤΡΑΝΤΑΣ" - Α.Σ. ΑΛΜΥΡΟΣ		
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	2-3/10	2-10/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΝΟΡΒΗΓΙΑ		FINAL FOUR ΠΑΙΔΩΝ - U15	
	9-10/10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ - ARM WRESTLING - ΑΘΗΝΑ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ" - ΜΕΣΣΗΝΗ		
	16-17/10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ GRAPPLING - ΑΘΗΝΑ		16-23/10 ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ ΚΙΝΑ	
	23-24/10	19-24/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ			
	30-31/10			28-31/10 ΒΑΛΚΑΝΙΑΔΑ ΞΑΝΘΗ	
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	6-7/11	1-7/11 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ U23 ΣΕΡΒΙΑ			ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
	13-14/11	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΜΑ - ΑΘΗΝΑ			ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΛΑΡΙΣΑ
	20-21/11	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ - ΑΘΗΝΑ			
	27-28/11				ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΘΗΝΑ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	4-5/12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΘΗΝΑ			
	11-12/12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ			
	18-19/12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΜΑ - ΑΘΗΝΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΑΡΙΣΑ		
	25-26/12				

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2021

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες, του σωματείου ή απλό δελτίο συμμετοχής ανά αγώνα.
Ελάχιστος χρόνος κατάθεσης αίτησης για έκδοση δελτίου αθλητή τριάντα (30) ημέρες από την ημέρα δήλωσης συμμετοχής σε αγώνες.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης και διαμονής των συμμετασχόντων αθλητών/τριών προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Ιατρική Εξέταση. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα η κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί.
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή τον βοηθό του ή τον συνοδό του συλλόγου όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητές/τριες που προσέρχονται στους αγώνες και ζυγίζονται η συμμετοχή τους προσμετράται υπέρ του σωματείου τους.
8. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ Πάλης ή σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
9. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
10. Σωματείο που δεν έχει αθλητική αναγνώριση για το άθλημα της Πάλης δεν δικαιούται να συμμετάσχει στα επίσημα Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διοργανώνει η Ομοσπονδία.
11. Στα σωματεία θα προσμετράτε η συμμετοχή μόνο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. σε όλες τις κατηγορίες βάρους & ηλικίας, όπως αυτές προβλέπονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Η συμμετοχή των αθλητών/τριών στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες καθώς και στα Φιλικά και Διασυλλογικά τουρνουά και κύπελλα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράτε η συμμετοχή τους υπέρ των σωματείων.
12. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες για ηλικίες κάτω των 18 ετών πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου ,ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης(σύμφωνα με τον Ν.2725/99 αρθ.50)και να έχουν συνάψει σύμβαση με το σωματείο.
13. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ


14. Προπονητής/τρια, αθλητής/τρια ή μέλος συνοδός συλλόγου ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
15. Μετά από Έγκριση της Παγκόσμιας ομοσπονδίας, όλοι οι αγώνες των Εθνικών πρωταθλημάτων δύνανται να διεξαχθούν με λιγότερους από τον προβλεπόμενο των τριών (3) διαιτητών.
16. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που κρίνει σκόπιμο.
17. Ορίζεται αντίτιμο συμμετοχής για κάθε αθλητή/τρια σε όλους τους αγώνες που διοργανώνει ή συνδιοργανώνει η ΕΛΟΠ, εξαιρούνται τα ακόλουθα πρωταθλήματα στην Ολυμπιακή πάλη και Πάλη στην Άμμο, Πανελλήνια πρωταθλήματα ανδρών, γυναικών, νέων ανδρών U23, νέων γυναικών U23, εφήβων, νεανίδων, παιδων, κορασίδων, παμπαίδωνU15, παγκορασίδωνU15, του πανελληνίου κυπέλλου συλλόγων ολυμπιακής πάλης και το Final Four παιδων κορασίδων παμπαίδωνU15 παγκορασίδωνU15 ελληνορωμαϊκής ελευθέρας και γυναικείας πάλης. Το αντίτιμο συμμετοχής θα καταβάλλεται πριν από την ζύγιση ή θα κατατίθεται πριν την διοργάνωση στον τραπεζικό λογαριασμό της ΕΛΟΠ για τους αγώνες που διοργανώνει η ομοσπονδία. Όσο αφορά τους αγώνες συνδιοργάνωσης, στον υπεύθυνο ή στο λογαριασμό του σωματείου που συνδιοργανώνει τους αγώνες. Το παραστατικό της κατάθεσης θα πρέπει να προσκομίζεται κατά την ζύγιση.
18. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ ή η Εκτελεστική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει μετά από εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής όποια αλλαγή ή ακύρωση στο αγωνιστικό πρόγραμμα καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς, τεχνικούς ή άλλους λόγους. Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΕΦΤΕΡΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΠΠΟΥΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23		ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR		ΠΑΙΔΕΣ CADET	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U13	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U11		
	2002 & πριν «2003»**	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	2002 – 1998 «2003»**	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ					2001-2002-2003 «2004»**	ΕΛ-ΚΗ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	55	57*	55	57	55	57	41-45	34-38	27-30	27-30		
	60*	61	60	61	60	61	48	41	34	34		
	63	65*	63	65	63	65	51	44	38	38		
	67*	70	67	70	67	70	55	48	43	43		
	72	74*	72	74	72	74	60	52	48	48		
	77*	79	77	79	77	79	65	57	54	54		
	82	86*	82	86	82	86	71	62	60	60		
	87*	92	87	92	87	92	80	68	67	67		
	97*	97*	97	97	97	97	92	75	75	75		
	130*	125*	130	125	130	125	110	85	85	85		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΥΣΗ	2 Χ 3' Λεπτά						2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά		2 Χ 1' Λεπτό	
											30'' Δευτέρα	

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021 ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΔΕΣ JUNIOR	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ CADET	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U15	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U13	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U11
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2002 & πριν «2003»**	2002 - 1998 «2003»**	2001-02-2003 «2004»**	2004-2005 «2006»**	2006-2007 «2008»**	2008-2009	2010-2011
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	50	36 - 40	29-33	26-29	26-29
	53*	53	53	43	36	32	32
	55	55	55	46	39	35	35
	57*	57	57	49	42	39	39
	59	59	59	53	46	43	43
	62*	62	62	57	50	47	47
	65	65	65	61	54	52	52
	68*	68	68	65	58	58	58
	72	72	72	69	62		
	76*	76	76	73	66		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΥΣΗ	2 X 3' Λεπτά		2 X 2' Λεπτά		2 X 1,5' Λεπτά		2 X 1' Λεπτό
	30' ΔΕΥΤΕΡΑ						

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να ανωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021 ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR	ΝΕΑΝΙΔΕΣ JUNIOR	ΠΑΙΔΕΣ CADET	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ CADET
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2002 & πριν «2003»*		2001-2002-2003 «2004»**		2004-2005 «2006»**	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	70	60	60	50	60	50
	80	70	70	60	70	+50
	90	+70	80	+60	+70	
	+90		+80			
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 3 Λεπτά					

* Με υπεύθυνη δήλωση κριζόμενο ότι τους επιτρέπεται να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021 ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING -- GI & NOGI)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2001 & πριν		2002-2003		2004-2005	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	62	53	58	49	39-42	36-38
	66	58	62	53	46	40
	71	64	66	58	50	43
	77	71	71	64	54	46
	84	+71	77	71	58	49
	92		84	+71	63	52
	100		92		69	56
	+100		+92		76	60
					85	65
					+85	+65
ΔΙΑΚΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 5' Λεπτά					

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (ARM WRESTLING)							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U21	ΕΦΗΒΟΙ JUNIOR	ΠΑΙΔΕΣ CADET	MASTER	GRAND MASTER	SENIOR GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2003 & πριν	2000 – 2001 - 2002	2003 – 2004 - 2005	2006 – 2007	1981-1972	1971 – 1962	1961 & πριν
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-55	-55	-50	-45	-70	-70	-75
	60	60	55	50	80	80	90
	65	65	60	55	90	90	100
	70	70	65	60	100	100	+100
	75	75	70	65	+100	+100	
	80	80	75	70			
	85	85	80	+70			
	90	90	+80				
	100	+90					
	110						
	+110						

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2021 ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ARM WRESTLING)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U21	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΑΔΩ N	MASTER	GRAND MASTER
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2003 & πριν	2000 - 2001 - 2002	2003 - 2004 - 2005	2006 - 2007	1981-1972	1971 - 1962
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	-50	-50	-45	-45	-60	-60
	55	55	50	50	70	70
	60	60	55	55	80	80
	65	65	60	60	+80	+80
	70	70	65	70		
	80	+70	70	+70		
	90		+70			
	+90					

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ** **ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ** **ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: Γυναικεία πάλη
Ελευθέρα πάλη
Ελληνορωμαϊκή πάλη
Παρασκευή 12 Φεβρουαρίου 2021
Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021
Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2021

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα.

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής: Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002 & πριν**, οι αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και έχουν διακριθεί **α)** Με μετάλλιο στα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ανδρών και Γυναικών κατά τα έτη 2019 – 2020 στο σύνολο των (10) κατηγοριών βάρους **β)** Με χρυσό μετάλλιο στα Πανελλήνια πρωταθλήματα Εφήβων και Νεανίδων του 2020 στο σύνολο των (10) κατηγοριών βάρους και **γ)** Αθλητές/τριες που κατέκτησαν την 1^η έως 8^η θέση σε Παγκόσμια πρωταθλήματα και την 1^η έως 5^η θέση σε Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, Ανδρών – Γυναικών, U23, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Κατηγορίες Βάρους:
Ελληνορωμαϊκή Πάλη 60, 67, 77, 87, 97, 130 κιλά
Ελευθέρα Πάλη 57, 65, 74, 86, 97, 125 κιλά.
Γυναικεία Πάλη 50, 53, 57, 62, 68, 76 κιλά.

Ζύγιση: Γυναικεία πάλη 12/2/2021:
Ελευθέρα πάλη 13/2/2021:
Ελληνορωμαϊκή πάλη 14/2/2021:
Ανοχή βάρους 2 κιλά.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα του «**NOK ΑΟΥΤ**» Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Πέμπτη 11 Φεβρουαρίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com
Η ζύγιση – κλήρωση των αθλητών/τριών θα γίνει την ημέρα των αγώνων & ξεχωριστά για κάθε κατηγορία βάρους.
Οι αγώνες θα ξεκινούν 2 ώρες μετά την ζύγιση.
Το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα σας κοινοποιηθεί μετά από την κατάθεση των οριστικών δηλώσεων.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής: Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριών στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 12/2/2021:

Ιατρική εξέταση Ζύγιση - Κλήρωση αθλητριών
Αγώνες

Σάββατο 13/2/2021:

Ιατρική εξέταση Ζύγιση - Κλήρωση αθλητών
Ελευθέρας πάλης
Αγώνες

Κυριακή 14/2/2021:

Ιατρική εξέταση Ζύγιση - Κλήρωση αθλητών
Ελληνορωμαϊκής πάλης
Αγώνες

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Ελληνορωμαϊκή πάλη
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη

Σάββατο 5 Ιουνίου 2021
Κυριακή 6 Ιουνίου 2021

**Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Αθήνα - Κιλκίς.

**Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 28 Μαΐου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002 & πριν**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους:

Ελληνορωμαϊκή Πάλη 55, 60*, 63, 67*, 72, 77*, 82, 87*, 97*, 130* κιλά.
Ελευθέρα Πάλη 57*, 61, 65*, 70, 74*, 79, 86*, 92, 97*, 125* κιλά.
Γυναικεία Πάλη 50*, 53*, 55, 57*, 59, 62*, 65, 68*, 72, 76* κιλά.
*Ολυμπιακές Κατηγορίες

Ζύγιση:

Ελληνορωμαϊκής Πάλης 5/6/2021:

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης 6/6/2021:

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 4 Ιουνίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

**Τελική
Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριών στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:	1 ^{ος} 15 βαθ. - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10 βαθ. (4 ^{ος} 6 βαθ) - 5 ^{ος} 4 βαθ. (6 ^{ος} 3 βαθ) - 7 ^{ος} 2 βαθ. - 8 ^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 12 βαθ. - 2 ^{ος} 10 βαθ. - 3 ^{ος} 9 βαθ. - 4 ^{ος} 4 βαθ. 5 ^{ος} 3 βαθ - 6 ^{ος} 2 βαθ - 7 ^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 7 βαθ. - 4 ^{ος} 3 βαθ. - 5 ^{ος} 2 βαθ - 6 ^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ. - 4 ^{ος} 2 βαθ. - 5 ^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις(4) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ. - 4 ^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τρια:	1 ^{ος} 1 βαθ.

Απονομές.

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Παρασκευή 4/6/2021:</u>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)
<u>Σάββατο 5/6/2021:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
<u>Κυριακή 6/6/2021:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ U23 ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

**Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Ελληνορωμαϊκή πάλη
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη

Σάββατο 3 Απριλίου 2021
Κυριακή 4 Απριλίου 2021

**Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Σέρρες .

**Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 26 Μαρτίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002 έως 1998**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους:

Ελληνορωμαϊκή Πάλη	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
Ελευθέρα Πάλη	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.
Γυναικεία Πάλη	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

Ζύγιση:

Ελληνορωμαϊκής Πάλης 3/4/2021:

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης 4/4/2021:

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

**Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 2 Απριλίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 31 Μαρτίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

**Τελική
Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω: 1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες: 1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες: 1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες 1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες 1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες 1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες: 1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια: 1^{ος} 1 βαθ.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Παρασκευή 2/4/2021:</u>	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)
<u>Σάββατο 3/4/2021:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
<u>Κυριακή 4/4/2021:</u>	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Ελληνορωμαϊκή πάλη **Σάββατο 24 Απριλίου 2021**
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη **Κυριακή 25 Απριλίου 2021**

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Σέρρες (Πορόια)

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Παρασκευή 16 Απριλίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2001-2002-2003**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2004** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους:

Ελληνορωμαϊκή Πάλη 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
Ελευθέρα Πάλη 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.
Γυναικεία Πάλη 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

Ζύγιση:

Ελληνορωμαϊκής Πάλης 24/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης 25/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). **Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 23 Απριλίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 21 Απριλίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.**

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.

**Παρουσία
Αθλητών/τριών Στην
Ιατρική Εξέταση
Ζύγιση.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:	1 ^{ος} 15 βαθ. - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10 βαθ. (4 ^{ος} 6 βαθ.) - 5 ^{ος} 4 βαθ. (6 ^{ος} 3 βαθ.) - 7 ^{ος} 2 βαθ. - 8 ^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 12 βαθ. - 2 ^{ος} 10 βαθ. - 3 ^{ος} 9 βαθ. - 4 ^{ος} 4 βαθ. - 5 ^{ος} 3 βαθ. - 6 ^{ος} 2 βαθ. - 7 ^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 7 βαθ. - 4 ^{ος} 3 βαθ. - 5 ^{ος} 2 βαθ. - 6 ^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ. - 4 ^{ος} 2 βαθ. - 5 ^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ. - 4 ^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τρια	1 ^{ος} 1 βαθ.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 23/4/2021:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)
	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
Σάββατο 24/4/2021:	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)
Κυριακή 25/4/2021:	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ** **& ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.**

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Ελληνορωμαϊκή πάλη Σάββατο 10 Απριλίου 2021
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Κυριακή 11 Απριλίου 2021

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Τρίκαλα

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Παρασκευή 2 Απριλίου 2021.

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2004 έως 2005**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους:

Ελληνορωμαϊκή Πάλη 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Ελευθέρα Πάλη
Γυναικεία Πάλη 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

Ζύγιση:

Ελληνορωμαϊκής Πάλης 10/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης 11/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 9 Απριλίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 7 Απριλίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω	1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) -7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες	1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες	1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις αθλητές/τριες (4)	1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες	1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες	1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τρια	1^{ος} 1 βαθ.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 9/4/2021:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών. (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)
Σάββατο 10/4/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
Κυριακή 11/4/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ (U15)** **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ** **& ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.**

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: Ελληνορωμαϊκή πάλη Σάββατο 17 Απριλίου 2021
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη Κυριακή 18 Απριλίου 2021

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αρχαία Ολυμπία.

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής: Δευτέρα 12 Απριλίου 2021.

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006 έως 2007**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους: Ελληνορωμαϊκή Πάλη 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Ελευθέρα Πάλη 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.
Γυναικεία Πάλη

Ζύγιση: Ελληνορωμαϊκής Πάλης 17/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
Ελευθέρας & Γυναικείας Πάλης 18/4/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).
Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 16 Απριλίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 14 Απριλίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής: Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την Βεβαίωση covid-19**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω	1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες	1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. – 5^{ος} 3 βαθ – 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες	1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. – 5^{ος} 2 βαθ – 6^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις αθλητές/τριες (4)	1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες	1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες	1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τρια	1^{ος} 1 βαθ.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 16/4/2021:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας & Γυναικείας πάλης)
	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
Σάββατο 17/4/2021:	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη)
Κυριακή 18/4/2021:	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη).

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 – U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ.

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: Ελληνορωμαϊκή πάλη Σάββατο 12 Ιουνίου 2021
Ελευθέρα & Γυναικεία Κυριακή 13 Ιουνίου 2021
πάλη

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Λάρισα - Αθήνα.

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής: Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021.

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη α) **U11:2010-2011** και β) **U13: 2008 – 2009**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :	Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη	U13 Γεν:2008-2009 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :	Ελευθέρα Πάλη	U11 Γεν:2010-2011 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :	Γυναικών	U13 Γεν:2008-2009 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.
Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :	Γυναικών	U11 Γεν:2010-2011 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Ζύγιση: Ελληνορωμαϊκής Πάλης 12/6/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.
Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών 13/6/2021:

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).
Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις 11 Ιουνίου 2021 ημέρα Παρασκευή στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα οριστεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 9 Ιουνίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής: Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία στην ελληνορωμαϊκή, ελευθέρα & γυναικεία πάλη θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Η Γενική Βαθμολογία των συλλόγων θα προκύψει από το σύνολο των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι σύλλογοι και στις δύο ηλικιακές κατηγορίες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:	1 ^{ος} 15 βαθ. - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10 βαθ. (4 ^{ος} 6 βαθ) - 5 ^{ος} 4 βαθ. (6 ^{ος} 3 βαθ) - 7 ^{ος} 2 βαθ. - 8 ^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 12 βαθ. - 2 ^{ος} 10 βαθ. - 3 ^{ος} 9 βαθ. - 4 ^{ος} 4 βαθ. - 5 ^{ος} 3 βαθ - 6 ^{ος} 2 βαθ - 7 ^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 7 βαθ. - 4 ^{ος} 3 βαθ. - 5 ^{ος} 2 βαθ - 6 ^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ. - 4 ^{ος} 2 βαθ. - 5 ^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερεις (4) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ. - 4 ^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες:	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας/Μια (1) αθλητής/τρια:	1 ^{ος} 1 βαθ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 11/6/2021:	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριων. (Ελληνορωμαϊκής - Ελευθέρας πάλης & Γυναικών)
Σάββατο 12/6/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή πάλη)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελληνορωμαϊκή πάλη).
Κυριακή 13/6/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών).

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ
FINAL FOUR
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ &
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U15

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Παιδων & Κορασιδων
Παμπαιδων & Παγκορασιδων
U15

Σάββατο 2 Οκτωβρίου 2021
Κυριακή 3 Οκτωβρίου 2021

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Παρασκευή 24 Σεπτεμβρίου 2021.

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Παιδες – Κορασιδες**, 2004 έως 2005. Επίσης αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & **Παμπαίδες U15 – Παγκορασιδες U15**, 2006 έως 2007. Επίσης αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και έχουν διακριθεί Με μετάλλιο στα Πανελλήνια πρωταθλήματα Παιδων, Κορασιδων, Παμπαιδων U15 & Παγκορασιδων U15 του 2021, σε όποια κατηγορία βάρους επιθυμούν.

Κατηγορίες Βάρους:

Παιδων	
Ελληνορωμαϊκή Πάλη	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Ελευθέρα Πάλη	
Κορασιδων	
Γυναικεία Πάλη	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.
Παμπαιδων	
Ελληνορωμαϊκή Πάλη	
Ελευθέρα Πάλη	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Παγκορασιδων	
Γυναικεία Πάλη	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

Ζύγιση:

Παιδων – Κορασιδων 2/9/2021

Ανοχή Βάρους 1 κιλό.

Παμπαιδων – Παγκορασιδων 3/9/2021

Ανοχή Βάρους 1 κιλό.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη 29 Σεπτεμβρίου 2021, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία
Αθλητών/τριων Στην
Ιατρική Εξέταση
Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 2/10/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση Παιδων & Κορασίδων
	13.00:	Έναρξη Αγώνων
Κυριακή 3/10/2021:	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση Παμπαίδων & Παγκορασίδων
	13.00:	Έναρξη Αγώνων

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

<u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u>
Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2021	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Τρίτη 2 Νοεμβρίου 2021
Κυριακή 14 Νοεμβρίου 2021	ΛΑΡΙΣΑ	Τρίτη 9 Νοεμβρίου 2021
Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021	ΑΘΗΝΑ	Τρίτη 23 Νοεμβρίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2009 έως 2014.**
 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

<u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u>	Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη	Γεν:2009-2010 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.
		Γεν:2011-2012 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.
		Γεν:2013-2014 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.
<u>Κατηγορίες Βάρους Ηλικίας :</u>	Γυναικών	Γεν:2009-2010 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.
		Γεν:2011-2012 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.
		Γεν:2013-2014 (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

Κλήρωση & Ζύγιση: **Ελληνορωμαϊκής, Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών** Η κλήρωση και η ζύγιση των αθλητών/τριών θα γίνεται την ημέρα των αγώνων **Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.**

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.

Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ημέρα αγώνων	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση αθλητών/τριων
	13.00:	Έναρξη Αγώνων.

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

<u>Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:</u>	<u>Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής:</u>
4-5/12/2021	ΑΘΗΝΑ	29/11/2021
11-12/12/2021	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	6/12/2021
18-19/12/2021	ΛΑΡΙΣΑ	13/12/2020

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν οι αθλητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.Π. και έχουν γεννηθεί :

Άνδρες & Γυναίκες από το 2002 & πριν. Επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

Παιδών & Κορασίδων από 2004 – 2005. Επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

Παμπαίδων U15 & Παγκορασίδων U15 από 2006 - 2007. Επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος **2008** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

Στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών & Γυναικών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές/τριες με μετάλλιο από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών του 2021.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες

Βάρους

Ηλικίας :

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη	Ανδρών (Ελ-κη)	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
	Ανδρών (Ελ-ρα)	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.
	Παιδών	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
	Παμπαίδων	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά

Κατηγορίες

Βάρους

Ηλικίας :

Γυναικών	Γυναικών	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.
	Κορασίδων	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.
	Παγκορασίδων	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

Ζύγιση :

Ελληνορωμαϊκής
Ελευθέρας Πάλης
& Γυναικών

Η ζύγιση των αθλητών/τριών θα γίνει την ημέρα των αγώνων

Ανοχή Βάρους:

Ελληνορωμαϊκής
Ελευθέρας
Πάλης
& Γυναικών

Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών ανοχή βάρους 2 κιλά.
Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παιδών - Κορασίδων ανοχή βάρους 1 κιλό.
& Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παμπαίδων – Παγκορασίδων δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Παρουσία

Αθλητών/τριων

Στην Ιατρική Εξέταση

Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών ανά κατηγορία βάρους θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή πριν τους αγώνες στις 17.30 μ.μ σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως την Τετάρτη, δύο ημέρες πριν την κλήρωση, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com. Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαίτησίας ή ο επόπτης διαίτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Απονομές:

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΘΗΝΑ

Παρασκευή 3/12/2021	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 4/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)
Κυριακή 5/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Παρασκευή 10/12/2021	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 11/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)
Κυριακή 12/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)

ΛΑΡΙΣΑ

Παρασκευή 17/12/2021	17.30 – 18.30:	Κλήρωση αθλητών/τριών (Ελληνορωμαϊκή Ελευθέρα & Γυναικών)
Σάββατο 18/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελληνορωμαϊκή)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελληνορωμαϊκή)
Κυριακή 19/12/2021	11.00 – 11.30:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ελευθέρα & Γυναικών)
	13.00:	Έναρξη Αγώνων. (Ελευθέρα & Γυναικών)

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19

• ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ημερομηνία Διεξαγωγής Κυριακή 21/11/2021
Αγώνων:

Τόπος Διεξαγωγής Αθήνα.
Αγώνων:

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής Παρασκευή 12/11/2021
Δήλωσης Συμμετοχής:

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν οι τέσσερις (4) πρώτοι σύλλογοι, ανά στυλ, από το άθροισμα του συνόλου των γενικών βαθμολογιών των Πανελληνίων πρωταθλημάτων του 2021 στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Εφήβων, Παίδων & Παμπαίδων για τους Άνδρες και στις ηλικιακές κατηγορίες των Γυναικών & Κορασίδων για τις Γυναίκες. Επιτρέπεται η απόκτηση (1) ενός δανεικού αθλητή/τριας για κάθε ηλικιακή κατηγορία με την προϋπόθεση να μην ανήκει σε συμμετέχοντα σύλλογο. Ο κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να δηλώσει έως (3) τρεις αθλητές/τριες σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οι αθλητές/τριες να εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες - Γυναίκες** το 2002 & πριν, επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2003 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, **Έφηβοι** 2001-2003, επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2004 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, **Παίδων - Κορασίδων** το 2004-2005, επίσης οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το 2006 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & **Παμπαίδων U15** το 2006-2007, επίσης οι αθλητές γεννηθέντες το 2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

Αθλητής/τρια μπορεί να αγωνισθεί σε δύο ηλικιακές κατηγορίες όπως προβλέπεται από τον διεθνή κανονισμό.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

<u>Κατηγορίες</u> <u>Βάρους:</u>	Ανδρών	70,80,90,+90 κιλά.	Διάρκεια αγώνα 1 X 4' Λεπτά
	Εφήβων	70,80,90,+90 κιλά.	
	Παίδων	60, 70, 80, +80 κιλά.	Διάρκεια αγώνα 1 X 3' Λεπτά
	Παμπαίδων U15	50, 60, 70, +70 κιλά.	
	Γυναικών	50,60,70,+70 κιλά.	Διάρκεια αγώνα 1 X 4' Λεπτά
	Κορασίδων	40, 50, 60, +60 κιλά.	Διάρκεια αγώνα 1 X 3' Λεπτά

Ζύγιση: 21/11/2021 Σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Τελική **Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Ζευγάρωμα

Ο 1^{ος} σύλλογος θα αγωνισθεί με τον 4^ο & 2^{ος} σύλλογος με τον 3^ο.

Οι Νικητές σύλλογοι θα αγωνισθούν για την 1^η – 2^η θέση & οι Ηττημένοι σύλλογοι για την 3^η - 4^η θέση.

Βαθμολογία

Νίκη με πτώση, εγκατάλειψη, ποινή, παράβαση κανονισμού	5-0
Νίκη με μεγάλη υπεροχή ο ηττημένος χωρίς τεχνικά σημεία	4-0
Νίκη με μεγάλη υπεροχή ο ηττημένος με τεχνικά σημεία	4-1
Νίκη στα σημεία ο ηττημένος χωρίς τεχνικά σημεία, τραυματισμό	3-0
Νίκη στα σημεία ο ηττημένος με τεχνικά σημεία	3-1
Ισοπαλία	1-1

Σε περίπτωση ισοβαθμίας νικητής αναδεικνύεται ο σύλλογος αναλύοντας διαδοχικά τα παρακάτω κριτήρια: τις περισσότερες νίκες, τις περισσότερες νίκες με πτώση, τις περισσότερες νίκες με υπεροχή, τις περισσότερες νίκες με υπεροχή με τεχνικά σημεία ο ηττημένος, τις περισσότερες νίκες στα σημεία, τις περισσότερες νίκες με σημεία με τεχνικά σημεία ο ηττημένος.

Απονομές

Στον πρώτο σύλλογο κάθε στυλ θα απονέμετε κύπελλο

Στους αθλητές/τριες του 1^{ου}, 2^{ου} & 3^{ου} συλλόγου θα απονέμεται μετάλλιο.

Στους νικητές συλλόγους θα δοθεί χρηματικό έπαθλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Κυριακή 21/11/2021:</u>	11.00 – 11.30	Ιατρική εξέταση – Ζύγιση & κλήρωση
	13.00	Έναρξη αγώνων

• ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: **Σάββατο & Κυριακή 19 - 20 Ιουνίου 2021**

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: **Κατερίνη.**

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής: **Παρασκευή 11 Ιουνίου 2021.**

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2002 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 2001 -2002- 2003, **Παιδες & Κορασίδες** το 2004 - 2005.
Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το **2003**, στους **Έφηβους & Νεανίδες** οι γεννηθέντες το **2004** και στους **Παιδες & Κορασίδες** οι γεννηθέντες το **2006**.
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους :	Ανδρών 70, 80, 90, +90 κιλά.	Γυναικών 60, 70, +70 κιλά
	Εφήβων 60, 70, 80, +80 κιλά	Νεανίδων 50, 60, +60 κιλά
	Παιδων 60, 70, +70 κιλά	Κορασίδων 50, +50 κιλά

Ζύγιση: **19-20/6/2021** Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).
Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής: Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριων ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 16 Ιουνίου 2021**, αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση. Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.
Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.
Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Βαθμολογία Συλλόγων:	Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.	
Οκτώ αθλητές/ήτριες άνω:	(8) και	1 ^{ος} 15 βαθ. - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10 βαθ. (4 ^{ος} 6 βαθ) - 5 ^{ος} 4 βαθ. (6 ^{ος} 3 βαθ) - 7 ^{ος} 2 βαθ. - 8 ^{ος} 1 βαθ. - 1 βαθ.
Επτά αθλητές/ήτριες:	(7)	1 ^η 12 βαθ. - 2 ^η 10 βαθ. - 3 ^η 9 βαθ. - 4 ^η 4 βαθ. - 5 ^η 3 βαθ - 6 ^η 2 βαθ - 7 ^η 1 βαθ.
Έξι αθλητές/ήτριες:	(6)	1 ^η 10 βαθ. - 2 ^η 8 βαθ. - 3 ^η 7 βαθ. - 4 ^η 3 βαθ. - 5 ^η 2 βαθ - 6 ^η 1 βαθ.
Πέντε αθλητές/ήτριες:	(5)	1 ^η 8 βαθ. - 2 ^η 6 βαθ. - 3 ^η 5 βαθ. - 4 ^η 2 βαθ. - 5 ^η 1 βαθ.
Τέσσερις αθλητές/ήτριες:	(4)	1 ^η 6 βαθ. - 2 ^η 4 βαθ. - 3 ^η 3 βαθ. - 4 ^η 1 βαθ.
Τρεις αθλητές/ήτριες:	(3)	1 ^η 4 βαθ. - 2 ^η 2 βαθ. - 3 ^η 1 βαθ.
Δύο αθλητές/ήτριες:	(2)	1 ^η 3 βαθ. - 2 ^η 1 βαθ.
Ένας Μία αθλητής/ήτρια:	(1)	1 ^η 1 βαθ.

Απονομές.

Στους 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.
 Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 19/6/2021:	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση – Εφήβων & Νεανίδων Έναρξη Αγώνων.
Κυριακή 20/6/2021:	11.00 – 11.30: 13.00:	Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση – Ανδρών – Γυναικών & Παιδών - Κορασίδων. Έναρξη Αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ** **ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING).**

Ημερομηνία Διεξαγωγής **Αγώνων:**

Κυριακή 18/7/2021

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:

Χαλκίδα η Μαραθώνα

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής **Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 9/7/2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2002 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 2001 – 2002-2003, **Παιδες & Κορασίδες** το 2004 – 2005.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το **2003**, στους **Έφηβους & Νεανίδες** οι γεννηθέντες το **2004** και στους **Παιδες & Κορασίδες** οι γεννηθέντες το **2006**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους :

Ανδρών 70, 80, 90, +90 κιλά.

Γυναικών

60, 70, +70 κιλά

Εφήβων 60, 70, 80, +80 κιλά

Νεανίδων

50, 60, +60 κιλά

Παιδων 60, 70, +70 κιλά

Κορασίδων

50, +50 κιλά

Ζύγιση:

18/7/2021

Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων **Ανοχή βάρους 2 κιλά.**

Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παιδων - Κορασίδων **Ανοχή βάρους 1 κιλό.**

Σύστημα **Διεξαγωγής** **Αγώνων:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των τριών (3) λεπτών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

Τελική **Δήλωση Συμμετοχής**

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριων ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 14/7/2021** αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com

Παρουσία **Αθλητών/τριων** **Στην Ιατρική Εξέταση** **Ζύγιση.**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Απονομές

Στους 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή
18/7/2021:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση.
13.00: Έναρξη Αγώνων.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
 - Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» - ΔΑΣ ΖΕΦΥΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

**Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Ελληνορωμαϊκής πάλης

Σάββατο 8 Μαΐου 2021

**Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Κλειστό Γυμναστήριο ' 'ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ' ' Δήμου Ζεφυρίου

**Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:**

Τρίτη 4 Μαΐου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Έφηβοι** Γεν:2001-2003. **Παιδες** Γεν: 2004 – 2005, **Παρμαίδες U15** Γεν: 2006-2007, **Προ παρμαίδες U13** Γεν: 2008-2009, **Προ παρμαίδες U11** Γεν: 2010-2011, **Προ παρμαίδες** Γεν: 2012-2013, **Προ παρμαίδες** Γεν: 2014-2015. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας**

Εφήβων	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
Παιδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Παρμαίδων U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Προπαρμαίδων U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαρμαίδων U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαρμαίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X ' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαρμαίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση

Όλων των κατηγοριών Σάββατο 8/5/2021

Ανοχή Βάρους: **Εφήβων** 2 κιλά, **Παιδων** 1 κιλό.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

**Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Στις ηλικιακές κατηγορίες των, **Εφήβων, Παιδων, Παρμαίδων U15, Προπαρμαίδων (U13) & (U11)**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). **Η κλήρωση των αθλητών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 7 Μαΐου 2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας στην γραμματεία των αγώνων.** Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) απόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Οι αθλητές κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Παρουσία
Αθλητών/τριων Στην
Ιατρική Εξέταση
Ζύγιση.

Οι αθλητές οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα έτη 2008-2015 θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο. Η βαθμολογία θα είναι μικτή (Εφήβων-Παιδων-U15-13-11)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Εφήβων-Παιδων-U15-13-11)
	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση & Κλήρωση (Προπαμ/δων)
11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
12.00 – 18.30:	Αγώνες
18.30:	Απονομές

Σάββατο 8/5/2021:

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
 - **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
 - **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ-ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «Α.Π.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ»
ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

**Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη **Σάββατο 22 Μαΐου 2021 Ανδρών-Γυναικών-Παίδων-Κορασίδων-(Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15)-Προπαμπαίδων-Προπαγκορασίδων 2012-2013-2014-2015**
Κυριακή 23 Μαΐου 2021 U13 - U11 (& Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15)

**Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:**

Κλειστό Γυμναστήριο ' ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ ' Ρεθύμνου

**Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:**

Παρασκευή 14 Μαΐου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

: Άνδρες – Γυναίκες Γεν:2003 & πριν. Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος **2003 με υπεύθυνη δήλωση** κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας,

Παίδων – Κορασίδων Γεν: 2004 – 2005,

Παμπαίδων – Παγκορασίδων U15 Γεν: 2006-2007,

Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U13 Γεν: 2008-2009,

Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U11 Γεν: 2010-2011,

Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων Γεν: 2012-2013,

Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων Γεν: 2014-2015

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

**Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας**

Ανδρών	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.
Παίδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Παμπαίδων U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Προπαμπαίδων U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Γυναικών	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.
Κορασίδων	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά
Παγκορασίδων U15	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά
Προπαγκορασίδων U13	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων U11	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ζύγιση:

Σάββατο 22/5/2021 & Κυριακή 23/5/2021

Ανοχή Βάρους: **Ανδρών – Γυναικών 2 κιλά, Παιδών – Κορασιδών, 1 κιλό.**
Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες των, **Ανδρών-Γυναικών, Παιδών-Κορασιδών, Παμπαίδων-Παγκορασιδών (U15)**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 21 Μαΐου 2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. στο κλειστό 'ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ', παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας 21/5/2021 στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 14/5/2021, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες (γεν:2003) θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα έτη 2008-2015 θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Η βαθμολογία θα είναι μικτή **Σάββατο: 22/5/2021 [Ανδρών-Γυναικών-Παιδών-Κορασιδών- (Παμπαίδων - Παγκορασιδών U15)]**

[Κυριακή 23/5/2021: [Προπαμπαίδων - Προπαγκορασιδών U13 2008-2009- U11 2010-2011 (& Παμπαίδων - Παγκορασιδών U15)].

Απονομές.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 21/5/2021:	16.00 – 17.00	Κλήρωση αθλητών/τριών Ανδρών-Γυναικών-Παιδων-Κορασίδων -(Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15)
Σάββατο 22/5/2021:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση [Ανδρών-Γυναικών-Παιδων-Κορασίδων -(Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15)]
	11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
	12.00 – 18.30:	Αγώνες
Κυριακή 23/5/2021:	09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση & κλήρωση
		Προπαμπαίδων-Προπαγκορασίδων U13 – U11 (& Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15)
	11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
	12.00 – 18.30:	Αγώνες
	18.30:	Απονομές

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
6^ο ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΜΠ- 2^ο ΟΛΥΜΠΙΑ CUP «ΜΠΑΜΠΗΣ ΧΟΛΙΔΗΣ» - ΤΙΤΑΝ ΠΥΡΓΟΥ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

16-30 Αυγούστου 2021
Κύπελλο Φιλικών Αγώνων
Ελληνορωμαϊκής Πάλης, Ελεύθερης Πάλης,
Γυναικείας ελεύθερης Πάλης & Πάλης στην Άμμο

6^ο Καλοκαιρινό Δημιουργικό Καμπ Πάλης Ηλικιών 6-16 ετών

Προς τιμήν του Έλληνα δις Ολυμπιονίκη
''Μπάμπη Χολίδη''

Διοργανωτής αγώνων : Παλαιστικός Σύλλογος Πύργου ο " ΤΙΤΑΝ "
Συν-διοργανωτής αγώνων : '' ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ '' ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΜΠ ''
Τόπος: '' ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΜΠ '' ΦΡΕΞΑ, Δ.Δ. ΚΡΕΣΤΑΙΝΩΝ, Ν.ΗΛΕΙΑΣ
Συμμετέχοντες : Αθλητές συλλόγων Ολυμπιακής πάλης από όλη την Ευρώπη.
Πληροφορίες : wrestlingcamp.gr -Υπό κατασκευή –
Περισσότερες πληροφορίες www.olympiacamp.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημερομηνία - Ώρα

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

16-30 Αυγούστου 2020

Αναπτυξιακό Καλοκαιρινό Καμπ Πάλης Ηλικιών 6-16 ετών

Κατασκηνωτικό & Προπονητικό πρόγραμμα 14 ημερών

27–29/08/2020
10:00 - 11:30

Φιλικοί Αγώνες

Ιατρική Εξέταση - Ζύγιση - Κλήρωση

28 - 29/ 08 /2020
10:00-12:00, 17:30 -19:30

Αγώνες - Ηλικιών 6-12 ετών / 13-16 ετών
Απονομές Αθλητών

30/08/2020
20:00 - 21:00

Τελετή Λήξης
Αφιερωμένη στον Αείμνηστο Ολυμπιονίκη της Πάλης '' Μπάμπη
Χολίδη''
Προσκεκλημένα Τιμώμενα πρόσωπα :
Οικογένεια Χαραλάμπου Χολίδη

21:00

Δεξίωση – Δείπνο

Κανονισμοί και προϋποθέσεις

- **Συμμετέχοντες αθλητές Μόνο για τους κατασκηνωτές,**
Γεννηθείς : 2005- 2006 -2007 ο Χρόνος αγώνα είναι 2' + 2' , 2008 – 2010 ο Χρόνος αγώνα είναι 1.30''+1.30'' & 2011 - 2014 ο Χρόνος αγώνα είναι 1' + 1'.
- **Συμμετέχοντες παλαιστές κατασκήνωσης:** Μονό για αθλητές με δελτίο αθλητή ΕΛ.Ο.Π.
- **Οι αγώνες:** θα έχουν φιλικό χαρακτήρα & σύμφωνα με τους κανόνες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πάλης για τις αναπτυξιακές ηλικίες.
- **Υπεύθυνη δήλωση :** από γονέα, ''Υποχρεωτική'' για την συμμετοχή του αθλητή στους Φιλικούς Αγώνες.
- **Κάρτα υγείας αθλητή ''Υποχρεωτική''** για την συμμετοχή του αθλητή στους Φιλικούς Αγώνες
- **Δωρεάν Συμμετοχή :** για όλους τους αθλητές & κατασκηνωτές.
- **Ιατρική κάλυψη:** Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρέχονται πρώτες βοήθειες και ιατρός αγώνων,

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

για τυχόν προβλήματα υγείας.

- **η Είσοδος θεατών:** επιτρέπεται την τελευταία ημέρα – τελετή λήξης & είναι δωρεάν.
- **Έπαθλα αγώνων:** Αναμνηστικά μετάλλια, και δίπλωμα για τους αθλητές κάθε κατηγορίας.
- **Σκοπός των αγώνων:** Μη κερδοσκοπικός σκοπός, η Ανάπτυξη του αθλήματος της πάλης, διεξαγωγή αγώνων στην Μνήμη του Αείμνηστου Μπάμπη Χολίδη, η διάδοση των επιτευγμάτων του Αείμνηστου Μπάμπη Χολίδη στα νέα παιδιά.

Παιδικό Καλοκαιρινό Δημιουργικό Καμπ Πάλης 2021 Προπονητικό Πρόγραμμα & Δράσεις

- Ένταξη στο Κατασκηνωτικό πρόγραμμα του Olympia camp
- Ένταξη στο πρόγραμμα πάλης του Olympia camp
- Συμμετοχή κατασκηνωτών στις πολιτιστικές δράσεις του Olympia camp
- Προπονήσεις πάλης σε γκρουπ κατασκηνωτών - αθλητών ανά:
α) στυλ πάλης, β) ηλικιακή κατηγορία, γ) επίπεδο αθλητή πάλης
- Ειδικό γκρουπ αθλητών - κατασκηνωτών που θα συμμετέχουν στα βαλκανικά πρωταθλήματα του 2021.
- Ξενάγηση στο Αρχαίο Στάδιο Ολυμπίας – Αρχαία Παλαιστρα
- Περίπατο στις όχθες του Αλφειού ποταμού της Αρχαίας Ολυμπίας
- Μαθήματα Ιστορίας αθλητισμού & Ολυμπιακής Παιδείας, η Πάλη στους Ολυμπιακούς αγώνες, ο Άθλος του Ολυμπιονίκη 'Μπάμπη Χολίδη'.

Προϋποθέσεις Συμμετοχής & Tips, στο Παιδικό Κατασκηνωτικό - Καμπ Πάλης Olympia Camp

- **Δυνατότητα ολικής κάλυψης στο πρόγραμμα μέσω πλήθους ασφαλιστικών ταμείων & οργανισμών**
- **Δυνατότητα, σε περίπτωση Απόφασης της Ελληνικής Ομοσπονδίας πάλης συμμετοχής στο αθλητικό πρόγραμμα μας, για τα εξής:**
να καλύψει με Απόφαση της, τη δαπάνη για τα έξοδα της μετακίνησης, διαμονής διατροφής στο Olympia Camp ώστε να φιλοξενήσει επίλεκτους αθλητές/τριες πάλης **αναπτυξιακής** ηλικίας έως και 14 ημέρες.
- η συμμετοχή των κατασκηνωτών - αθλητών πάλης **Δεν** είναι υποχρεωτική στους φιλικούς αγώνες "2^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΛΥΜΠΙΑΣ".
- Η λειτουργία της παιδικής κατασκήνωσης ελέγχεται από την Ελληνική Νομοθεσία και όλοι οι συμμετέχοντες στο camp, τηρούν όρους διαμονής που θα παρουσιαστούν αναλυτικά.
- Αναμνηστικά t-shirts "6th Creative Wrestling Summer Camp".
- Προσφερόμενες Θέσεις Εργασίας για αθλητές και προπονητές της πάλης από 18 ετών και άνω, στο Olympia Camp 2021 & "6th Creative Wrestling Summer Camp".
- Σε περίπτωση αλλαγής ημερομηνίας του προγράμματος η μέρος αυτού θα ενημερωθείτε άμεσα από την οργάνωση.
- Η λειτουργία της παιδικής κατασκήνωσης ελέγχεται από την Ελληνική Νομοθεσία και όλοι οι συμμετέχοντες στο camp, τηρούν όρους διαμονής που θα παρουσιαστούν αναλυτικά.

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΚΩΣΤΑΣ ΤΡΑΝΤΑΣ» - Α.Σ. ΑΛΜΥΡΟΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Ελληνορωμαϊκή &
Γυναικεία πάλη

Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου 2021

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Άγιος Νικόλαος – Κρήτη.

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες – Γυναίκες** Γεν:2003 & πριν. Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, **Παιδων – Κορασίδων** Γεν: 2004 – 2005, **Παμπαίδων – Παγκορασίδων U15** Γεν: 2006-2007, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U13** Γεν: 2008-2009, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U11** Γεν: 2010-2011, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων** Γεν: 2012-2013, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων** Γεν: 2014-2015.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας

Ανδρών (ΕΛ-κή)	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.
Παιδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Παμπαίδων U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Προπαμπαίδων U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Γυναικών	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.
Κορασίδων	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά
Παγκορασίδων U15	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά
Προπαγκορασίδων U13	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων U11	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση:

Όλων των κατηγοριών Σάββατο 25/9/2021

Ανοχή Βάρους: **Ανδρών – Γυναικών** 2 κιλά, **Παιδων – Κορασίδων** 1 κιλό.
Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες των, **Ανδρών-Γυναικών, Παιδών-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων U15, Προπαμπαίδων-Προπανκορασίδων (U13) & (U11)**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 24 Σεπτεμβρίου 2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. σε χώρο που θα ορισθεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διανραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαίτησias ή ο επόπτης διαίτησias ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες (γεν:2003) θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα έτη **2008-2015** θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο. Η βαθμολογία θα είναι μικτή (Ανδρ-Γυν-Παιδων-Κορ-U15-13-11)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ανδρ-Γυν-Παιδων-Κορ-U15-13-11) Ιατρική εξέταση-Ζύγιση & Κλήρωση (Προπαμ/δων-Προπαγκ/δων)
11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
12.00 – 18.30:	Αγώνες
18.30:	Απονομές

Σάββατο 25/9/2021:

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
 - Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ»
ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ - ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Ελευθέρα-Ελληνορωμαϊκή Σάββατο 9 Οκτωβρίου 2021
& Γυναικεία πάλη

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Κλειστό Γυμναστήριο ' ΜΕΣΣΗΝΗΣ '

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Παρασκευή 1 Οκτωβρίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες** (Ελ-ρα πάλη) Γεν:2002 & πριν. Επίσης οι αθλητές γεννηθέντες το έτος **2003** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, **Παιδων – Κορασίδων** Γεν: 2004 – 2005, **Παμπαίδων – Παγκορασίδων U15** Γεν: 2006-2007, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U13** Γεν: 2008-2009, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U11** Γεν: 2010-2011, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων** Γεν: 2012-2013, **Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων** Γεν: 2014-2015.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας

Ανδρών (Ελ-ρα)	57, 61, 65, κιλά.
Παιδων	41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.
Παμπαίδων U15	34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.
Προπαμπαίδων U13	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων U11	27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Κορασίδων	36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά
Παγκορασίδων U15	29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά
Προπαγκορασίδων U13	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων U11	26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2012-2013	18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων γεν:2014-2015	15-18, 20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 1' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση:

Όλων των κατηγοριών 9/10/2021
Ανοχή Βάρους: **Ανδρών** 2 κιλά, **Παιδων – Κορασίδων** 1 κιλό.
Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις ηλικιακές κατηγορίες των, **Ανδρών, Παιδων-Κορασιδων, Παμπαίδων-Παγκορασιδων U15, Προπαμπαίδων-Προπανκορασιδων (U13) & (U11)**, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Η κλήρωση των αθλητών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 8 Οκτωβρίου 2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18.00 μ.μ. σε χώρο που θα οριστεί από την ΕΛΟΠ, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία. Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαγνησίας ή ο επόπτης διαγνησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

Η κλήρωση των αθλητών ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την ημέρα των αγώνων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί από τα σωματεία.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου. Σωματείο που δεν θα καταθέσει τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριων Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές (γεν:2003) θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι γεννηθέντες κατά τα έτη 2008-2015 θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο. Η βαθμολογία θα είναι μικτή (Ανδρ-Γυν-Παιδων-Κορ-U15-13-11)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 9/10/2021:

09.30 – 10.00:	Ιατρική εξέταση & Ζύγιση (Ανδρ-Παιδων-Κορ-U15-13-11) Ιατρική εξέταση-Ζύγιση & Κλήρωση (Προπαμ/δων-Προπαγκ/δων)
11.00- 12.00	Τελετή έναρξης
12.00 – 18.30:	Αγώνες
18.30:	Απονομές

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
 - Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
5^ο Τουρνουά ΜΕΤΕΟΡΑ WRESTLING ACADEMY 2021
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

Ημερομηνία Διεξαγωγής
Αγώνων:

Ελληνορωμαϊκή - Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη **Σάββατο & Κυριακή 10-11 Ιουλίου 2021**
Παίδων-Κορασίδων,
U15 Παμπαίδων-Παγκορασίδων,
U13-U11 Προπαμπαίδων-Προπαγκορασίδων
Βετεράνων Ελληνορωμαϊκή

Τόπος Διεξαγωγής
Αγώνων:

Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων (Κατσιμήδειο)

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής:

Τρίτη 15 Ιουνίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Παίδων – Κορασίδων Γεν: 2004 – 2005 & **(2006)**

Παμπαίδων – Παγκορασίδων U15 Γεν: 2006-2007 & **(2008)**

Προ παμπαίδων – Προ παγκορασίδων U13-U11 Γεν: 2008-2009 & **(2010)**

Βετεράνοι K1 1966-1970 & K2 1961-1965

Οι αθλητές/τριες γεννηθέντες το έτος : **(2006-2008-2010)** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους
& Ηλικίας

Βετεράνοι ΕΛ-ΚΗ	
K1 51-55	63, 72, 82, 87. 97 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2X2 min)
Βετεράνοι ΕΛ-ΚΗ	
K2 56-60	
Παίδων	51, 55, 60, 65, 71, 80 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Παμπαίδων U15	44, 48, 52, 57, 62, 68 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαμπαίδων	35, 38, 42, 47, 53, 59, 65 κιλά.
U13-U11	(Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Κορασίδων	40, 46, 52, 56, 60, 65 κιλά (Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Παγκορασίδων	40, 46, 50, 54, 58, 63 κιλά
U15	(Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)
Προπαγκορασίδων	38, 42, 46, 50, 54, 58 κιλά
U13-U11	(Διάρκεια αγώνα 2 X 2' λεπτά Παύση 30'' δεύτερα)

Ζύγιση:

Σάββατο 10/7/2021 Ελληνορωμαϊκής
Κυριακή 11/7/2021 Βετεράνων ΕΛ-ΚΗ &
Ελευθέρως

Ανοχή Βάρους: Σε όλες τις κατηγορίες δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Στις όλες τις ηλικιακές κατηγορίες οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoiordique).

Η κλήρωση των αθλητών/τριών στις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει στις 8 Ιουλίου 2021 ημέρα Πέμπτη και ώρα 18.00-19.00 μ.μ. στο κλειστό Δημοτικό κλειστό γυμναστήριο Τρικάλων, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που θα έχει σταλεί.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής θα γίνονται εγγράφως μέχρι τις 12.00 της ίδιας ημέρας 8/7/2021 στην γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος συλλόγου, την κλήρωση θα κάνει ή ο υπεύθυνος διαιτησίας ή ο επόπτης διαιτησίας ή ο υπεύθυνος των αγώνων.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία 15 Ιουνίου 2021 στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.meteorawrestlingacademy.gr

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν:

- 1) Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας
- 2) Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό ατομικών στοιχείων (πιστοποιητικό γέννησης)
- 3) Έντυπο δήλωσης συγκατάθεσης (γονέα-κηδεμόνα) από www.meteorawrestlingacademy.gr και συμπληρώνετε με ευθύνη & υπογραφή γονέα-κηδεμόνα
- 4) Κάρτα Υγείας Αθλητή
- 5) Βεβαίωση covid-19.

Απονομές.

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Επίσης στους αθλητές που θα καταλάβουν 5^η έως 8^η θέση θα τους αποδοθούν διπλώματα.

Στις τρεις (3) πρώτες ομάδες του τουρνουά θα απονεμηθεί δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Επίσης στις ομάδες που θα καταλάβουν 4^η έως 8^η θέση θα τους αποδοθούν διπλώματα.

Η βαθμολογία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσει σε κάθε κατηγορία βάρους. (1^{ος} 8β- 2^{ος} 7β- 3^{ος} 6β- 4^{ος} 5β- 5^{ος} 4β- 6^{ος} 3β- 7^{ος} 2β- 8^{ος} 1β)

Διαμονή

Η διαμονή και η διατροφή των συμμετεχόντων είναι **προαιρετική**. Η διαμονή θα γίνει σε επιλεγμένα ξενοδοχεία της πόλης των Τρικάλων με πρωινό. Η διατροφή για το γεύμα & το δείπνο θα γίνει σε επιλεγμένα εστιατόρια της πόλης των Τρικάλων.

Κρατήσεις θα γίνονται μέσω της ΑΙΤΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στους αγώνες. Λόγω συγκεκριμένης διαθεσιμότητας, παρακαλούμε για την έγκαιρη κράτηση. Θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας.

Εάν υπάρχει ιδιαιτερότητα σχετικά με την διατροφή του συμμετέχοντος παρακαλούμε να σημειωθεί στις παρατηρήσεις της αίτησης συμμετοχής.

Κόστος συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής στο τουρνουά είναι 30 € ανα αθλητή/τρια στην περίπτωση που το

ποσό καταβληθεί έως τις 15 Ιουνίου 2021 στον υπ'αρ. **IBAN: GR84 0110 4770**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

0000 4770 0349 914 (Δικαιούχος λογαριασμού: (ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΑΛΑΙΣΤΡΑ) Λογαριασμός ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ με την αιτιολογία: ΜΕΤΕΩΡΑΤΟΥΡΝΑΜΕΝΤ και το ονοματεπώνυμο του αθλητή/τριας και σε περίπτωση συνολικής καταβολής την επωνυμία του σωματείου.

Το κόστος συμμετοχής στο τουρνουά είναι: 40 € ανά αθλητή/τρια, στην περίπτωση που το ποσό καταβληθεί κατά την διαδικασία της κλήρωσης (8 Ιουλίου 2021).

Το κόστος διαμονής – διατροφής είναι 40 €/ ημέρα (Για όποιον/α το επιθυμεί)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Πέμπτη 8/7/2021: 18.00 – 19.00

Κλήρωση αθλητών Ελληνορωμαϊκής – Ελευθέρας - Βετεράνων

ΑΓΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ

	10.30 – 11.00	Διαπιστεύσεις Ελληνορωμαϊκής πάλης
	11.00 – 11.30	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση Ελληνορωμαϊκής πάλης
	13.00 – 16.30	Προκριματικοί αγώνες
Σάββατο 10/7/2021:	16.30 – 17.30	Διάλειμμα
	17.30- 19.00	Ημιτελικοί αγώνες
	19.00 – 20.00	Τελικοί αγώνες
	20.00 – 21.00	Απονομές
	21.00 – 21.40	Τελετή έναρξης
	21.40 – 22.00	Απονομές

Αγώνες Βετεράνων Masters Ελληνορωμαϊκής & Ελευθέρας πάλης

	08.00–08.00	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση Βετεράνων Masters Ελληνορωμαϊκής πάλης
	09.30-11.30	Προκριματικοί αγώνες
	11.30-12.00	Ημιτελικοί αγώνες
	12.00-12.30	Τελικοί αγώνες
Κυριακή 11/7/2021:	12.30-13.00	Απονομές
	10.00-11.00	Διαπιστεύσεις Αθλητών/τριών Ελευθέρας πάλης
	11.00-11.30	Ιατρική εξέταση-Ζύγιση Αθλητών/τριών Ελευθέρας πάλης
	13.00-16.30	Προκριματικοί αγώνες
	16.30-17.30	Διάλειμμα
	17.30-19.00	Ημιτελικοί αγώνες
	19.00-20.00	Τελικοί αγώνες
	20.00-21.00	Απονομές
		Λήξη αγώνων – Αποχώρηση ομάδων

- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID19**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** **ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & No GI).**

Ημερομηνία Διεξαγωγής Κυριακή 27/6/2021
Αγώνων:

Τόπος Διεξαγωγής Αθήνα.
Αγώνων:

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής Παρασκευή 18/6/2021
Δήλωσης Συμμετοχής:

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2001 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 2002 – 2003, **Παιδες & Κορασίδες** το 2004 - 2005.
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

Κατηγορίες Βάρους:	Ανδρών	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.
	Γυναικών	53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
	Εφήβων	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.
	Νεανίδων	49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
	Παιδων	39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85κ κιλά.
	Κορασίδων	36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

Ζύγιση: 27/6/2021 Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων & Παιδων – Κορασίδων.
Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία
Αθλητών/τριών
Στην Ιατρική Εξέταση
Ζύγιση. Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**.
Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:	1 ^{ος} 15 βαθ. - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10 βαθ. (4 ^{ος} 6 βαθ.) - 5 ^{ος} 4 βαθ. (6 ^{ος} 3 βαθ.) - 7 ^{ος} 2 βαθ. - 8 ^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 12 βαθ. - 2 ^{ος} 10 βαθ. - 3 ^{ος} 9 βαθ. - 4 ^{ος} 4 βαθ. - 5 ^{ος} 3 βαθ. - 6 ^{ος} 2 βαθ. - 7 ^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 7 βαθ. - 4 ^{ος} 3 βαθ. - 5 ^{ος} 2 βαθ. - 6 ^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ. - 4 ^{ος} 2 βαθ. - 5 ^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ. - 4 ^{ος} 1 βαθ.
Τρείς (3) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τρια	1 ^{ος} 1 βαθ.

Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα & μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 27/6/2021:

11.00 – 11.30

Ιατρική εξέταση – Ζύγιση & κλήρωση

13.00:

Έναρξη Αγώνων

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19

• ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΙΚΟΣΙ (20€) ΕΥΡΩ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & No GI).

Ημερομηνία Διεξαγωγής Κυριακή 17/10/2021
Αγώνων:

Τόπος Διεξαγωγής Αθήνα.
Αγώνων:

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής Παρασκευή 8/10/2021
Δήλωσης Συμμετοχής:

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2001 & πριν, **Έφηβοι & Νεανίδες** το 2002 – 2003, **Παίδες & Κορασίδες** το 2004 - 2005.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

<u>Κατηγορίες Βάρους:</u>	Ανδρών	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.
	Γυναικών	53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
	Εφήβων	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, +92 κιλά.
	Νεανίδων	49, 53, 58, 64, 71, +71 κιλά.
	Παίδων	39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85κ κιλά.
	Κορασίδων	36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65 κιλά.

Ζύγιση: 17/10/2021 Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων ανοχή βάρους 2 κιλά.
Στις ηλικιακές κατηγορίες των Παίδων - Κορασίδων ανοχή βάρους 1 κιλό.

Σύστημα
Διεξαγωγής
Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Τελική
Δήλωση Συμμετοχής Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Βαθμολογία Συλλόγων: Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:	1 ^{ος} 15 βαθ - 2 ^{ος} 12 βαθ. - 3 ^{ος} 10βαθ.(4 ^{ος} 6 βαθ) - 5 ^{ος} 4 βαθ.(6 ^{ος} 3 βαθ) -7 ^{ος} 2 βαθ.- 8 ^{ος} 1 βαθ.
Επτά (7) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 12 βαθ. - 2 ^{ος} 10 βαθ. - 3 ^{ος} 9 βαθ. - 4 ^{ος} 4 βαθ. - 5 ^{ος} 3 βαθ - 6 ^{ος} 2 βαθ - 7 ^{ος} 1 βαθ.
Έξι (6) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 7 βαθ. - 4 ^{ος} 3 βαθ. - 5 ^{ος} 2 βαθ - 6 ^{ος} 1 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ. - 4 ^{ος} 2 βαθ. - 5 ^{ος} 1 βαθ.
Τέσσερις αθλητές/τριες (4)	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ. - 4 ^{ος} 1 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές/τριες	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής/τριες	1 ^{ος} 1 βαθ.

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.**

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 17/10/2021:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση – Ζύγιση & κλήρωση

13.00 Έναρξη αγώνων

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΙΚΟΣΙ (20€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM WRESTLING)

Ημερομηνία Διεξαγωγής Κυριακή 30/5/2021
Αγώνων:

Τόπος Διεξαγωγής Αθήνα.
Αγώνων:

Καταληκτική
Ημερομηνία Τελικής Παρασκευή 21/5/2021
Δήλωσης Συμμετοχής:

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

Κατηγορίες Βάρους &
Ηλικίας :

Ανδρών – Γυναικών
(γεν 2003 και πριν)

Ανδρών/ Δ & Α.

-55,60,65,70,75,80,85,90,100,110,+110 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α.

-50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21
(γεν 2000-2001-2002)

Ανδρών U21 /Δ & Α.

-55 ,60, 65, 70, 75, 80, 85, 90,+90 κιλά.

ΓυναικώνU21/ Δ & Α.

-50, 55, 60, 65, 70,+70 κιλά.

Εφήβων–Νεανίδων
(γεν2003 -2004-2005)

Εφήβων/ Δ & Α.

-50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων/ Δ & Α.

-45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων
(γεν 2006-2007)

Παίδων/ Δ & Α.

-45, 50, 55, 60, 65, 70, + 70 κιλά.

Κορασίδων/ Δ & Α.

-40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

Masters (γεν 1981-1972)

Ανδρών/ Δ & Α.

-70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α.

-60, 70, 80, +80 κιλά

Grand Master(γεν 1971-1962)

Ανδρών/ Δ & Α.

-70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α.

-60, 70, 80, +80 κιλα

Seniors Grand Master (γεν.
1961 και πριν)

Ανδρών/ Δ & Α.

-75, 90, 100, +100 κιλά.

Δ: Δεξί χέρι/ Α: Αριστερό χέρι.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ζύγιση: Όλες οι κατηγορίες **Κυριακή 30/5/2021:** Δεν θα υπάρξει ανοχή βάρους.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς Ομοσπονδίας, του διπλού αποκλεισμού.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής: Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com**. Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Παρουσία Αθλητών/τριών Στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση. Οι αθλητές/τριες για να αγωνιστούν πρέπει να είναι κάτοχοι **δελτίου αθλητή σε σωματείο μέλος της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης**. Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριό ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

Βαθμολογία Συλλόγων: Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 ^{ος} 10 βαθ - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 6 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 ^{ος} 7 βαθ. - 2 ^{ος} 5 βαθ. - 3 ^{ος} 4 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 ^{ος} 5 βαθ. - 2 ^{ος} 3 βαθ. - 3 ^{ος} 2 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 ^{ος} 1 βαθ.

Απονομές. Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο. Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 30/5/2021: 11.00 – 12.00 Ιατρική εξέταση – Ζύγιση & κλήρωση
13.00: Έναρξη Αγώνων

• **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ** που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – **Αθλητισμός COVID 19**

• **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM WRESTLING)**

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: Κυριακή 10/10/2021

Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα.

Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής Δήλωσης Συμμετοχής: Παρασκευή 1/10/2021

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ομοσπονδίας η κατέχουν ατομικό δελτίο συμμετοχής.
Έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας :

Ανδρών – Γυναικών
(γεν 2003 και πριν)

Ανδρών/ Δ & Α. -55,60,65,70,75,80,85,90,100,110,+110 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α. -50, 55, 60, 65, 70, 80, 90, +90 κιλά.

Ανδρών – Γυναικών U21
(γεν 2000-2001-2002)

Ανδρών U21 /Δ & Α. -55 ,60, 65, 70, 75, 80, 85, 90,+90 κιλά.

ΓυναικώνU21/ Δ & Α. -50, 55, 60, 65, 70,+70 κιλά.

Εφήβων–Νεανίδων
(γεν 2003 -2004-2005)

Εφήβων/ Δ & Α. -50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

Νεανίδων/ Δ & Α. -45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 κιλά.

Παίδων – Κορασίδων
(γεν 2006-2007)

Παίδων/ Δ & Α. -45, 50, 55, 60, 65, 70, + 70 κιλά.

Κορασίδων/ Δ & Α. -40, 45, 50, 55, 60, 70, +70 κιλά.

Masters (γεν 1981-1972)

Ανδρών/ Δ & Α. -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α. -60, 70, 80, +80 κιλά

Grand Master(γεν 1971-1962)

Ανδρών/ Δ & Α. -70, 80, 90, 100, +100 κιλά.

Γυναικών/ Δ & Α. -60, 70, 80, +80 κιλά

Seniors Grand Master (γεν. 1961 και πριν)

Ανδρών/ Δ & Α. -75, 90, 100, +100 κιλά.

Δ: Δεξί χέρι/ Α: Αριστερό χέρι.

Ζύγιση: Όλες οι κατηγορίες Κυριακή 10/10/2021: Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς Ομοσπονδίας, του διπλού αποκλεισμού.

Τελική Δήλωση Συμμετοχής

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Βαθμολογία Συλλόγων:

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές και άνω:	1 ^{ος} 10 βαθ. - 2 ^{ος} 8 βαθ. - 3 ^{ος} 6 βαθ.
Επτά (7) αθλητές:	1 ^{ος} 8 βαθ. - 2 ^{ος} 6 βαθ. - 3 ^{ος} 5 βαθ.
Έξι (6) αθλητές:	1 ^{ος} 7 βαθ. - 2 ^{ος} 5 βαθ. - 3 ^{ος} 4 βαθ.
Πέντε (5) αθλητές:	1 ^{ος} 6 βαθ. - 2 ^{ος} 4 βαθ. - 3 ^{ος} 3 βαθ.
Τέσσερις (4) αθλητές:	1 ^{ος} 5 βαθ. - 2 ^{ος} 3 βαθ. - 3 ^{ος} 2 βαθ.
Τρεις (3) αθλητές:	1 ^{ος} 4 βαθ. - 2 ^{ος} 2 βαθ. - 3 ^{ος} 1 βαθ.
Δύο (2) αθλητές:	1 ^{ος} 3 βαθ. - 2 ^{ος} 1 βαθ.
Ένας (1) αθλητής:	1 ^{ος} 1 βαθ.

Παρουσία Αθλητών/τριών στην Ιατρική Εξέταση Ζύγιση.

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας ή συμμετοχής την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19.
Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Απονομές

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.
Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<u>Κυριακή 10/10/2021:</u>	11.00 – 12.00	Ιατρική εξέταση – Ζύγιση & κλήρωση
	13.00	Έναρξη Αγώνων

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΛΗΣ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Μ.Μ.Α.

Ημερομηνία διεξαγωγής Αγώνων: 13 & 14 Νοεμβρίου 2021

Τόπος διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής** 5 Νοεμβρίου 2021

Δικαίωμα Συμμετοχής: Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ
Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ

- Senior 18+ (2003 & πριν)
- Juniors 18 - 20s (U21) (2001-2002-2003)
- Youth A 16-17s (U18) (2004-2005)
- Youth B 14-15s (U16) (2006-2007)
- Youth C 12-13s (U14) (2008-2009)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΑΝΤΡΕΣ +18 ΕΤΩΝ

ΕΦΗΒΟΙ 18-20 (U21)

Youth A 16-17s (U18)

Strawweight: -52.2 kg

Flyweight: -56.7 kg

Bantamweight: -61.2 kg

Featherweight: -65.8 kg

Lightweight: -70.3 kg

Welterweight: -77.1 kg

Middleweight: -83.9 kg

Light Heavyweight: -93.0 kg

Heavyweight: -120.2 kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ +18

ΝΕΑΝΙΔΕΣ 18-20 (U21)

Youth A 16-17s (U18)

Atomweight: - 47.7kg

Strawweight: -52.2 kg

Flyweight: -56.7 kg

Bantamweight: -61.2 kg

Featherweight: -65.8 kg

Lightweight: -70.3 kg

Welterweight: 77,1 kg

Youth B 14-15s (U16) (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

-40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -62 kg -67 kg -
72kg +72 kg

Youth C 12-13s (U14)(ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

-31kg -34kg -37kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg
+57kg

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ηλικία 18+ ετών: 3 [τρεις] γύροι των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Ηλικία 16-17 ετών: 3 [τρεις] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Ηλικία 14-15 ετών: 1 [ένας] γύρος των 4 [τεσσάρων] λεπτών σε διάρκεια

Ηλικία -13 ετών: 1 [ένας] γύρος των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .
Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Κάθε Σύλλογος οφείλει να εγγράψει τους συμμετέχοντες του (αποστολή του) στην ειδική **ηλεκτρονική πλατφόρμα εγγραφής (<https://www.fighting.gr/index.php> έως και την Παρασκευή 5/11/2021 και ώρα 17.00** για την καλύτερη δυνατή διοργάνωση των αγώνων. Εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής ή ελλιπώς συμπληρωμένες ή μη προπληρωμένες, δεν θα γίνονται δεκτές.

Οι αθλητές για να αγωνιστούν πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητή σε σωματείο μέλος της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης. Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα και οι γενικές διατάξεις των αγώνων θα αναρτηθούν ηλεκτρονικά στην ειδική πλατφόρμα συμμετοχής (<https://www.fighting.gr/index.php>).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/11/2021

Ζύγιση Αθλητών 12/11/2021 ημέρα παρασκευή από τις 15:00 έως 19:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 13/11/2021

08.00-09.30: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

Έναρξη αγώνων 10:00πμ

Κυριακή 14/11/2021

08.00-09.30: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

Έναρξη αγώνων αυστηρά 10:00πμ

• Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**

- ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΙΚΟΣΙ (20€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΠΑΛΗΣ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Μ.Μ.Α.

Ημερομηνία διεξαγωγής Αγώνων: 18 & 19 Δεκεμβρίου 2021

Τόπος διεξαγωγής Αγώνων: Αθήνα

**Καταληκτική Ημερομηνία Τελικής
Δήλωσης Συμμετοχής 10 Δεκεμβρίου 2021**

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Έχουν αθλητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ομοσπονδίας η κατέχουν ατομικό δελτίο συμμετοχής. Έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ

- Senior 18+ (2003 & πριν)
- Juniors 18 - 20s (U21) (2001-2002-2003)
- Youth A 16-17s (U18) (2004-2005)
- Youth B 14-15s (U16) (2006-2007)
- Youth C 12-13s (U14) (2008-2009)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΑΝΤΡΕΣ +18 ΕΤΩΝ

ΕΦΗΒΟΙ 18-20 (U21)

Youth A 16-17s (U18)

Strawweight: -52.2 kg

Flyweight: -56.7 kg

Bantamweight: -61.2 kg

Featherweight: -65.8 kg

Lightweight: -70.3 kg

Welterweight: -77.1 kg

Middleweight: -83.9 kg

Light Heavyweight: -93.0 kg

Heavyweight: -120.2 kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ +18

ΝΕΑΝΙΔΕΣ 18-20 (U21)

Youth A 16-17s (U18)

Atomweight: - 47.7kg

Strawweight: -52.2 kg

Flyweight: -56.7 kg

Bantamweight: -61.2 kg

Featherweight: -65.8 kg

Lightweight: -70.3 kg

Welterweight: 77,1 kg

Youth B 14-15s (U16) (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

-40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -62 kg -67 kg -

72kg +72 kg

Youth C 12-13s (U14)(ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

-31kg -34kg -37kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg

+57kg

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ηλικία 18+ ετών: 3 [τρεις] γύροι των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Ηλικία 16-17 ετών: 3 [τρεις] γύροι των 2 [δύο] λεπτών σε διάρκεια, με περίοδο ανάπαυσης 1 [ένα] λεπτό μεταξύ κάθε γύρου.

Ηλικία 14-15 ετών: 1 [ένας] γύρος των 4 [τεσσάρων] λεπτών σε διάρκεια

Ηλικία -13 ετών: 1 [ένας] γύρος των 3 [τριών] λεπτών σε διάρκεια

ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η τελική δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, πρέπει να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com** .

Σωματείο που δεν θα καταθέσει την τελική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Κάθε Σύλλογος οφείλει να εγγράψει τους συμμετέχοντες του (αποστολή του) στην ειδική **ηλεκτρονική πλατφόρμα εγγραφής (<https://www.fighting.gr/index.php> έως και την Παρασκευή 10/12/2021 και ώρα 17.00** για την καλύτερη δυνατή διοργάνωση των αγώνων. Εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής ή ελλιπώς συμπληρωμένες ή μη προπληρωμένες, δεν θα γίνονται δεκτές.

Οι αθλητές για να αγωνιστούν πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητή σε σωματείο μέλος της ΕΛΟΠ με αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης. Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας ή δελτίο συμμετοχής** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή και την βεβαίωση covid-19**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα και οι γενικές διατάξεις των αγώνων θα αναρτηθούν ηλεκτρονικά στην ειδική πλατφόρμα συμμετοχής (<https://www.fighting.gr/index.php>).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/12/2021

Ζύγιση Αθλητών 12/11/2021 ημέρα Παρασκευή από τις 15:00 έως 19:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/12/2021

08.00-09.30: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

Έναρξη αγώνων αυστηρά 10:00ημ

Κυριακή 19/12/2021

08.00-09.30: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

Έναρξη αγώνων αυστηρά 10:00ημ

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**
- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ που έχει εγκριθεί & έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού – Αθλητισμός COVID 19**
- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΙΚΟΣΙ (20€) ΕΥΡΩ**

ΤΕΛΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (email)	

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (Αγώνων)	
ΤΟΠΟΣ (Αγώνων)	
ΗΛΙΚΙΑ (Άνδρες, Έφηβοι κλπ.)	
ΣΤΥΛ	

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜ. ΓΕΝΝΗΣ.	ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΒΑΡΟΥΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Ως προπονητής του συλλόγου των παραπάνω αθλητών/τριων δηλώνω υπεύθυνα ότι είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι για να συμμετάσχουν στους αγώνες.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΔΕΙΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ (Email) & ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1.			
2.			
3.			

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

(Όνοματεπώνυμο- Υπογραφή)

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

(Όνοματεπώνυμο – Υπογραφή)

Το έντυπο Τελική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να συμπληρωθεί, να υπογραφεί από τον Προπονητή, τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα του Αθλητικού Σωματείου, να σφραγιστεί με την σφραγίδα του σωματείου και να σταλεί στην ΕΛ.Ο.Π. στην ηλεκτρονική διεύθυνση eloptehniki@gmail.com, στις ημερομηνίες που αναφέρει η προκήρυξη. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΑΘΛΗΤΗ / ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Τόπος:		Ημερομηνία:	
ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ <input type="checkbox"/>	
	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ <input type="checkbox"/>	
	ΣΧΟΛΙΚΟΙ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ <input type="checkbox"/>	ΕΦΗΒΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>	ΝΕΑΝΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>	ΠΡΟ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ <input type="checkbox"/>		

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ <input type="checkbox"/>	ΕΛΕΥΘΕΡΑ <input type="checkbox"/>	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ <input type="checkbox"/>	ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING <input type="checkbox"/>	
	ΧΕΙΡΟΠΑΛΗ - ARM WRESTLING <input type="checkbox"/>	Μ Μ Α <input type="checkbox"/>	

Επώνυμο:	
Όνομα:	
Σωματείο:	

**Κατηγορία Βάρους
κατά τη ζύγιση**

Αριθμός Κλήρωσης

*Συμπληρώνονται από τον
Διαιτητή*

Υπογραφή Διαιτητή

Αριθ. Δελτίου Αθλητή/τριας:	
Ημερ. Γέννησης:	
Ηλεκτρονική Διεύθυνση:	
Υπογραφή Αθλητή/τριας:	

Ως προπονητής / εκπρόσωπος του συλλόγου δηλώνω υπεύθυνα ότι ο παραπάνω υπογράφων είναι ο/η αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει στους αγώνες

**Όνοματεπώνυμο & Υπογραφή
Προπονητή ή Εκπροσώπου του Συλλόγου**

.....

Ο/Η παραπάνω αθλητής/τρια είναι υγιής και μπορεί να συμμετάσχει στους αγώνες
Υπογραφή & Σφραγίδα Ιατρού